

Richtiger Umgang mit Maske*

Anziehen:

- Hände waschen (20-30 Sek.)/desinfizieren
- Maske nur an Bändern über die Ohren ziehen bzw. hinter dem Kopf zusammenbinden (ohne die Vorderseite zu berühren)
- Am Saum über Kinn und Nase ziehen, Bügel an Nase anpassen
- Maske muss Mund, Nase und Kinn sicher bedecken

Abziehen:

- Vorderseite der Schutzmaske beim Abnehmen nicht berühren
- Schutzmaske nur an Bändern über Kopf oder die Ohren ziehen
- Masken, die Sie erneut nutzen, lagern Sie geschützt, damit v. a. die Innenseite sauber bleibt
- Bänder in die Innenseite der Maske legen, ohne die Außenseite zu berühren
- Hände waschen/desinfizieren

Fehler beim Tragen:

- Nicht unter der Nase tragen
- Nur die Nasenspitze zu bedecken, ist zu wenig
- Das Kinn darf nicht frei sein
- Kein zu lockerer Sitz, sodass Lücken an den Seiten entstehen
- Die Brille darf nicht unter der Maske sitzen (erst Maske, dann Brille)
- Nicht unter dem Kinn tragen

Richtiges Tragen:

- Gesichtsmaske vom Nasenrücken bis unter das Kinn tragen
- Schlaufen und Bänder so anpassen, dass Maske straff an Gesicht anliegt
- Nasenbügel (wenn vorhanden), muss durch leichtes Biegen an die Nase angepasst werden

Aufbereitung der Maske:

- Genähte Masken:
 - bei Programm Kochwäsche in Waschmaschine bei min. 60°C waschen (Keine Eco-oder Sparprogramme wählen)
- Für den Waschgang wird ein Waschmittel mit Bleiche bevorzugt
 - Bevorzugt danach in Trockner geben, Alternativ: auf höchster Stufe bügeln (min. 165°C/ zwei Punkte im Bügelsymbol)
- Medizinische MNS können nicht wiederaufbereitet werden, sondern sind im Müll zu entsorgen

* Maske ist definiert als: medizinischer Mund- Nasen-Schutz oder Mund-Nasen-Bedeckung (community mask)