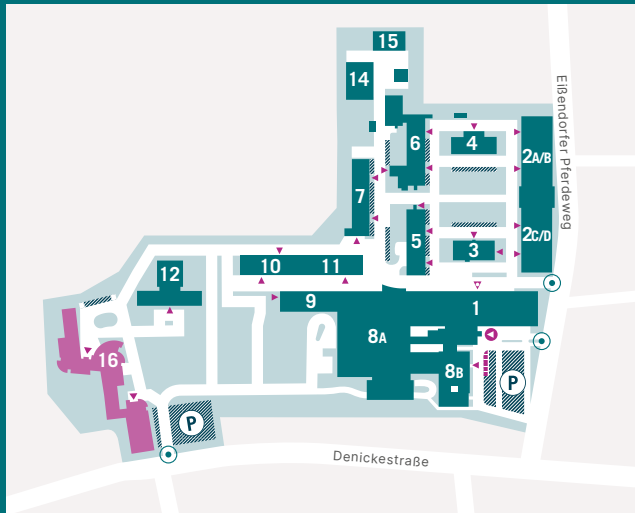


# Kontakt



**Asklepios Klinikum Harburg**  
**Zentrum für seelische Gesundheit**  
**Peer-Beratung für Betroffene und**  
**Angehörige im Asklepios Klinikum Harburg**  
Haus 16 • Eingang A/B, EG • Ambulanz  
Eißendorfer Pferdeweg 52  
21075 Hamburg  
[www.asklepios.com/harburg](http://www.asklepios.com/harburg)

# Anfahrt



ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT  
**PEER-BERATUNG**

Informationen für Angehörige  
und Betroffene

## Angebot für Angehörige

Angehörigen-Peer-Berater:innen haben umfassende Erfahrung im Umgang mit eigenen betroffenen Angehörigen gesammelt.



In Ihrer Berater:innen-Ausbildung haben sie Möglichkeiten gefunden, Ihren Angehörigen auf dem Weg der Genesung zu unterstützen und dabei auch gut auf sich selbst zu achten.

Wenn Sie eine psychisch erkrankte Angehörige/einen psychisch erkrankten Angehörigen haben und Unterstützung suchen, wenden Sie sich gerne an uns.

### ► Wir bieten als Angehörigen-Berater:innen:

- Entlastung durch Aussprache in Krisensituationen und Erfahrungsaustausch
- Informationen zur sozialen Situation, zu Perspektiven und zur Erkrankung
- Förderung der Wahrnehmung eigener Grenzen
- Mehr Informationen auf Augenhöhe
- Vermittlung an geeignete Kontaktstellen

## PERSÖNLICHE SPRECHZEITEN FÜR ANGEHÖRIGE

**Donnerstag und Freitag:** 15:00–17:00 Uhr  
oder nach Terminabsprache

**Peer-Büro-Tel.:** +49 178 441 7524

**E-Mail:** b.doehren@asklepios.com

## Angebot für Betroffene

Menschen mit der Erfahrung eigener seelischer Krisen unterstützen nach einer Berater:innen-Ausbildung andere Betroffene auf ihrem Genesungsweg.

Wir haben Erfahrung im Umgang mit Angst, Depression, bipolaren Störungen, Schizophrenie, Psychosen, Stimmen hören, Panikattacken, Burnout, Trauma, Borderline u. v. m.

### ► Wir unterstützen Sie, wenn Sie:

- selbst Erfahrung mit Depressionen, Manien, Psychosen oder Persönlichkeitsstörungen haben
- mehr Struktur im Alltag brauchen
- Unterstützung von Menschen erfahren möchten, die Ihre Situation nachvollziehen können
- Rat suchen, reden wollen
- Orientierungshilfe benötigen
- sich nach Stabilität sehnen

### ► Wir bieten als Berater:innen:

- Zuhören – mit dem Hintergrund der eigenen Erfahrung
- Beistand in Krisensituationen
- mehr Informationen zu den vorhandenen Selbsthilfe- und Versorgungsstrukturen
- Vermittlung in Selbsthilfe

## PERSÖNLICHE SPRECHZEITEN FÜR BETROFFENE

**Freitag:** 12:00–18:00 Uhr  
oder nach Terminabsprache

**Peer-Büro-Tel.:** +49 177 569 1573

**E-Mail:** s.heuvel@asklepios.com

