



Wir sind für Sie da

Informationen
für werdende Eltern



Paulinen Klinik Wiesbaden
Frauenklinik/Brustzentrum

Elternschule
2021

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org





Liebe werdende Eltern!


Wir begrüßen Sie herzlich in der geburtshilflichen Abteilung der Asklepios Paulinen Klinik und unserer Elternschule. Unser Team verwirklicht eine sichere und familienfreundliche Geburtshilfe. Wir möchten Sie in allen Fragen zu Ihrer Schwangerschaft und Ihrer Geburt kompetent beraten, so dass Sie Ihre Entscheidungen gut informiert treffen können. Die Berücksichtigung Ihrer Wünsche und Bedürfnisse liegt uns besonders am Herzen. Die Stärkung Ihrer Kompetenzen bereitet die Grundlage für ein positives Geburtserlebnis und wird eine intensive Bindung zu Ihrem Neugeborenen zusätzlich unterstützen. Wir arbeiten nach den Kriterien der Initiative „**Babyfreundlich**“ (siehe unter www.babyfreundlich.org) mit großer Überzeugung und ermöglichen Ihnen dadurch einen optimalen Start in Ihre Elternschaft.

Mit dieser Broschüre stellen wir Ihnen unsere geburtshilfliche Abteilung mit dem Kreißsaal, der Wochenstation und der Elternschule vor. Wir laden Sie zu unseren, jeweils um 19:00 Uhr im „VITAL“ stattfindenden Infoabenden für werdende Eltern ein, die 2x pro Monat angeboten werden. Die Termine entnehmen Sie bitte den Pressemitteilungen, unserer Internetseite oder rufen Sie an:

0611 / 847 2371.

**Derzeit nur mit Anmeldung per E-Mail an:
Infoabend-Wiesbaden@asklepios.com**

Mit folgenden Angeboten möchten wir Sie während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett begleiten und beraten.





Hebammensprechstunde:

Sie können sich in einem Einzelgespräch oder zusammen mit Ihrem Partner zu allen Fragen der Schwangerschaft und Geburt beraten lassen. Hier können Sie sich auch zur Geburt anmelden.

Die Hebammensprechstunde findet derzeit nur telefonisch statt.

Anmeldung zur Sprechstunde:

0611 / 8472381 (von 10:00 - 14:00 Uhr)

Sprechstunde der Kreißsaalärzt/innen:

Auch unsere Ärzt/innen bieten Ihnen gerne ein vorgeburtliches Beratungsgespräch an. Für diese Gespräche benötigen wir eine Überweisung Ihres/r behandelnden Gynäkologen/in.

Anmeldung unter: 0611 / 8472371

Begleitpersonen sind derzeit nicht gestattet.

Anästhesiesprechstunde:

Unsere Ärzt/innen empfehlen Ihnen, einen Termin während der Anästhesiesprechstunde ab 14 Uhr zu vereinbaren.

Nur in Einzelfällen findet die Anästhesiesprechstunde persönlich statt, bitte informieren Sie sich über den aktuellen Status telefonisch. **Terminvereinbarung unter: 0611 / 8472411 oder 8472415**

Elternschule:

In unserer Elternschule haben Sie die Möglichkeit, sich in verschiedenen Kursen auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Das aktuelle Programm liegt dieser Broschüre bei.



Geburt



Im Zentrum unserer Geburtshilfe stehen die Sicherheit von Mutter und Kind und der respektvolle Umgang mit den Bedürfnissen und Vorstellungen der Schwangeren und ihrem Partner. So werden Sie selbstverständlich in alle zu treffenden Entscheidungen mit einbezogen.

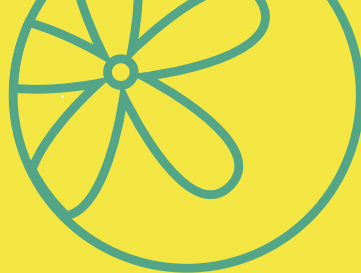
Bei der Geburt bieten wir Ihnen sowohl eine hochmoderne technische Ausstattung, als auch eine geborgene Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen können.

Ihre Vorstellung vom Ablauf ihrer Geburt möchten wir berücksichtigen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit

- ☼ **Ihre Geburtsposition selbst zu bestimmen**
- ☼ **sich für eine Wassergeburt zu entscheiden**

- ☼ **sowohl alternative – als auch allopathische Methoden zur Schmerzbekämpfung zu wählen**
- ☼ **die Periduralanästhesie (zu jedem Zeitpunkt der Geburt) zu erhalten**
- ☼ **neben Ihrem Partner auch weitere Personen Ihres Vertrauens mit in den Kreißsaal zu bringen**
- ☼ **nach einer normalen Geburt, aber auch nach einem Kaiserschnitt in ununterbrochenem Kontakt mit Ihrem Kind zu bleiben**
- ☼ **nach einer Spontangeburt auch nach vier Stunden ambulant nach Hause gehen zu können**

