

Ihre Ansprechpartner in der Geburtshilfe:

**Geburtsvorbereitung
durch unsere Hebammen**

Anja Hendeß
Telefon: (0 40) 20 97 64 18
Akupunktur

Michaela Lukas
Telefon (0 40) 6 32 68 00
Akupunktur
michaela.lukas@t-online.de
Frauenkurs mit 1x Partnertag

Ilse Renken
Telefon: (0 41 51) 38 85
Schwarzenbek

Yasmin Arakji
yasminarakji@gmx.net

Ihre Krankenkasse
übernimmt die Kosten
für 14 Kursstunden
Geburtsvorbereitung

**Rückbildungsgymnastik
durch unsere Hebammen**

Kerstin Fischer
Telefon: (0 40) 61 48 08

Anja Hendeß
Telefon (040) 20 97 64 18

Ihre Krankenkasse
übernimmt die Kosten
für 10 Kursstunden
Rückbildungsgymnastik.

Für Sie erreichbar

**Leitende Hebamme
Jutta Ubben**

j.ubben@asklepios.com

Informationsabend für Schwangere:
Montags, 18:00 – 19.30 Uhr ca.
Seminarraum 1, EG

Anmeldung zur Geburt:
Telefon: (0 40) 1818 82 1317
Montag-Freitag 09:00-14:30 Uhr

Geschwisterdiplom:
Wiebke Hoffmann
Telefon 0178 143 27 79
hoffmann.wiebke1@gmx.de

**Ernährung in Schwangerschaft,
Stillzeit, Einführung in die
Beikost**
Pamela Koch (Dipl.oec.troph.)
Telefon: 0178 - 5 197 147

Ihre Ansprechpartner in der Geburtshilfe:

**Hebammen Betreuung
nach der Geburt****Kerstin Fischer**

Telefon (0 40) 61 48 08
Barmbek-Süd

Gudrun Försterling,

Englisch/Spanisch
Telefon (0 40) 40 31 88
Barmbek, Eimsbüttel,
Eppendorf

Irene Hermann

Russisch
Telefon (0 40) 5 22 82 16
Barmbek, Fuhlsbüttel,
Langenhorn, Norderstedt

Meike Koch

Telefon (0 40) 632 700 76
Langenhorn, Norderstedt,
Fuhlsbüttel, Hummelsbüttel,
Poppenbüttel, Ohlsdorf

Kati Pelowska

Polnisch/Russisch
Telefon (040) 641 32 71
Barmbek, Bramfeld, Steilshoop

Katja Petrsek

Telefon (0 41 41) 54 32 76
Barmbek, Farmsen

Petra Schmieder

Telefon (0 40) 5 32 39 25
Barmbek, Fuhlsbüttel,
Langenhorn, Norderstedt

Yasmin Arakji

Barmbek Nord
yasminarakji@gemx.net

Saskia Sonnenberg

Telefon (0 40) 78 07 12 25
Hamm, Rothenburgsort

Sabrina Mita

Telefon (04193) 77 94 2 28
Henstedt-Ulzburg,
Norderstedt, auch Vorsorge,
K-Taping
www.hebamme-sabrina-mita.de

Inga Burmeister

Litauisch/ Russisch
Telefon (04156) 820087
Trittau, Büchen, Schwarzenbek

Christine Tullius

Telefon (040) 5 20 39 81
Langenhorn, Fuhlsbüttel,

Karin Züter

Telefon (04122) 97 72 84
Schnelsen, Stellingen

Meike Müller

Telefon: 0151-654 16 665
hebamme@meike-mueller.com
Barmbek und Umgebung

Michaela Lukas

Telefon: (0 40) 632 68 00
Michaela.Lukas@t-online.de
Barmbek, Sasel, Bramf., Alsterd.,
Ohlsdorf – nur privat Versicherte
und Selbstzahler

Ihre Krankenkasse übernimmt die
Kosten für die Hebammen Nachsorge
zu Hause.
