



Unser Team besteht aus

- einem Oberarzt und einem Arzt
- PsychologInnen
- (Fach-) Krankenschwestern
- einer Ergotherapeutin
- einer Sozialpädagogin

Der Ablauf in unserer Tagesklinik

- Therapien finden montags bis freitags in der Zeit von 8:00 bis 15:30 Uhr statt.
- Eine regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung.
- Das gemeinsame Mittagessen ist Teil der Behandlung.
- Es stehen 20 Therapieplätze zur Verfügung. In Ihrer Kerngruppe arbeiten Sie mit bis zu 10 PatientInnen zusammen.
- Wir arbeiten anhand eines mit Ihnen gemeinsam erstellten Therapieplanes.
- Der Schwerpunkt der Behandlung liegt auf positiver Verhaltensänderung.
- Die Kosten werden in der Regel von allen Krankenkassen übernommen.

Adresse

Asklepios Klinik Nord – Psychiatrie Wandsbek

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Chefarzt Herr Prof. Dr. M. Nagel
 Oberarzt Herr D. Fritsch
 Pflegerische Leitung Frau K. Krüger
 Jüthornstraße 71
 22043 Hamburg
 Tel.: 040 181883-7020
www.asklepios.com/hamburg/nord

Telefonisch erreichen Sie uns montags bis freitags zwischen 8:00 und 9:30 Uhr. In den übrigen Zeiten können Sie eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Nennen Sie bitte Ihren Namen und die Telefonnummer, unter der Sie tagsüber zu erreichen sind. Wir rufen Sie dann gerne zurück.

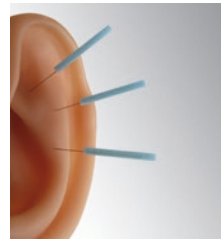
So kommen Sie zu uns

Die Klinik liegt einige Gehminuten von der U-Bahnstation Wandsbek Markt entfernt. Ihren persönlichen Fahrplan zur Haltestelle Bovestraße (Buslinien 10 und 263) können Sie auf www.hvv.de abfragen.



Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Tagesklinik der Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek ist eine teilstationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungseinheit.

- Wir arbeiten mit verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt.
- Wir behandeln psychisch erkrankte Menschen, bei denen eine ambulante Therapie nicht ausreichend und eine vollstationäre Therapie nicht erforderlich ist.
- Wir bieten im Vergleich zu einer ambulanten Behandlung eine höhere Therapieintensität.
- Die Patientinnen und Patienten müssen belastbar genug sein, um Abende, Nächte und Wochenenden zu Hause zu verbringen.
- Wir behandeln ab dem 18. Lebensjahr.

Der Weg zu uns führt

... über ein Vorgespräch. Das Vorgespräch dient der Einschätzung, ob unsere Tagesklinik die für Ihre Symptomatik individuell passende Behandlung anbieten kann. Wir laden Sie herzlich zu unserer monatlichen Informationsveranstaltung ein, in der die tagesklinische Behandlung und die Tagesklinik selbst vorgestellt werden. Hier können Sie auch gerne Fragen stellen. Bitte bringen Sie zu dem Vorgespräch eine Einweisung Ihres behandelnden Arztes und ältere Arztbriefe sowie alle medizinischen Unterlagen einschließlich der Medikamente mit. Den Termin für die nächste Informationsveranstaltung nennen wird Ihnen gerne.

Unser Behandlungsspektrum umfasst

- Burnout und stressbedingte Erkrankungen
- Depressionen
- Angsterkrankungen
- psychosomatische Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Mobbing und persönliche Krisen
- manisch-depressive und schizoaffektive Störungen
- Psychosen
- Traumafolgestörungen

Nicht behandeln können wir Patienten mit

- Demenz und Desorientiertheit
- primären Suchterkrankungen

Für diese Patienten und Patientinnen hat die Klinik spezielle Angebote

Unsere Behandlungsziele sind

- Rückbildung der akuten Symptomatik
- Bearbeitung und Lösung aktueller und chronischer Konflikte
- psychische Stabilisierung
- Wiedereingliederung in den Lebens- und Berufsalltag

Wir bieten

- psychiatrische, psychologische und medizinische Diagnostik
- ärztliche Behandlung
- psychologische Behandlung
- Bezugspflege durch Fachkrankenschwestern
- sozialpädagogische Beratung
- Psychotherapie im Einzelgespräch und in der Gruppe
- Psychoedukation/Krankheitsverständnis
- Soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Skillstraining
- Bewegungstherapie, Yoga, Walking
- Entspannungstraining
- Akupunktur
- Training zur Bewältigung des Alltags
- Entlassungsvorbereitung
- ambulante Nachsorgegruppe für die Zeit nach der Entlassung aus der tagesklinischen Behandlung

Wir unterstützen Sie dabei

- Konflikte und Belastungsfaktoren zu erkennen und zu bewältigen
- soziale Schwierigkeiten zu regeln: Schuldnerberatung, Behördenangelegenheiten, berufliche Eingliederung
- eigene Fähigkeiten und Ressourcen zu entdecken und auszubauen
- mit der eigenen Erkrankung umgehen zu können
- die akute Symptomatik zu reduzieren
- eine chronische Entwicklung zu verhindern
- eine ambulante psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung vorzubereiten
- eine stationäre Behandlung zu vermeiden
- berufliche Rehabilitationsbehandlungen wahrzunehmen