



Ihre Trainerin
Lena Friederike Dülberg

Tel.: 040 1818-828748
l.duelberg@asklepios.com
l-f-d@web.de

- Fachgesundheits- und Kinderkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie
- Entwicklungsfördernde Neonatalbegleiterin (EVNB)
- Ausgebildete DGBM e. V. Babymassage-Kursleiterin
- Zertifizierte MH Kinaesthetics Grundkurs Trainerin Infant Handling
- Neonatologische Intensivstation Level 1 Asklepios Klinik Barmbek, Hamburg

Zertifizierung



Organisatorische Rückfragen, aktuelle Termine & Anmeldung

Asklepios Klinik Barmbek

Claudia Ostendorf
Leiterin Innerbetriebliche Fortbildung
Tel.: 040 1818-827206
c.ostendorf@asklepios.com

Für inhaltliche Rückfragen steht Ihnen die Referentin selbstverständlich gerne zur Verfügung.
l.duelberg@asklepios.com

Veranstaltungsort

Asklepios Klinik Barmbek
Rübenkamp 220
22291 Hamburg



Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com



Fortbildungsangebot

MH Kinaesthetics Grundkurse Infant Handling

**Zertifizierte MH Kinaesthetics Trainerin
für Grundkurse Infant Handling
Lena Friederike Dülberg**



 **ASKLEPIOS**
Klinik Barmbek



MH Kinaesthetics Infant Handling Grundkurs

Maietta-Hatch (MH) Kinaesthetics basiert auf der Wahrnehmung der eigenen Bewegung. Im Zentrum des Grundkurses stehen die menschliche Bewegung bei alltäglichen Aktivitäten und die Bewegung bei der Unterstützung von Kindern in unterschiedlichen Lebensphasen und Situationen.

Eltern und Pflegende unterstützen die Kinder in sämtlichen alltäglichen Aktivitäten, z. B. beim Atmen, Schlafen, Trinken, Essen, Ausscheiden, Einnehmen einer Position oder bei der Fortbewegung. Alle diese Aktivitäten sind an eigenaktive Bewegungen gebunden, d. h. an die Kompetenz, die eigene Bewegung angepasst steuern zu können. Dies entscheidet maßgeblich, wie die Kinder ihre Vitalfunktion regulieren können.

Für die Gesundheitsentwicklung und die Entwicklungsförderung von Früh- und Neugeborenen ist es wichtig, dass sie das Gewicht ihrer Körperteile unter dem Einfluss der Schwerkraft organisieren können. Hierbei kann pflegerische Unterstützung einen großen Einfluss darauf haben, wie die Kinder lernen, ihre Vitalfunktion zu regulieren und sich als wirksam und fähig zu erfahren.



Methodik

- Im Grundkurs steht die eigene Bewegung im Vordergrund.
- Anhand von Eigenerfahrungen und Partneraktivitäten wird erlernt, die eigene Bewegung wahrzunehmen, zu verstehen und effektiver zu gestalten.
- Bewegungsmuster und Handling werden reflektiert.

Ziele des Grundkurses Infant Handling

- Sich selbst als lebendes Bewegungssystem wahrzunehmen → Einfluss auf die Interaktion jeder Bewegung
- Entwicklung für das eigene Bewusstsein für gesunde Bewegung
- Teilnehmer reduzieren ihre tägliche körperliche Belastung
- Gesundheitsentwicklung und Gesundheitsförderung
- MH Kinaesthetics Konzeptsystem als Werkzeug nutzen können → entwicklungsfördernde Betreuung
- hohe Bewegungssensibilität und Handlingskompetenz erlangen, damit Kinder aller Altersstufen und Fähigkeiten effektiver in der Bewegung von Alltagsaktivitäten, problematischen Positionen und Fortbewegungsaktivitäten anhand der Analyse mit Hilfe des Konzeptsystems besser unterstützen zu können und Bewegungsvarianten zu entwickeln

Für wen ist der Kurs geeignet?

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende sowie Pädiater, Gynäkologen, Hebammen, Pflegende der Wochenbettstation, Erzieher und Physiotherapeuten.

Grundkurstermine Infant Handling 2017

Kurs	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Praxisbegleitung
Juni	13.06.	14.06.	05.07.	06.07. vormittags
Oktober	11.10.	12.10.	15.11.	16.11. vormittags

jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr

Weitere Termine in diesem Jahr und im Jahr 2018, erhalten Sie auf Anfrage unter dem Kontakt auf der Rückseite.

Teilnahmebescheinigung

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmer bei Absolvieren der 3 Kurstage und der Praxisbegleitung eine Teilnahmebescheinigung von MH Kinaesthetics®, the Original.

Besonderes

Bitte bringen Sie eine Wolldecke/rutschfeste Matte, bequeme Kleidung, Wollsocken, eine Puppe/Teddy und Schreibmaterial mit.

Kurskosten

MH Kinaesthetics Grundkurs Infant Handling 300,00€ (zzgl. 25,00€ Unterlagen und Zertifikat)