

Sehr geehrte Rehabilitandin, sehr geehrter Rehabilitand,

Sie werden in Kürze eine Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik durchführen. Wir haben für Sie eine Checkliste zusammengestellt, um Ihnen einige Anregungen zur Vorbereitung zu geben, damit Sie entspannt die medizinische Maßnahme bei uns wahrnehmen können.

Diese Checkliste beinhaltet viele Punkte, die Sie bitte individuell für sich auswählen.

Nutzen Sie bitte auch die Gelegenheit, sich bereits im Vorfeld auf unserer Homepage (www.asklepios.de/schauffling) einen kleinen Überblick unserer Klinik zu verschaffen.

Alle regelmäßig einzunehmenden Medikamente, die nicht in direktem Zusammenhang mit der Reha stehen, sind für die Dauer des Aufenthaltes mitzubringen!

1. Persönliche Unterlagen

erledigt ✓

- Einladungsschreiben
- Personalausweis
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Rentenversicherungsträger / -versicherungsnummer
- Sozialversicherungsnummer
- Bescheid über Grad der Behinderung (GdB) / Ausweis
- Bankverbindung mit IBAN
- Kostenzusage der Krankenkasse bei Beihilfeberechtigten bzw. Privatpatienten
- Private Zusatzversicherung mit Versicherungsnummer

2. Medizinische Unterlagen

erledigt ✓

- Entlassungsbericht des Akutkrankenhauses
- Aktuelle Befundberichte / OP-Berichte von Ihren Ärzten oder Krankenhäusern
- Medikamentenliste/Dauermedikation
- Röntgenbilder / Befunde von Röntgenbildern / CT-Bilder / MRT-Bilder
- Ausweise: Allergiepass, Marcumarausweis, Herzschrittmacherausweis, Diabetikerausweis, etc.
- Bitte informieren Sie uns 5 Tage vor Anreise über evtl. vorhandene Lebensmittelallergien/Unverträglichkeiten

3. Bekleidung / Sportbekleidung / Schuhe

erledigt ✓

- Nachtwäsche / Unterwäsche / Strümpfe / Socken

- Ausreichende und bequeme Oberbekleidung
- Warme Bekleidung für kühle Tage / warme Socken
- Sportkleidung / Trainingsanzug / Jogginganzug / Wanderkleidung
- Badeanzug / Badehose (Badekappe) / Badeschuhe
- Bademantel (Möglichkeit der Ausleihe gg. Gebühr)
- Handtücher zum täglichen Gebrauch + Badehandtücher (Möglichkeit der Ausleihe gg. Gebühr)
- Rucksack
Bei Anreise wird Ihnen eine Stofftasche ausgehändigt.
- Sportschuhe – jeweils für den Innen- und Außenbereich, sowie Schuhe zum Wandern und Außensport
- Geschlossene Hausschuhe

4. Körperpflege / Hygiene

erledigt ✓

- Ausreichend Atemschutzmasken (OP Masken oder FFP2 Standard)
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Zahnpflegeset
- Prothesendose und Reinigungsmittel (Zahnprothese)
- Kamm / Haarbürste
- Haartrockner / Fön (Möglichkeit der Ausleihe gg. Gebühr)
- Nagelschere, Nagelfeile
- ggf. Waschlappen
- Rasierzeug / Rasierapparat
- Pflegemittel (Lotion / Creme)
- Hygieneartikel für Frauen
- Taschentücher

5. Hilfsmittel

erledigt ✓

- Unterarm-Gehstützen / Rollator / Rollstuhl
- Kompressions- oder Stützstrümpfe, -strumpfhose
- Strumpfanziehhilfe
- Einlagen / Bandagen
- Brille / Ersatzbrille / Kontaktlinsen / Pflegemittel
- Sauerstoffkonzentrator / Heimsauerstoff
- PEG - Sondennahrung

6. Sonstiges

erledigt ✓

- Uhr / Wecker
- Trinkflasche (Es sind Wasserspender vorhanden!)
- Regenkleidung / Regenschirm

7. Allgemeine Hinweise

- Besondere Versorgungsartikel, die Sie regelmäßig benötigen, bringen Sie bitte in ausreichender Menge mit.
- Sie können bei uns an der Rezeption mit EC-Karte bezahlen, sowie Bargeld zwischen 100,00 € und 200,00 € abheben.
- Sollten Sie eine Kleinigkeit vergessen haben, dann können Sie auch in unserem Klinik-Kiosk Dinge zur ersten Versorgung käuflich erwerben.
- Waschmaschine, Wäschetrockner und Bügeleisen sind im Haus vorhanden und können gegen Gebühr genutzt werden.
- Wertsachen: Für den Verlust von Bargeld und Wertgegenständen übernimmt die Klinik keine Haftung. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir Ihnen keine größeren Geldbeträge, Schmuck und andere Wertgegenstände in die Klinik mitzubringen.
- Wir können Ihnen ein Wertschließfach zur Verfügung stellen.

Sollten sich Ihrerseits weitere Fragen ergeben, können Sie selbstverständlich die Abteilung Patientenmanagement unserer Klinik kontaktieren:

☎ 09904 / 77 – 1600

✉ schaufling@asklepios.com

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Asklepios Klinik Schaufling