

## Hamburg Birimlerarası Omurga Merkezi

Bölüm Başkanı: Prof. Dr. Thomas Niemeyer  
Ortopedi, Ortopedi ve Travmatoloji, Özel Ortopedik Cerrahi ve Pediatrik Ortopedi Uzmanı

Omurga ve Skolyoz Cerrahisi Anabilim Dalı  
Başhekim: Prof. Dr. Thomas Niemeyer  
Telefon (0 40) 18 18-85 21 11  
Faks (0 40) 18 18-85 30 79  
Eposta: t.niemeyer@asklepios.com

Travmatoloji Anabilim Dalı  
Başhekim: Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch  
Telefon (0 40) 18 18-85 22 87  
Faks (0 40) 18 18-85 37 70  
Eposta: k.frosch@asklepios.com

Beyin ve Sinir Cerrahisi (Nöroşirurji),  
Ünite Başkanı: Dr. med. Gerd Manthei  
Telefon (0 40) 18 18-85 24 12  
Faks (0 40) 18 18-85 34 37  
Eposta: g.manthei@asklepios.com

Birimlerarası erken Rehabilitasyon ve Fiziksel Tıp/  
Asklepios Sağlık Merkezi  
Başhekim: Dr. Ulrich Peschel  
Telefon (0 40) 18 18-85 26 23  
Faks (0 40) 18 18-85 26 90  
Eposta: u.peschel@asklepios.com

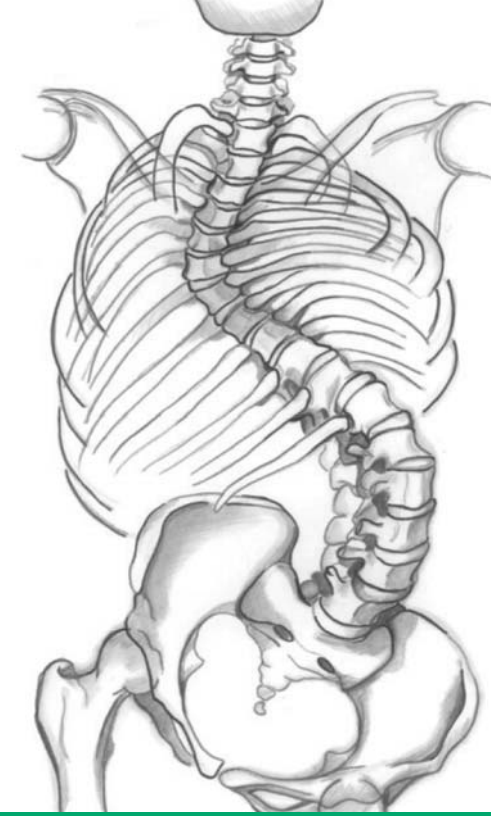
Randevu dışı acil durumlarda  
Acil, E Blok (Haus E)  
Telefon (0 40) 18 18-85 20 36  
Faks (0 40) 18 18-85 39 90

## Adres

### Asklepios Klinik St. Georg

Hamburg Birimlerarası Omurga Merkezi  
Lohmühlenstr. 5  
F Blok (Haus F)  
20099 Hamburg  
Sekretery: Kathleen Dau  
Telefon: (040)18 18-85 21 11  
Faks: (040)18 18-85 30 79  
Eposta: k.dau@asklepios.com  
www.asklepios.com/sanktgeorg

## Zertifizierung



# Skolyoz – Konservatif Tedavi

Hasta bilgilendirme broşürü

Tradition  Innovation  
Asklepios Klinik St. Georg  
1823 – 2013

 **ASKLEPIOS**  
Klinik St. Georg



## Değerli hastalarımız, Değerli veliler

### Skolyoz nedir?

Skolyoz omurganın üç boyutlu 10 derece üzerindeki eğrilme deformitesidir. Yani omurlar sağa veya sola doğru kıvrılması ve aynı zamanda kendi eksenleri etrafında dönmesidir.

