

## Liebe Patientin, lieber Patient,

nach neuen Erkenntnissen leiden mindestens 8 Millionen Menschen in Deutschland an chronischen Schmerzen. Schon nach einer Schmerzdauer von ca. 3 Monaten ohne wesentliche Besserung trotz Behandlung spricht man von einem chronischen Schmerz, der mit zunehmender Dauer in der Regel auch zunehmend schwieriger zu behandeln ist.

Die Schmerzursachen können vielfältig sein. Nicht immer steht eine Operation an erster Stelle und nicht selten bestehen Schmerzen trotz einer Operation noch weiter fort, hierfür ist in der Regel eine spezielle Behandlung erforderlich. Oft hindern schon die starken Schmerzen bei der Teilnahme an der Physio- oder Ergotherapie.

Medikamente allein sind nicht immer hilfreich und schmerzlindernd, oft sind auch die Unverträglichkeit oder die Begleitwirkungen der Medikamente ein großes Problem. In neuen Schmerztherapieverfahren werden Patienten inzwischen nicht mehr nur mit Medikamenten behandelt.

Im Schmerztherapiezentrum des Asklepios Gesundheitszentrums Harburg führen wir moderne und gut verträgliche Schmerztherapieverfahren in einem ambulanten Behandlungsumfeld durch. Auch weitere ärztliche Fachdisziplinen wie Orthopädie, Rehabilitation, Rheumatologie, Psychotherapie und hausärztliche Versorgung befinden sich in unserem Zentrum.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit!

Ihr Team des Asklepios Schmerztherapiezentrum Harburg

## Kontakt

### Asklepios Schmerzzentrum Hamburg im Asklepios Gesundheitszentrum Harburg

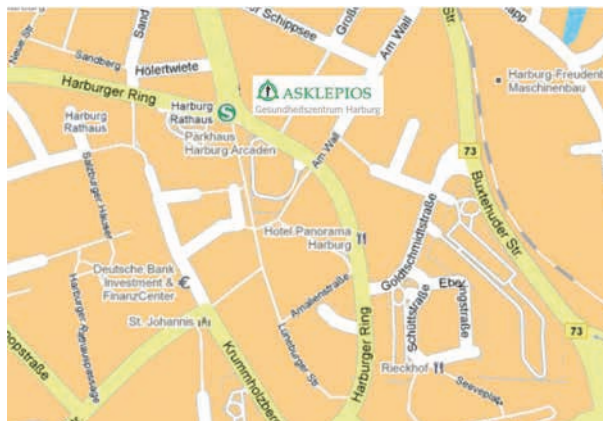
Großer Schippsee 16  
21073 Hamburg  
Tel.: (0 40) 18 18-84 83 10  
Fax: (0 40) 18 18-84 83 09  
www.asklepios.de/mvznord/Schmerzzentrum.Asklepios

## Unsere Sprechzeiten

Montag: 08:00-13:00 Uhr u. 14:00-18:00 Uhr  
Dienstag: 08:00-13:00 Uhr u. 14:00-16:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00-13:00 Uhr  
Donnerstag: 08:00-13:00 Uhr u. 14:00-18:00 Uhr  
Freitag: 08:00-12:00 Uhr

## Ihr Weg zu uns

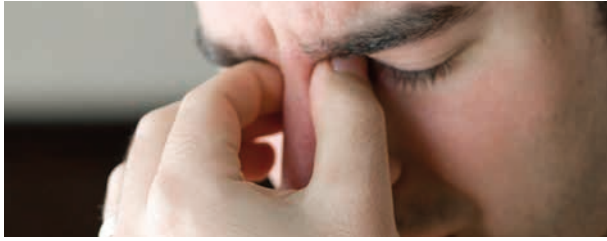
Mit der S3 oder S31 bis „Harburg Rathaus“ oder mit den Buslinien 543, 152, 143, 142, 443 und 245 bis „Harburger Ring“.



