



# ZURÜCK INS LEBEN

Jeden Montag  
16:00-20:00 Uhr  
ONLINE



ASKLEPIOS

tumorzentrum hamburg

# Zurück ins Leben

Viele Krebspatienten haben enorme Schwierigkeiten, nach ihrer Erkrankung, wieder in ihr „normales“ Leben zurückzufinden und ihren Alltag mit der Familie und im Beruf zu meistern. Oft benötigen auch ihre Angehörigen, welche die Therapie mit durchlitten haben, psychosoziale Unterstützung. Doch bisher gibt es nur wenige Hilfsangebote auf dem Weg „back to life“. Wir im Asklepios Tumorzentrum Hamburg wollen diese Versorgungslücke schließen und bieten mit unserer Spezialsprechstunde „Zurück ins Leben“ eine multiprofessionelle Beratung für ehemalige Patient\*innen gemeinsam mit ihren Angehörigen an, die die gesetzliche Nachsorge in einem ganzheitlichen Sinne ergänzt.

## WIR ...

- kümmern uns um körperliche Langzeittherapiefolgen oder Spätkomplikationen.
- unterstützen Sie bei psychischen Problemen.
- beraten zu sozialen Folgen.
- erklären, wie Sie Ihr Risiko für einen Rückfall oder eine zweite Tumorerkrankung verringern können.

## Unser Team besteht aus einer Onkologin, einer Sportwissenschaftlerin und einer Psychoonkologin.

Die Beratung umfasst jeweils 30 Minuten.

Um uns besser auf Ihre individuellen Probleme vorbereiten zu können, senden wir Ihnen im Vorfeld verschiedene Fragebögen zu psychosozialen Belangen, Ihrer Erkrankung und sportlichen Aktivitäten zu und bitten Sie, diese an uns zurückzusenden.

## Die Videosprechstunde findet immer montags von 16:00 – 20:00 Uhr online statt.

### Haben Sie Fragen? Möchten Sie einen Termin vereinbaren?

Hotline Tumorzentrum: 0800 80 18 080

E-Mail: [tumorzentrum.hamburg@asklepios.com](mailto:tumorzentrum.hamburg@asklepios.com)

Weitere Informationen zu den Nachsorgeangeboten im Asklepios Tumorzentrum Hamburg finden Sie unter:

<https://www.asklepios.com/hamburg/tumorzentrum/patienten/nachsorge/>

