



### Anmeldung und Ansprechpartner:

Tel. (0 33 28) 936060-0

Oberärztin:  
Katharina Campbell  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
k.campbell@asklepios.com

### Wie und zu welchen Zeiten ist die Tagesklinik erreichbar?

Als teilstationäre Außenstelle des Asklepios Fachklinikums Brandenburg befindet sich die Tagesklinik (siehe Adresse und Lageplan) in einem Praxis- und Bürogebäude im Zentrum Teltow.

Die Tagesklinik ist für Patienten von Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

**Zentrale Aufnahme Psychiatrie**  
Haus 14, 1.OG  
Tel. (0 33 81) 78-1234

### Info-Café

14-tägig Mittwoch von 14:30 – 16:00 Uhr  
auf dem Gelände der Tagesklinik  
Tel. (0 33 28) 936060-41.

### Zertifizierungen



Zertifiziertes Neuromuskuläres Zentrum der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGMM

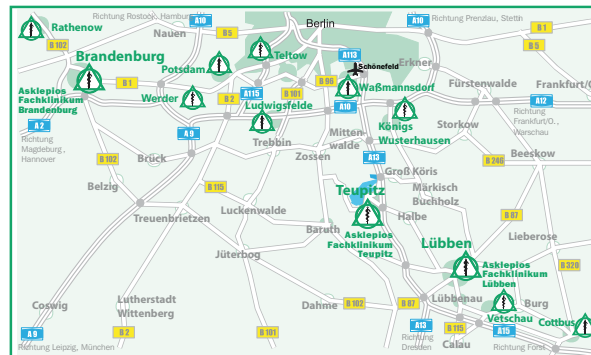
### Adresse

Asklepios Fachklinikum Brandenburg  
Tagesklinik Teltow  
Rheinstraße 10 a  
14513 Teltow

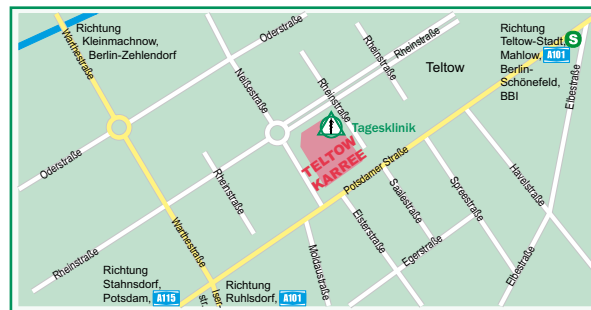
### Kontakt

Tel. (0 33 28) 936060-0  
Fax: (0 33 28) 936060-3  
tkt.brandenburg@asklepios.com

### Anfahrt



Unsere Tagesklinik ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Vom S-Bahnhof Teltow-Stadt (S 25) verkehren Bus 601 und Bus X1 zum Teltow Karree (ca. 8 min.). Direkt vor dem Haus befindet sich eine Bushaltestelle (Warthestraße/Zum Techno Terrain). Bei Anfahrt mit dem Pkw: Parkplätze befinden sich in der näheren Umgebung.



Asklepios Fachklinikum Brandenburg

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

## Psychiatrische Tagesklinik in der Stadt Teltow

Rheinstraße 10 a  
14513 Teltow



## Die Tagesklinik

... ist ein teilstationäres Angebot für Menschen mit

- Depressionen
- Burn-out-Syndromen
- Angst- und Zwangsstörungen
- psychosomatischen Störungen
- seelischen Krisen bei akuten Belastungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Die Tagesklinik schließt die Lücke zwischen vollstationärer Behandlung und ambulanter Versorgung und kann einen vollstationären Aufenthalt gelegentlich verkürzen oder verhindern.

Besonders bei Depressionen und Angsterkrankungen ist die teilstationäre Behandlung jedoch oft sogar zu bevorzugen, da der psychosoziale Kontext von Anfang an mit einbezogen werden kann. Die Art und Schwere der Erkrankung ist für die Entscheidung zwischen voll- oder teilstationärer Behandlung ausschlaggebend.

Ausschlusskriterien für eine tagesklinische Behandlung bei uns:

- Abstinenzunfähigkeit bei Suchterkrankungen
- Akute Suizidalität
- Fremdaggressives Verhalten
- Hochgradige geistige Behinderung

Sie müssen in der Lage sein, den täglichen Weg in die Tagesklinik zu bewältigen und Sie müssen zu Hause ausreichend zurechtkommen. Im Vorgespräch beraten wir Sie gerne dazu.

## Was erwartet Sie?

Wir arbeiten überwiegend in therapeutischen Gruppen nach verhaltenstherapeutischem Konzept mit Elementen aus der Traumatherapie, der Schematherapie und der Dialektisch-Behavioralen Therapie.

Neben differenzierter Diagnostik, modernen medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlungsansätzen finden Sie bei uns soziale Beratung und Unterstützung, Ergotherapie und Sporttherapie mit folgenden Zielen:

- Vermittlung von Fähigkeiten zur besseren Alltagsbewältigung
- Bearbeitung aktueller Konflikte unter geschützten Bedingungen
- Förderung kommunikativer und sozialer Fertigkeiten
- Entwicklung neuer Lebensperspektiven

Das Therapieangebot umfasst:

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Training sozialer Kompetenzen
- Skilltraining (trainieren bestimmter Fähigkeiten)
- Expositionstraining bei Angsterkrankungen
- euthyme Therapie (Genusstherapie)
- interpersonelle Psychotherapie bei Depressionen
- Problemlösetraining
- Ergotherapie
- Sporttherapie
- Lichttherapie
- Progressive Muskelentspannung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- gemeinsame Gespräche mit Partner oder Angehörigen

## Wie kommen Sie zu uns?

Schlägt Ihr behandelnder Arzt oder Psychotherapeut eine teilstationäre Behandlung vor, haben Sie die Möglichkeit, uns im Rahmen eines Vorgesprächs kennenzulernen und sich über unser Angebot zu informieren. Die Anmeldung zu diesem Vorgespräch erfolgt durch Ihren behandelnden Nervenarzt, Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten.

Erstrebenswert ist, dass eine Ausschlussdiagnostik evtl. zugrunde liegender körperlicher Erkrankungen abgeschlossen ist und die Befunde mitgereicht werden.

Die Aufnahme ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich. Bitte bringen Sie dazu einen Einweisungsschein mit. Von Privatpatienten benötigen wir eine Bescheinigung der Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse. Den Einweisungsschein erhalten Sie von Ihrem behandelnden Arzt. Bei direkter Verlegung aus der Klinik ist kein Einweisungsschein notwendig.

## Das Team

Zum Team der Tagesklinik Teltow des Asklepios Fachklinikums Brandenburg gehören:

- Chefarzt\*
- Oberarzt\*
- Psychologe\*
- Sozialarbeiter\*
- qualifiziertes Pflegepersonal\*
- Ergotherapeuten\*
- Sporttherapeuten\*

\* Die Berufsbezeichnungen sollen selbstverständlich stets die weibliche Form einschließen.