



## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen

---

### Innerschulische Unterstützung:

Bei Verdacht psychischer Erkrankungen oder Krisen können sich Schülerinnen und Schüler wenden an:

- jede Lehrerin des Vertrauens: Montag bis Freitag 8 – 16 Uhr
  - Frau Becker Tel.: - 1122
  - Frau Lipka Tel.: - 1123
  - Frau Scholz Tel.: - 1124
  - Frau Zürr Tel.: - 1126
- Klinikseelsorge Tel.: - 1100

### Außerschulische Unterstützung:

- Erste Ansprechperson: Hausarzt/ Hausärztin; weiterführende Ansprechpersonen: Psychiater/ Psychiaterin, Psychologe/ Psychologin
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 116 117 <https://www.116117.de/>
- Rettungsdienst Tel.: 112
- Hotline „Telefonseelsorge“ Tel.: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222
- Psychiatrische Institutsambulanz der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Agatharied Tel.: 08026 3937000

Weitere hilfreiche Informationen:

- Liste von Psychiatern und Psychotherapeuten im Landkreis  
<http://www.spg-badtoelz-wolfratshausen.com/Psychotherapeuten-Flyer-Stand-Mai-19.pdf>
- Kbo-Lech-Mangfall-Klinik Agatharied <https://kbo-agatharied.de/>
- Sozialpsychiatrischer Dienst:
  - Bad Tölz: Tel.: 08041/79316-150  
<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/sozialpsychiatrischer-dienst-bad-toelz>
  - Geretsried: Tel.: 08171/983050  
<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/sozialpsychiatrischer-dienst-geretsried>
- Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-West  
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html>
- Gewalt gegen Frauen & Mobbing - Hilfetelefon Tel.: 0800 116 016  
<https://www.hilfetelefon.de/>