## Patienteninformation

# Asklepios Gesundheitszentrum Harburg

## Schmerztherapie-Zentrum

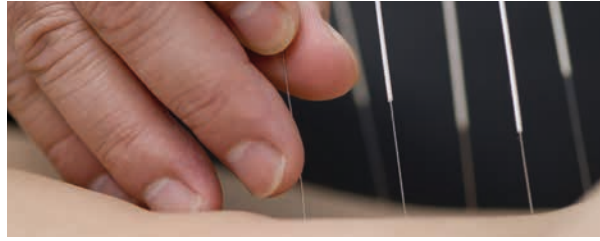


### Ist bei mir eine „Spezielle Schmerztherapie“ erfolgreich möglich?

Um zu entscheiden, mit welchen Erfolgsaussichten bei Ihnen eine „Spezielle Schmerztherapie“ durchgeführt werden kann, bitten wir Sie zunächst um das sorgfältige Ausfüllen eines speziellen Fragebogens zu Ihren Schmerzen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage bei uns im Gesundheitszentrum. Nach Auswertung Ihres Fragebogens können Sie im Asklepios Gesundheitszentrum Harburg einen Termin vereinbaren. Bitte reichen Sie im Vorfeld alle vorhandenen ärztlichen und schriftlichen Unterlagen bei uns ein. Diese werden wir vor Ihrem Ersttermin sorgfältig sichten. Im ausführlichen Beratungsgespräch werden die Erfolgsaussichten und die Möglichkeiten einer „Speziellen Schmerztherapie“ und die hierzu erforderlichen weiteren Behandlungsschritte ganz individuell für Sie besprochen. Auch eine Zusammenarbeit mit anderen Fachabteilungen wird hierbei natürlich berücksichtigt und angesprochen.

### Unsere Ziele für Sie

Chronische Schmerzen lassen sich in der Regel nicht schon nach einigen Behandlungen vollständig beseitigen. Vorrangiges Ziel ist es, die Schmerzen zunächst auf ein erträgliches, möglichst niedriges Maß zu senken. Oft können nicht alle Schmerzursachen beseitigt werden (z. B. Unfall, Narben, Krankheit), jedoch ist jede Schmerzbesserung schon ein großer Schritt in eine bessere Zukunft.



### Schmerzerkrankungen

- Kopfschmerzen/Migräne
- Nacken-Schalterschmerzen
- Schmerzen der Brustwirbelsäule
- Rückenschmerzen mit/ohne Ausstrahlung in die Beine
- Wirbelsäulenschmerzen
- Osteoporose mit Schmerzen
- Nervenschmerzen
- Schmerzen bei Wirbelkanalengen (z. B. Spinalstenosen)
- Polyneuropathie-Schmerzen
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Fibromyalgie-Syndrom (chronic widespread pain)
- Gesichtsschmerzen, Trigeminusneuralgie
- Beckenschmerzen
- Fußschmerzen
- Schmerzen nach Operationen, Narbenschmerzen
- Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS, Typ I und II, M. Sudeck)
- Schmerzen nach Herpes Zoster (Gürtelrose)
- Schmerzen bei Durchblutungsstörungen



### Therapiekonzept

Zur Durchführung einer „Speziellen Schmerztherapie“ werden in der Regel zunächst individuelle ambulante Termine vereinbart.

Folgende Behandlungen (mit Zuzahlung\*) der „Speziellen Schmerztherapie“ sind möglich:

- Therapeutische Lokalanästhesie
- Infusionsbehandlungen
- Neueinstellung von Schmerzmedikamenten
- Behandlungen mit Schmerzpfleistern
- Akupunktur (Elektroakupunktur\*, Nadelakupunktur\*, Laserakupunktur\*, Ohrakupunktur\*, Dauernadelakupunktur\*)
- Elektrotherapie (TENS, MET\*, CES\*)
- Entspannungsübungen (Autogenes Training\*, Muskelentspannung nach Jacobson\*)
- Einladung zu speziellen Schmerzvorträgen
- Überweisungen zu ergänzenden schmerztherapeutischen Maßnahmen (z. B. Muskelaufbau, Physiotherapie, Ergotherapie)
- Spezielle Therapiemaßnahmen (orthomolekulare Therapiemaßnahmen, Ernährungsoptimierung, schmerzspezifische Vitalstoffanalyse mit Vitalstoff-Therapie)