



Der erste Schritt

Patienten können von ihrem behandelnden Arzt überwiesen werden oder kommen im Anschluss an einen psychiatrisch-psychotherapeutischen Klinik-aufenthalt zu uns. Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind, können Sie oder Ihr behandelnder Arzt sich per Telefon, Fax oder E-Mail an uns wenden, um ein Vorgespräch zu vereinbaren. Unsere Kontaktdaten finden Sie gleich auf der nächsten Seite.

Bitte bringen Sie zu Ihrem ersten Termin folgende Unterlagen mit:

- Überweisung vom Haus- oder Facharzt
- Ihre Krankenversicherungskarte
- Psychiatrische Arztberichte

Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen vollständig übernommen.

Zertifizierungen



Kontakt

Zentrum für Seelische Gesundheit Steilshoop

Ärztliche Leitung:

Chefarzt S. Thakkar

Oberärztin Dr. B. Censi

Steilshooper Str. 293

22309 Hamburg

Tel.: 040 8788 903-30

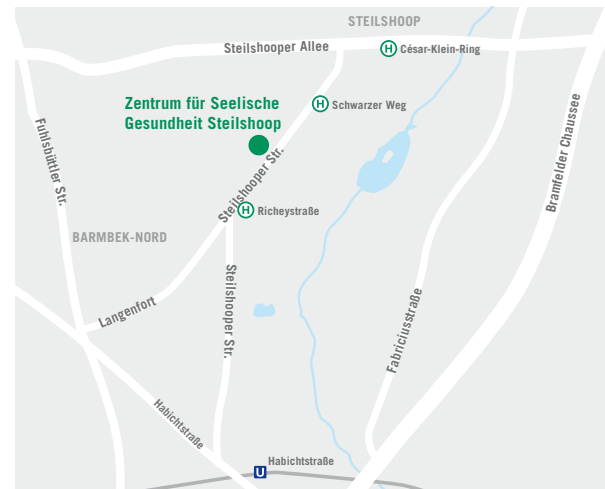
Fax: 040 8788 903-50

zsg.steilshoop.nord@asklepios.com

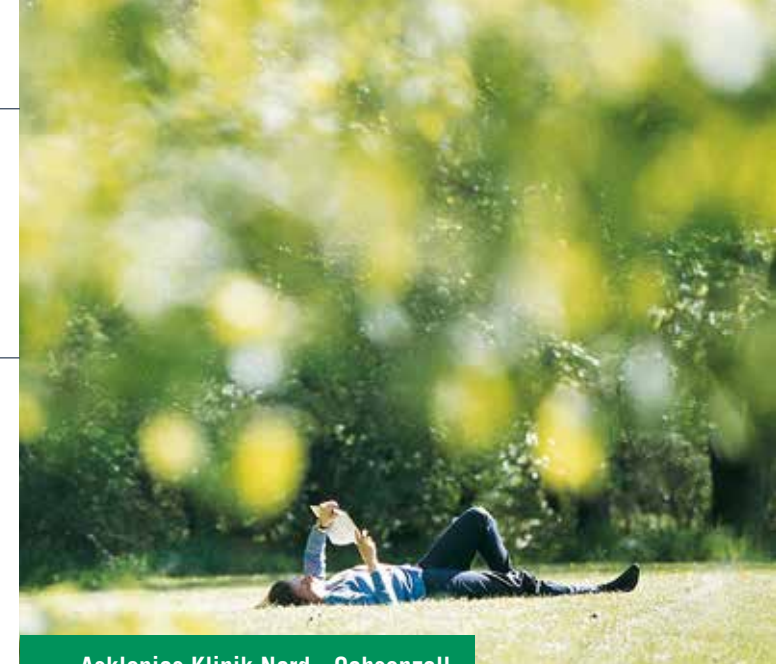
www.asklepios.com/hamburg/nord/psychiatrie-ochsenzoll

So kommen Sie zu uns

Ihren persönlichen Fahrplan zur Haltestelle „Schwarzer Weg“ können Sie auf www.hvv.de abfragen.



Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com



Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Zentrum für Seelische Gesundheit Steilshoop

 **ASKLEPIOS**
Klinik Nord - Ochsenzoll



Das Zentrum für Seelische Gesundheit Steilshoop

Das Zentrum für Seelische Gesundheit Steilshoop ist eine sowohl ambulante als auch tagesklinische therapeutische Einrichtung für Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer gegenwärtig belastenden Lebenssituation Unterstützung und Behandlung benötigen.

Die Tagesklinik

Die tagesklinische Behandlung findet wochentags von 8:30 bis 16:00 Uhr statt. Grundlage ist ein gemeinsam mit dem Patienten entwickelter individueller Therapieplan. Dabei stehen gruppentherapeutische Ansätze im Mittelpunkt. Anders als bei einem stationären Aufenthalt bleibt bei der tagesklinischen Behandlung der Kontakt zu Angehörigen und zum gewohnten sozialen Umfeld bestehen.

*Zugunsten der Lesefreundlichkeit verwenden wir ausschließlich die männliche Form, gemeint sind selbstverständlich beide Geschlechter.

Die psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Die PIA ist Anlaufstelle für Patienten, für die eine Behandlung durch niedergelassene Ärzte oder Psychotherapeuten angesichts der Art, Schwere oder Dauer der Symptomatik nicht ausreicht. Vorrangiges Ziel ist die Vermeidung oder Verkürzung stationärer Aufenthalte und die Verhinderung einer Chronifizierung schwerer psychischer Erkrankungen. Wir arbeiten eng mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und psychosozialen Einrichtungen im Stadtteil zusammen.

Zu unserem Team gehören

- Oberarzt
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Sozialpädagogen
- Ergotherapeuten
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Medizinische Fachangestellte

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit

- Depressionen
- Ängsten und Zwängen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen und auch anderen psychischen Erkrankungen

Sollte eine schwere Suchterkrankung oder eine demenzielle Entwicklung vorliegen, empfehlen wir Ihnen spezialisierte Zentren.

Unser Angebot umfasst

- diagnostische Abklärung
- Erarbeitung individueller Behandlungspläne
- psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- medikamentöse Behandlung
- Sozialberatung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung (auch in anderen Sprachen als Deutsch)
- soziales Kompetenztraining
- Ergo- und Kreativtherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungstraining (autogenes Training, progressive Muskelentspannung)
- Beratung von Angehörigen

Ziele der Behandlung sind

- Überwinden von Krisen
- Besserung und Linderung seelischer Beschwerden
- psychische Stabilisierung
- Wiedererlangung von Lebensqualität
- berufliche und psychosoziale Wiedereingliederung