

ANMELDUNG UND ANSPRECHPARTNERINNEN

Tel.: +49 3327 73172-10

Dr. med. Kirsten Schwarz
k.schwarz@asklepios.com

Irina Skornyakova
Oberärztin
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

WIE UND ZU WELCHEN ZEITEN IST DIE TAGESKLINIK ERREICHBAR?

Als teilstationäre Außenstelle des Asklepios Fachklinikums Brandenburg befindet sich die Tagesklinik (siehe Adresse und Lageplan) in einem Bürogebäude im Zentrum von Werder.

Die Tagesklinik ist für Patient:innen von Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

INFO-CAFÉ

Das Info-Café findet nur nach telefonischer Anmeldung jeden 2. Montag statt.

Tel.: +49 3327 73172-10



Zertifizierungen




Zertifiziertes Neuromuskuläres
Zentrum der Deutschen Gesellschaft
für Muskelkranke e.V. – DGM

Kontakt

 **Asklepios Fachklinikum Brandenburg
Tagesklinik Werder**
Unter den Linden 1
14542 Werder
Tel.: +49 3327 73172-10
Fax: +49 3327 73172-19
tkw.brandenburg@asklepios.com
www.asklepios.com/brandenburg

Anfahrt

 **Mit dem Auto** über die A2, A9, A10 bis Abfahrt Glindow, über die Potsdamer Straße in Richtung Inselstadt zur Straße Unter den Linden.
Mit Zug/Bus: Vom Bahnhof Werder mit dem Bus 631 und 633 bis Haltestelle Post oder mit dem Bus 635 bis Haltestelle Am Gutshof. Dann jeweils 5 Min. zu Fuß.



PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK IN DER STADT WERDER

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie



DIE TAGESKLINIK

...ist ein teilstationäres Angebot für Menschen mit

- Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Burnout-Syndromen
- Psychosen
- psychosomatischen Störungen
- seelischen Krisen bei akuten Belastungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Die Tagesklinik schließt die Lücke zwischen vollstationärer Behandlung und ambulanter Versorgung und kann einen vollstationären Aufenthalt gelegentlich verkürzen oder verhindern.



Besonders bei Depressionen und Angsterkrankungen ist die teilstationäre Behandlung jedoch oft sogar zu bevorzugen, da der psychosoziale Kontext von Anfang an mit einbezogen werden kann. Die Art und Schwere der Erkrankung ist für die Entscheidung zwischen voll- und teilstationärer Behandlung ausschlaggebend.

Ausschlusskriterien für eine tagesklinische Behandlung bei uns sind:

- Abstinenzunfähigkeit bei Suchterkrankungen
- akute Suizidalität
- fremdaggressives Verhalten
- hochgradige geistige Behinderung

Sie müssen in der Lage sein, den täglichen Weg in die Tagesklinik zu bewältigen, und Sie müssen zu Hause ausreichend zurechtkommen. Im Vorgespräch beraten wir Sie gerne dazu.

WAS ERWARTET SIE?



Die Behandlung erfolgt vorwiegend in therapeutischen Gruppen, in denen wir – abhängig vom inhaltlichen Schwerpunkt – verhaltenstherapeutisch oder psychodynamisch arbeiten. Darüber hinaus bieten wir psychoedukative Gruppen zu den Themen Angst, Depression und Psychose an.

Neben differenzierter Diagnostik und modernen medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlungsansätzen finden Sie bei uns soziale Beratung und Unterstützung, Ergotherapie und Sporttherapie mit folgenden Zielen:

- Vermittlung von Fähigkeiten zur besseren Alltagsbewältigung
- Bearbeitung aktueller Konflikte unter geschützten Bedingungen
- Förderung kommunikativer und sozialer Fertigkeiten
- Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Verbesserung der Lebensqualität
- soziale Reintegration

DAS THERAPIEANGEBOT UMFASST

- psychoedukative Gruppentherapie
- Training sozialer Kompetenzen
- kognitive Verhaltenstherapie
- Expositionstraining bei Angsterkrankungen
- Anhörigengespräche
- Skillstraining (trainieren bestimmter Fähigkeiten)
- Euthyme Therapie (Genusstherapie)
- kognitives Training
- lebenspraktisches Training
- Ergotherapie
- Sporttherapie
- Entspannungstraining (PMR)
- Lichttherapie

WIE KOMMEN SIE ZU UNS?

Schlägt Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt oder Psychotherapeut:in eine teilstationäre Behandlung vor, haben Sie die Möglichkeit, uns im Rahmen eines Vorgesprächs kennenzulernen und sich über unser Angebot zu informieren. Die Anmeldung

zu diesem Vorgespräch erfolgt durch Ihre/n behandelnde/n Nervenarzt*, Hausarzt*, Facharzt* oder Psychotherapeuten*.



Erstrebenswert ist, dass eine Ausschlussdiagnostik evtl. zugrunde liegender körperlicher Erkrankungen abgeschlossen ist und die Befunde mitgereicht werden. Die

Aufnahme ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich. Bitte bringen Sie dazu einen Einweisungsschein sowie eine Kostenübernahmeerklärung Ihrer Krankenkasse mit.

Den Einweisungsschein erhalten Sie von Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt. Bei direkter Verlegung aus der Klinik ist kein Einweisungsschein notwendig.

DAS TEAM

Zum Team der Tagesklinik Werder des Asklepios Fachklinikums Brandenburg gehören:

- Chefarzt*
- Oberarzt*
- Psychologe*
- Sozialarbeiter*
- qualifiziertes Pflegepersonal
- Ergotherapeut*
- Sporttherapeut*

* Die Berufsbezeichnungen sollen selbstverständlich stets die weibliche Form einschließen.