



Wir lassen Sie nicht alleine

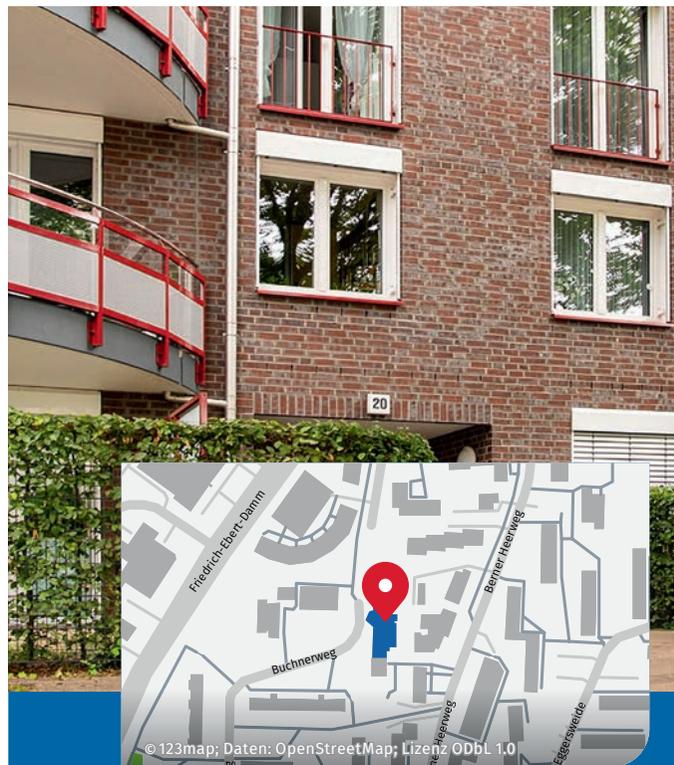
Sie haben einen **besonders lieben Menschen verloren** und dadurch **tiefen Schmerz** erlitten. Vielleicht haben Sie in der letzten Zeit viel Mitgefühl erfahren, gute Worte gehört und liebevolle Umarmungen erlebt.

Nun ist es wieder still um Sie geworden und Sie werden gefragt, ob Sie etwa immer noch trauern?

Die Trauer über den Verlust überdeckt alle Gedanken. Vielleicht glauben Sie, dass Sie niemals wieder „ins Leben“ können, dass Sie den Sinn des Lebens verloren haben.

**Vielleicht glauben Sie, dass Sie alleine sind.
Wir sind an Ihrer Seite.**

Änderungen vorbehalten - Stand: 07/2022



ELIM Hospizdienst

Buchnerweg 20, 22159 Hamburg

☎ 040 66931903

📠 040 66891451

✉ elim-hospizdienst@elim-diakonie.de

🌐 www.elim-diakonie.de

Merkmale ♿ (H) 🚰 🚼 🚶

ELIM Diakonie GmbH

Bondenwald 56
22459 Hamburg
info@elim-diakonie.de
www.elim-diakonie.de



Neue Termine ab 11.11.2022

Verlust, Abschied, Trauer und Weiterleben

Wir bieten einen Rahmen, eigene Erfahrungen in der Gruppe auszutauschen und mithilfe thematischer Anregungen neue Orientierung für den Alltag zu finden.

In Kooperation mit



www.elim-diakonie.de   



Begleitung auf dem Weg der Trauer

Wir begleiten Sie auf Ihrem veränderten Weg und möchten Ihnen anbieten, sich im Austausch mit anderen Trauernden und uns vorsichtig nach „vorne zu wagen“.

Wir arbeiten mit Bildern und Symbolen in **Gesprächen** mit ca. **acht Teilnehmenden** über **sechs Wochen**. Wenn Sie sich selber so einschätzen, dass eine Gruppe von gleichgesinnten Menschen ein guter Ort für Sie ist, dann **melden Sie sich bitte** telefonisch bei uns.

Ab dem 11.11.2022 finden die Gruppentermine für sechs Wochen **freitags von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr** in der Asklepios Klinik in St. Georg statt. Um vorherige **telefonische Anmeldung** unter **040 66931903** wird gebeten.

Hinweis: Die gültigen Corona-Regeln sind einzuhalten. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns.



Themen der Gespräche

- 1. „Wenn ich an ihr/sein Sterben denke.“**
 - Mein Erleben vom Sterben und Tod des geliebten Menschen
- 2. „Ich hätte ihr/ihm so gerne noch etwas gesagt.“**
 - Meine Beziehung zum/zur Verstorbenen
- 3. „Wie oft willst du das noch erzählen?“**
 - Reaktionen der anderen auf meine Trauer
- 4. „In meinen Träumen spricht sie/er zu mir.“**
 - Ein sicherer Ort für meinen Verstorbenen
- 5. „Die Trauer ist zu schwer.“**
 - Gepäck auf dem Weg abgeben
- 6. „Wie kann ich ohne sie/ihn nur weiterleben?“**
 - Eigene Kräfte und Ressourcen entdecken

Leitung der Trauergruppe



Heike Knaup

Trauerbegleiterin gemäß Abschluss des Kurses nach BVT e. V.



Claudia Schwill

Leitende Koordinatorin und palliative Fachberatung
ELIM Hospizdienst

Hier finden die Termine statt



Asklepios Klinik St. Georg

Lohmühlenstraße 5
20099 Hamburg
(Raumbekanntgabe bei Anmeldung)

Merkmale Asklepios Klinik St. Georg:

- ♿ Einrichtung ist behindertengerecht
- ⊕ Anfahrt mit dem ÖPNV möglich
- 🚲 Fahrradstellplätze vorhanden
- 🚲 Stadtrad Hamburg Station in der Nähe
- Ⓟ Parkplätze vorhanden

Ihre Anfahrt einfach planen



Mit dem ÖPNV

QR-Code scannen und Route mit dem **hvv** berechnen.



Mit dem Auto

QR-Code scannen und Route mit  Google Maps berechnen.