



Psychologische Diagnostik

Im Rahmen des Klinikaufenthaltes ist es mitunter auch notwendig, psychologische Diagnostikverfahren anzuwenden. Diese dienen der Identifikation psychischer Störungen sowie der Analyse von Problembereichen und bei Bedarf im Anschluss der Auswahl einer geeigneten Therapie.

Spiegeltherapie

Die Spiegeltherapie ist eine Behandlungsform aus der Gruppe der Imaginationstherapien. Bei gewissen Krankheits- und Schmerzbildern werden Gliedmaßen mithilfe der Spiegelung der nicht betroffenen Extremitäten mit dem Ziel der der Beschwerdelinderung behandelt.

Unsere Psychologinnen sind immer dienstags von 11:30 - 12:00 Uhr in ihrem Dienstzimmer unter der Telefonnummer -185 zu erreichen.

Bei Bedarf sind Frau Alvermann und Frau Melzer-Zedler auch täglich über das Personal unseres Hauses für Sie erreichbar.

Zertifizierungen/Auszeichnungen



Kontakt

Asklepios Klinik Birkenwerder

Fachkrankenhaus für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Diabetologie und Gefäßchirurgie
Hubertusstraße 12-22, 16547 Birkenwerder
Tel.: (0 33 03) 522-0, Fax: (0 33 03) 522-222
Kostenlose Service-Hotline: 0800 / 073 83 28
info.birkenwerder@asklepios.com
www.asklepios.com/birkenwerder/



Stand: 09-2016

Gemeinsam für Gesundheit www.asklepios.com



Patienteninformation

Die psychologische Betreuung



Was ist Psychotherapie?

Eine Begriffserklärung

Psychotherapie bedeutet wörtlich übersetzt: die Behandlung psychischer und/oder psychisch bedingter körperlicher Störungen. Sie bietet Hilfe bei Störungen des Denkens, Fühlens, Erlebens und Handelns. Immer mehr werden psychologische Behandlungsmethoden – begleitend zu medizinischen Maßnahmen – bei organischen Störungen eingesetzt.

In der Klinik wird unter Leitung der Dipl.-Psychologin Marlies Alvermann und der Dipl.-Psychologin Isabel Melzer-Zedler ein Angebot für eine psychologische Betreuung der Patienten bereitgehalten.

Behandlungsangebote

Dazu gehören Therapien wie:

Verhaltenstherapie

Sie beinhaltet die therapeutische Nutzung lerntheoretischer und grundlagenpsychologischer Erkenntnisse. Daraus entwickelte sich die psychologische Schmerztherapie.

Psychologische Schmerztherapie

Der Schmerz kann Sie aus dem Gleichgewicht bringen. Wir wollen Ihnen helfen, ein neues Gleichgewicht zu finden und eine andere Einstellung zum Schmerz zu entwickeln.

Kriseninterventionen

auch Konfliktberatung genannt.

Hier gilt das Angebot der psychologischen Hilfe Personen, die mit einer konfliktbeladenen Situation allein nicht mehr fertig werden. Gemeinsam mit Ihnen wird eine realistische Konfliktlösung erarbeitet.

Gesprächstherapie

ist eine häufig verwendete Methode der Psychotherapie. Zwischen Patient und Psychologe wird ein Dialog hergestellt. Es gilt, Schwierigkeiten oder Problemen Raum zu geben und sie zu bearbeiten. Ziel ist eine neue Einstellung und ein verändertes Verhalten.



Psychologische Beratung

Sie suchen Hilfe, ein Problem belastet Sie. Wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Psychologin. Sie wird auf Ihr Problem eingehen und mit Ihnen gemeinsam eine Empfehlung für die Problemlösung erarbeiten.

Entspannungstechniken

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Hypnose

Entspannungstechniken dienen dem Abbau von Anspannungen oder Erregungen zur Schaffung von Ausgeglichenheit und Ruhe.

Gedächtnistraining

Das Gedächtnistraining ist eine Methode, um die geistige Vitalität zu steigern – bei manchen Krankheitsbildern sogar als therapeutisches Konzept initiiert. Gern können Sie für nähere Informationen hierzu unsere Psychologinnen ansprechen.

Arbeitstherapeutische Techniken

Bei der Anwendung der arbeitstherapeutischen Techniken können Sie Ihrer Phantasie und Kreativität freien Lauf lassen und dürfen gern gestalterisch tätig werden. Das wird Ihnen helfen, sich abzulenken.