### Skolyoz nedenleri nelerdir?

Skolyozun pek çok nedeni vardır. Ancak %85 hastada skolyoza neden olan bir sağlık sorunu saptanamaz (İdiyopatik Skolyoz). %15 hastada ise yapısal bir kemik sorunu, travma, sinir sistemi ve kas hastalıkları veya tümörler saptanabilir.

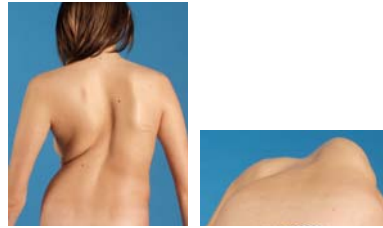
İdiyopatik skolyoz, büyüme döneminin herhangi bir evresinde görülebilir.

- İnfantil (0-3 yaş)
- Jüvenil (3-10 yaş)
- Adolesan (11 yaştan iskelet olgunluğuna kadar)

Hastalığın ilerlemesi riski yaş ve eğrilik derecesine bağlıdır

### Skolyozun belirtileri nelerdir ve Aileler neye dikkat etmelidir?

- Çocuklarda bel ağrısı olması gerekmez. Şayet bel ağrısı varsa bunun nedeni hekim tarafından araştırılmalıdır,
- Omurganın yana doğru eğriliği
- Kaburgaların ve kürek kemiği çıkıntısının tek tarafta daha yüksek olması
- Omuz ve kalçaların simetrik durmaması
- Vücudun eğri durması
- Bel girintilerinde asimetri şeklinde bir duruş bozukluğu oluşması
- Nefes darlığı (ciddi eğriliklerde (>70-80°))
- daha önce giyilebilen giysilerin vücuda tam oturmaması ve giysinin çizgilerinin asimetrik olması.



Sırtın düz ve eğilme esnasındaki görünümü

### Klinik değerlendirme

- Fizik muayene bulguları
- Omurga boy grafileri
- Kemik gelişmesinin değerlendirilmesi (kalçada görülen Risser işareti ve sol elin grafisi)
- MR görüntüleme
- Bilgisayar tomografisi



Sol el ve kalça grafileri



Omurga boy grafisi ve MRı

### İdiyopatik Skolyozda tedaviler nelerdir?

Eğriliğin derecesine ve kemik büyümesinin hangi aşamada olduğuna göre belirlenir. Tedavi alternatifleri arasında: Gözlem, Yoğunlaştırılmış Skolyoz Rehabilitasyonu (örneğin Katherina Schroth tedavisi), korse, ameliyat veya bu tedavilerin bir kombinasyonu düşünülebilir. Tedavi, erken başladığı ölçüde başarılı olur, ilerlemeyi ve sonradan çıkabilecek sorunları önler.



### Egzersiz - Üç boyutlu Skolyoz fizik tedavisi (Katherina Schroth tedavisi)

Katherina Schroth tedavisi genellikle fizik tedavi muayenehanelerinde uygulanır. Gelişmeler fizyoterapist ve ortopedi uzmanı tarafından sürekli kontrol edilir.

Özel Rehabilitasyon Merkezlerinde yatılı olarak Schroth Skolyoz Rehabilitasyon Programları uygulanır. Schroth egzersizleri aktif kas kuvveti ve özel solunum teknikleri ile bozulmuş olan gövde dengesi tedavi edilir.



Asklepios Katharina Schroth Klinikü Bad Sobernheim

### Korse tedavisi

Hastamız detaylı olarak bizim tarafımızdan muayene edilir ve değerlendirilir. Korse uygulanma kararı verildikten sonra, ortopedi teknisyenimiz tarafından hastamızın ölçülerine göre korse temin edilir.



Korse örnekleri

### İşbirliği Yaptığımız Kurumlar

Skolyoz ağı çerçevesinde Asklepios Katharina Schroth Klinikü Bad Sobernheim, Asklepios Burgseeklinikü Bad Salzingen ve Çocuk Ortopedi Asklepios Klinikü Nord (Hamburg) ile yakın işbirliği ve ortak çalışma içerisindeyiz. Bu şekilde tüm yaş gruplarında farklı nedenlerden dolayı görülen skolyozları gerektiği şekilde konservatif ve cerrahi tedavi olanakları sunabilmekteyiz.