



### DER ERSTE SCHRITT

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Vorgespräch bei Frau Brandt (Tagesklinik) oder Frau Hehn-Dorn bzw. Frau Stegmann (Ambulanz). Wenn Sie unsicher sind, welche der beiden Behandlungsformen für Sie geeigneter ist, beraten wir Sie gerne:

- **Psychiatrische Institutsambulanz**

Frau Hehn-Dorn/Frau Stegmann  
Tel.: +49 40 1818-6000  
pia-volksdorf.nord@asklepios.com

- **Tagesklinik**

Frau Brandt  
Tel.: +49 40 4850-5030  
tk-volksdorf.nord@asklepios.com

Bitte bringen Sie zu diesem ersten Kennenlernen eine Überweisung Ihrer behandelnden Ärztin/Ihres behandelnden Arztes, Ihre Krankenversichertenkarte und alle aktuellen Befunde mit.

## Kontakt

### Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Volksdorf

Ärztliche Leitung  
Chefarzt S. D. Thakkar  
Oberarzt Dr. H. Tressing, MBA  
Kattjahren 24  
22359 Hamburg  
Tel. Ambulanz: +49 40 1818-6000  
Fax Ambulanz: +49 40 1818-60029  
Tel. Tagesklinik: +49 40 4850-5030  
Fax Tagesklinik: +49 40 4850-50320

## Anfahrt

 Ihren persönlichen Fahrplan zur Haltestelle Volksdorf (U1) oder Halenreihe (Buslinie 24) können Sie auf [www.hvv.de](http://www.hvv.de) abfragen



# ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE VOLKSDORF

Wir stellen uns vor



## Sehr geehrte Patient:innen, sehr geehrte Interessierte,

das Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Volksdorf im Nordosten Hamburgs bietet Ihnen wohnortnahe Unterstützung in akuten psychischen Krisensituationen oder bei wiederkehrenden und lang andauernden psychischen Erkrankungen.

Die psychiatrische Institutsambulanz (PIA) und die Tagesklinik fungieren als Brücke zwischen ambulanter haus- und fachärztlicher sowie ambulanter psychotherapeutischer Versorgung, sozialpsychiatrischen Einrichtungen und stationärer psychiatrischer Krankenhausbehandlung. Das tagesklinische Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die einer intensiveren Therapie bedürfen als ambulant möglich ist und die eine vollstationäre Behandlung vermeiden wollen. Es richtet sich auch an Menschen, die nach einem stationären Krankenhausaufenthalt weitere umfassende psychiatrisch-psychotherapeutische Unterstützung benötigen. Sie halten sich tagsüber in unserer Klinik auf, die Abende und Wochenenden verbringen Sie zu Hause. Das tagesklinische Angebot fördert das eigenverantwortliche Handeln in Ihrem gewohnten Umfeld, erarbeitete Fortschritte können direkt in den Alltag übertragen werden.

Die PIA bietet ein umfangreiches Behandlungsangebot für Menschen, die krankheitsbedingt noch nicht ausreichend belastbar für eine alleinige Behandlung bei einem/einer niedergelassenen Psychiater/in oder Psychotherapeuten/-therapeutin sind und die Unterstützung eines multiprofessionellen Behandlungsteams benötigen. Sie kommen zu Einzelterminen nach Absprache in die Ambulanz.

Nach der Erstdiagnostik werden geeignete Behandlungsangebote abgesprochen und geplant.

## FÜR WEN?

Wir behandeln grundsätzlich Menschen mit Erkrankungen aus dem Gesamtspektrum psychischer Störungen, unsere Schwerpunkte liegen auf der Behandlung von:

- Affektiven Erkrankungen (Depression, bipolare Störung)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Traumafolgestörungen
- Stressbedingten Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen

Menschen mit schweren Abhängigkeitserkrankungen, Demenzerkrankungen, anderen Erkrankungen, auf die unser Behandlungsangebot nicht ausgerichtet ist, sowie akuter Selbst- oder Fremdgefährdung empfehlen wir eine Behandlung in hierfür spezialisierten Zentren. Wir beraten Sie gerne über für Sie geeignete Behandlungsmöglichkeiten.



## ZIELE DER BEHANDLUNG

Wir wollen mit Ihnen offen und vertrauensvoll zusammenarbeiten,

- damit Sie Ihre aktuelle Krise überwinden
- damit Ihre Symptome zurückgehen bzw. Heilung eintritt
- damit Sie verstehen, was Sie haben und warum Sie es haben
- damit Ihre Lebensqualität zunimmt
- damit Sie einem eventuellen Rückfall vorbeugen können.

## LEISTUNGSANGEBOT

- Diagnostik und Indikationsstellung
- Begleitende einzeltherapeutische Gespräche
- Ärztlich-pharmakologische Mitbehandlung
- Psychotherapeutische Gruppenbehandlungen zur Verbesserung von Krankheitsverständnis und -bewältigung für bestimmte Krankheitsbilder (Depression, Angst)
- Diagnoseübergreifende Gruppenbehandlungen zum Aufbau, zur Verbesserung und zur Reaktivierung von Verhaltensfertigkeiten (Achtsamkeit, Soziales Kompetenztraining, Konzentrationstraining, Aktivierungsgruppe, Bewegungsgruppe)
- Sozialtherapeutische Angebote (Hauswirtschaftstraining, Kreativgruppe, Außenaktivitäten)
- Ergotherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Akupunktur)
- Sozialpädagogische Beratung
- Bei Bedarf Einbeziehung und Unterstützung von Angehörigen

## TEAM\*

Das Behandlungsteam setzt sich aus erfahrenen Mitarbeitenden verschiedener Berufsgruppen mit speziellen Weiterbildungen zusammen:

- Ärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Fachpflegekräfte
- Sozialpädagogen
- Sekretariatsmitarbeiter

\* Die Berufsbezeichnungen sollen selbstverständlich stets die weibliche Form einschließen.