



### Stellen Sie Ihre Fragen!

In Gesundheitsseminaren zu Themen wie Brustkrebs, Unterleibskrebs, gutartige Unterleibserkrankungen, Naturheilverfahren, Rückenschmerz, gesunde Ernährung, Osteoporose, Hypercholesterinämie oder Diabetes mellitus vermitteln wir Ihnen aktuelle Informationen und beantworten Ihre speziellen Fragen. Wenn Sie eine Gewichtsreduktion anstreben oder sich das Rauchen abgewöhnen möchten, können Sie bei uns im Rahmen entsprechender Seminare den Anfang machen.

### Und welche Rolle spielt die Ergotherapie?

Die Wiedererlangung beeinträchtigter körperlicher und seelischer Funktionen wird im Rahmen der Ergotherapie unterstützt. In der Funktionellen Therapie werden Spiele, Geräte und handwerkliche Techniken eingesetzt, um Bewegungseinschränkungen entgegenzuwirken. Durch das Sensibilitätstraining werden Empfindungsstörungen gelindert. Bei Konzentrationsstörungen ist ein gezieltes Hirnleistungstraining indiziert. Durch die Arbeitsplatzzerprobung können Schon- und Fehlhaltungen vermieden werden. In der Kreativtherapie werden durch gestalterische Techniken die seelische Entspannung, die Entdeckung der eigenen Kreativität und der Erfahrungsaustausch gefördert.

### Unsere Psychologen sind für Sie da!

In Einzel- und Gruppengesprächen haben Sie die Möglichkeit, eine individuelle, psychologische Unterstützung wahrzunehmen und Erfahrungen auszutauschen. Die aktive, integrative Krankheitsverarbeitung wird Ihnen durch den Abbau von Ängsten und durch eine innere Neuorientierung erleichtert. Entspannungsmethoden wie Autogenes Training und Muskelentspannung nach Jacobson verhelfen dazu, das oftmals gestörte seelische Gleichgewicht wieder zu finden.

### Beratung durch den Sozialdienst – ein fester Bestandteil der Rehabilitation

Zur Lösung beruflicher und sozialer Probleme berät Sie der Sozialdienst: Zur stufenweisen Wiedereingliederung, zur Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, zur Arbeitsplatzsicherung, zur beruflichen Rehabilitation, zu Rentenfragen und zu Selbsthilfegruppen.

### Anschlussheilbehandlung oder Heilverfahren – wo liegt der Unterschied?

Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) beginnt unmittelbar nach Abschluss der Behandlung im Akutkrankenhaus oder in der strahlentherapeutischen Einrichtung. Ein Heilverfahren (HV) wird zu einem späteren Zeitpunkt oder im Verlauf der Nachsorge vom behandelnden Arzt bei den Krankenkassen und Rentenversicherungen beantragt.

### Zertifizierung

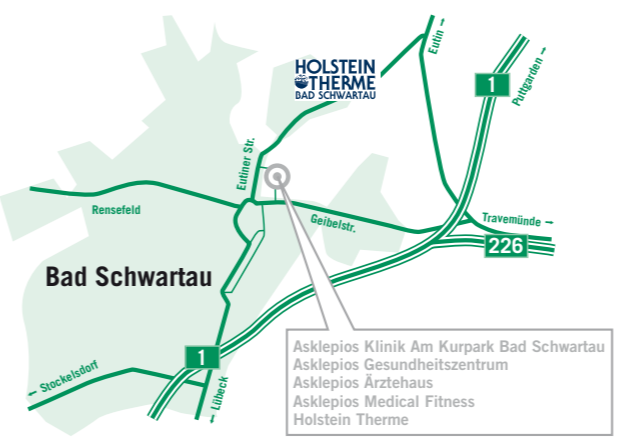


Die Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau hat seit November 2013 die Anerkennung als von der SEF, EEL und EVD zertifiziertes Endometriose Zentrum für Rehabilitation. Im Dezember 2016 wurde die Klinik rezertifiziert.

### Adresse

**Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau**  
 Am Kurpark 6-12  
 23611 Bad Schwartau  
 Tel.: (04 51) 20 04-0  
 Fax: (04 51) 20 04-286  
 badschwartau@asklepios.com  
 www.asklepios.com/badschwartau

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über eine Anschlussheilbehandlung oder ein Heilverfahren in der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau.**



Stand 11/2019



### Patienteninformation

# Gynäkologische Rehabilitation



## Herzlich Willkommen zur Rehabilitation in Bad Schwartau!

Die Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau ist eine Rehabilitationsklinik zur Behandlung von Patienten mit gynäkologischen und orthopädischen Erkrankungen. Die Klinik liegt zentral im Kurpark der schönen Stadt Bad Schwartau. Nutzen Sie die Heilkräfte der Jodsole und besuchen Sie die angrenzende Holstein Therme. Unternehmen Sie einen Ausflug zum nahen gelegenen Ostseestrand oder genießen Sie die vielfältigen Kulturerlebnisse in der benachbarten Hansestadt Lübeck.

