



Dr. med. Stefanie Buchen
Chefärztin Frauenklinik
Leiterin Brustzentrum
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Zertifizierte Brustoperateurin nach AWOgyn
Fakultative Weiterbildung gyn. Onkologie

„Die besten Ärzte
der Welt sind:
Die Ruhe,
Die Diät,
Die Fröhlichkeit..“

Jonathan Swift

Zertifizierungen



Kontakt

Asklepios Paulinen Klinik

Frauenklinik und Brustzentrum
Geisenheimer Straße 10
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611 847-2371 oder 0611 847-2391
E-Mail: brustzentrum.wiesbaden@asklepios.com
www.asklepios.com/wiesbaden



Frauenklinik und Brustzentrum

Unterstützende Therapieangebote

bei gynäkologischen Krebserkrankungen



Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com



Paulinen Klinik Wiesbaden



Viele Patientinnen, die an Krebs erkranken, wünschen sich ergänzende Therapien zum schulmedizinischen Angebot. Wir möchten Ihnen eine Zusammenstellung des Angebotes unserer Klinik geben. Für Ihre Fragen nehmen wir uns gerne Zeit. Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich für komplementäre Therapien interessieren.

Das Ziel der komplementären Therapien in Ergänzung zur schulmedizinisch bewährten Therapien wie Operation, Chemo-, Strahlen- und endokriner Therapie, ist die Lebensqualität zu verbessern, Ängste und Depressivität zu verringern, den gesunden Schlaf zu fördern und die Vitalität und Leistungsfähigkeit zu stärken.

Akupunktur und traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Akupunktur wirkt besonders gut bei Erschöpfung (Fatigue), die viele Patienten während und teilweise noch lange nach der Behandlung begleitet. Bereits Studien belegen, dass nach wenigen Behandlungen eine Verbesserung erzielt werden kann. Die gilt auch für Schlafstörungen, Ängste, Depressivität, Übelkeit, Stimmungsschwankungen, Schmerzen oder Hitzewallungen unter endokriner Therapie. Die Therapie wird individuell auf den Patienten angepasst und von Ärzten mit langjähriger Erfahrung in TCM durchgeführt. Hierfür sind ca. 7-10 Behandlungen pro Woche ausreichend. Am Anfang der Behandlung findet ein Gespräch statt, welches für Patienten der Asklepios Paulinenklinik Wiesbaden kostenfrei angeboten wird.

Kontakt: Dr. Kerstin Höpp
Email: k.hoepp@t-online.de
www.kerstinhoepp.de

Bewegungstherapie

Aus vielen Studien ist bekannt, dass Ausdauer- und Kraftsport, aber auch z.B. Yoga Krebspatienten helfen kann. Die Stimmung wird stabiler, der Allgemeinzustand verbessert sich, die Erschöpfung weicht und das gute Gefühl, etwas aktiv für sich selbst getan zu haben, trägt einen wichtigen Teil zur Genesung bei.

Wir bieten Ihnen Rehasportkurse in verschiedenen Schwierigkeitsstufen an. Diese können kostenfrei nach einer Rehaverordnung durch Ihren betreuenden Arzt angeboten werden.

Kontakt: Rehasport
Schiersteiner Str. 48
65187 Wiesbaden
Tel: 0611 / 84 72 71 82

Yoga

Durch regelmäßige Yogaübungen werden nicht nur Muskeln und Nervensystem gestärkt, sondern auch Depressionen, Ängste und der Blutspiegel des Stress-Hormons (Cortisol) verringert. Neben verbesserter Kraft und Dehnungsfähigkeit des Körpers, wirkt Yoga auch beruhigend und es entsteht wieder ein Vertrauen in die eigene innere Stärke. Yoga lässt sich leicht und in jedem Fitnesslevel erlernen. Probieren Sie es doch einfach einmal aus.

Kontakt: Rehasport
Schiersteiner Str. 48
65187 Wiesbaden
Tel: 0611 / 84 72 71 82
(Mo, Mi von 10-12 Uhr)

Ernährung

Viele Krebspatienten haben den Wunsch, ihre Ernährung zu verbessern. Leider gibt es nicht „DIE“ Ernährung bei Krebs und extreme Diäten führen eher zu einer Verschlechterung als zu einer Verbesserung des Gesundheitszustandes. Wir möchten Ihnen gerne alltagstaugliche, praktische und einfache auf Ihre Krebserkrankung individuell abgestimmte Ernährungsvorschläge an die Hand geben, die Sie ausreichend mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen versorgen. Ernährung darf lecker und trotzdem gesund sein und bietet eine sehr gute Möglichkeit, Ihnen neue Kraft und Energie zu geben.

Kontakt:
Sani Care Team Keil
Tel.: 0611 / 99 94 30
Email: info@sanikeil.de