

Einzelberatungen

Aber für wen ist eine Ernährungsberatung wichtig?

Für alle, die...

- ihre Gesundheit fördern wollen,
- Fragen zu aktuellen Themen der Ernährungswissenschaft und Ernährungsmedizin haben,
- unter einer ernährungsbedingten Erkrankung (Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus etc.) leiden,
- nach einem akuten Ereignis (Schlaganfall, Herzinfarkt etc.) ihre Ess- und Trinkgewohnheiten ändern wollen,
- wissen wollen, ob es zu speziellen Erkrankungen (Multiple Sklerose, Postpolio etc.) auch Ernährungsratschläge gibt.