### Gynäkologische Rehabilitation

...bietet ein umfassendes, medizinisch und psychosozial orientiertes Behandlungskonzept, ...leistet Hilfestellung bei der Krankheitsverarbeitung, der Erhaltung oder der Wiedererlangung der Selbstständigkeit im häuslichen Bereich, ...eröffnet Perspektiven für die Wiedereingliederung in das Arbeitsleben.

### Gynäkologische Rehabilitation – mit welchem Ziel?

Nach Abschluss Ihrer Therapie auf Grund einer gut- oder bösartigen gynäkologischen Erkrankung hat eine Rehabilitationsmaßnahme wichtige Ziele:

Wir möchten Ihnen durch ein ganzheitliches, medizinisch und psychosozial orientiertes Behandlungskonzept Hilfestellung bei der Krankheitsverarbeitung geben, Sie bei der

Erhaltung oder Wiedererlangung Ihrer Selbstständigkeit im häuslichen Bereich unterstützen und Ihnen Perspektiven für die Wiedereingliederung in das Arbeitsleben eröffnen.

### Welche Indikationen sind für die gynäkologische Rehabilitation zugelassen?

Sie können in der Abteilung für gynäkologische Rehabilitation der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau eine Rehabilitationsmaßnahme wahrnehmen, wenn bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen festgestellt und behandelt wurde:

- Mamma-, Zervix-, Corpus-, Ovarial-, Tuben-, Vulva- oder Vaginalkarzinom
- Zustand nach gynäkologischen Mehrfachoperationen
- Zustand nach intra- und postoperativen Komplikationen
- Chronische Unterbauchbeschwerden z.B. durch Endometriose oder Verwachsungen
- Beckenbodenschwäche, Harninkontinenz

### Warum ist eine Rehabilitationsmaßnahme bei Endometriose sinnvoll?

Endometriose ist eine gutartige Erkrankung, bei der sich die Gebärmutter Schleimhaut außerhalb der Gebärmutterhöhle befindet. Die Hälfte der betroffenen Frauen haben aufgrund schmerzhafter Entzündungsreaktionen und Verwachsungen zyklusabhängige oder chronische Beschwerden, die medikamentöse oder operative Behandlungen erforderlich machen.

Eine diagnostizierte Endometriose ist eine anerkannte Indikation für eine Rehabilitationsmaßnahme, die wiederum bei der Rentenversicherung oder der Krankenkasse beantragt werden kann. Im Rahmen einer Rehabilitationsmaßnahme wird Hilfe zur Selbsthilfe geleistet. Durch die konsequente Schmerzbehandlung, den Konditionsaufbau, die gezielte Ernährungs- und Bewegungstherapie, die aktiven und passiven entspannenden Maßnahmen, die individuelle psychologische Unterstützung und Sozialberatung sowie die intensive Wissensvermittlung zum Thema Endometriose werden Voraussetzungen geschaffen, die den Umgang mit der Erkrankung, die Schmerzverarbeitung, den Wiedereinstieg in das Berufsleben und die Bewältigung des Alltags erleichtern.

### Ganzheitliche Betreuung – Individueller Therapieplan – Hilfe zur Selbsthilfe

In der gynäkologischen Rehabilitation arbeiten Ärztinnen, Psychologen, Sozialdienst, Diätassistenten, Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten im Team zusammen, um gemeinsam mit Ihnen ein für Sie umfassendes, individuelles Therapiekonzept zu entwickeln. Wir möchten Sie begleiten, damit Sie die Therapieinhalte nach der Rehabilitation in Ihren privaten und beruflichen Alltag integrieren und nachhaltig davon profitieren können.

### Das ärztliche Team

Sie werden während Ihrer drei- bis vierwöchigen Rehabilitationsmaßnahme jeweils von einer unserer Ärztinnen

begleitet. Arztwechsel werden so weit wie möglich vermieden, so dass Sie eine feste Ansprechpartnerin haben. Im Rahmen des ärztlichen Aufnahmegesprächs und der regelmäßigen Vorstellungstermine werden nach der allgemeinen und gynäkologischen Untersuchung notwendige Therapien, evtl. auch zusätzliche diagnostische Maßnahmen eingeleitet. Ihre medizinischen Fragestellungen werden in Ruhe geklärt und seelische Aspekte finden besondere Berücksichtigung.

### Welche Behandlungen werden durchgeführt?

Im Rahmen der Einzel- und Gruppengymnastik sowie in den Jodsolebewegungsbädern werden Funktionseinschränkungen nach vorangegangener Operation, Chemo- oder Strahlentherapie individuell behandelt. Bei einem bestehenden Lymphödem bieten wir eine physikalische Entstauungstherapie an. Diese umfasst eine entsprechende Hautpflege, manuelle Lymphdrainagen, und bei entsprechender Indikation einen lymphologischen Kompressionsverband, eine Versorgung mit einem flachgestrickten Kompressionsstrumpf sowie gezielte Bewegungsübungen. Die Ausdauer wird im Rahmen des Ergometertrainings und in Walkinggruppen effektiv gesteigert. Zum Auftrainieren der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur bieten wir ein gezieltes Gymnastikprogramm an. Bei Unterbauchbeschwerden auf Grund gutartiger Erkrankungen und Verwachsungen sind Wärmepackungen möglich, die die Durchblutung im kleinen Becken anregen, entspannend und schmerzlindernd wirken.