

Hebammensprechstunden
Stadtmitte und Biebrich

Hebammen- sprechstunden

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Schwangerschaft bzw. zur Geburt Ihres Kindes!

In den Sprechstunden stehen im persönlichen Gespräch die folgenden Themen besonders im Fokus:

- Fragen rund um Schwangerschaft und Wochenbett
- Hilfe und Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden und Unklarheiten
- Vorsorgeuntersuchungen
- Ernährung und Gewichtszunahme des Kindes
- Abheilung des Nabelschnurrestes
- Rückbildungsvorgänge nach der Geburt bei der Mutter
- Beikost- und Stillberatung bei Schwierigkeiten bis zum Ende des ersten Lebensjahres
- Alles, was eine Familie mit einem Neugeborenen beschäftigt

wiesbadenerhebammen.de | info@wiesbadenerhebammen.de

Impressum: Frauengesundheitszentrum SIRONA e.V.
Schiersteiner Straße 21, 65187 Wiesbaden, www.fgz-sirona.de

Sprechstunden richten sich an Schwangere und frisch entbundene Mütter, die keine Hebamme zur Betreuung in der Schwangerschaft oder im Wochenbett gefunden haben.

Bitte bringen Sie Ihre **Krankenkassenkarte**, den **Mutterpass** und das **gelbe Untersuchungsheft** für die Abrechnung mit. Die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse getragen!

Hebammensprechstunde Stadtmitte in der Hebammenpraxis Anika Spahn

Luxemburgstraße 7, 65185 Wiesbaden

Sprechzeiten: **Dienstag und Donnerstag**,
9.00 bis 13.00 Uhr, **nur nach Voranmeldung**
unter 06 11 510 110 09.

Sie werden betreut von Anika Spahn oder Lisa Reinemer
(www.hebamme-spahn.de)

Hebammensprechstunde im Nachbarschaftshaus Biebrich e.V.

Rathausstraße 10, 65203 Wiesbaden
nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Sprechzeiten: **Montag, Mittwoch und Freitag**,
10.00 bis 11.30 Uhr, ohne Voranmeldung.

Sie werden betreut von Hebamme Silke Hummel
(www.hebamme-silke-hummel.de)

Hebammensprechstunde im SkF FamilienTreff

Friedrichstraße 80, 65185 Wiesbaden
Telefon 0611 974 94 39 oder 0611 95 28 70
www.skf-wiesbaden.de

Sprechzeiten: **Dienstag** 11.30 bis 12.30 Uhr,
ohne Voranmeldung.

Beratungsmöglichkeit auch in englisch, sowie in dari/
farsi, arabisch und französisch (mit Dolmetscherinnen).

Sie werden betreut von Hebamme Christiane Nissen