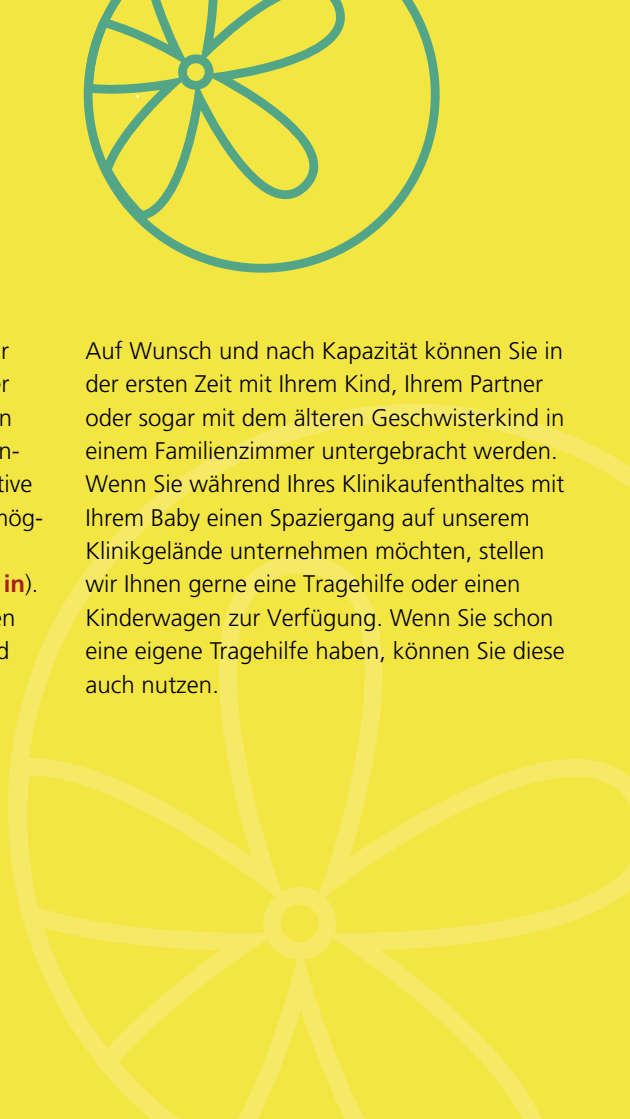
Weitere individuelle Wünsche bezüglich Ihrer Geburt berücksichtigen wir gerne.



Wochenbett

Auf unserer Wochenbettstation bieten wir Ihnen eine entspannte Atmosphäre, in der Sie ihr neugeborenes Kind in Ruhe kennen lernen dürfen. Hierbei möchten wir Sie einfühlsam und nach den Kriterien der Initiative **„Babyfreundlich“** unterstützen. Hier ermöglichen wir Ihnen das ständige Zusammensein mit Ihrem Kind (**rooming in**). Um eine intensive Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu fördern (bonding), sind in jedem der Zweibettzimmer die Kinderbettchen an Ihrem Bett befestigt.

Auf Wunsch und nach Kapazität können Sie in der ersten Zeit mit Ihrem Kind, Ihrem Partner oder sogar mit dem älteren Geschwisterkind in einem Familienzimmer untergebracht werden. Wenn Sie während Ihres Klinikaufenthaltes mit Ihrem Baby einen Spaziergang auf unserem Klinikgelände unternehmen möchten, stellen wir Ihnen gerne eine Tragehilfe oder einen Kinderwagen zur Verfügung. Wenn Sie schon eine eigene Tragehilfe haben, können Sie diese auch nutzen.





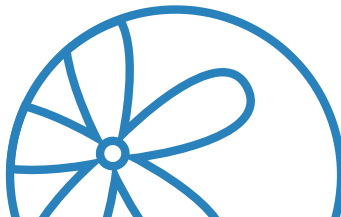
Verpflegung

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, das Morgen- und Abendbüffet gemeinsam mit Ihrem Partner zu nutzen. Eine Voranmeldung ist wünschenswert.

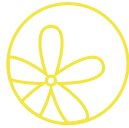
Das Mittags-Büffet kann aus organisatorischen Gründen leider nicht von Begleitpersonen in Anspruch genommen werden. Sie haben aber die Möglichkeit, im Klinik-Bistro „VITAL“ Ihr Mittagessen einzunehmen.

Die Unterbringung im Familienzimmer beinhaltet die Vollverpflegung des Partners.

Bitte beachten Sie eventuelle aktuelle Änderungen aufgrund der Covid-19 Pandemie bezüglich des Verpflegungsangebotes.
Derzeit wird kein Büffet angeboten.



Stillen



Stillen ist die natürliche Ernährung für Ihr Kind. Stillen schützt Ihr Kind vor Krankheiten, Allergien und Infektionen. Stillen lässt die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wachsen, es fördert die Entwicklung, stärkt das Immunsystem Ihres Kindes und schützt auch Sie selbst vor einigen Erkrankungen.

Direkt nach der Geburt, auch nach einem Kaiserschnitt und im anschließenden 24Stunden-rooming-in haben Sie einen engen Kontakt zu Ihrem Neugeborenen. Durch den direkten Hautkontakt und die menschliche Wärme erfährt Ihr Kind Nähe und Geborgenheit. Dies erleichtert besonders in den ersten Stunden nach der Geburt das Kennenlernen und den Stillbeginn.

Gerne zeigen wir Ihnen verschiedene Stillpositionen und das korrekte Anlegen Ihres Kindes.

Zusätzliche Nahrung erhält Ihr Kind nur bei gesundheitlicher Notwendigkeit. In diesem Fall bieten wir Ihnen alternative Füttermethoden (z.B. Becher oder Löffel) an, die das Stillen nicht beeinträchtigen.

Wir ermutigen Sie auf Beruhigungs- und Flaschensauger in der ersten Zeit zu verzichten, um den optimalen Stillbeginn nicht zu gefährden. Sie erhalten eine individuelle und einfühlsame Stillberatung. Sollten Sie sich gegen das Stillen entscheiden, stehen wir Ihnen ebenso mit Rat und Tat zur Seite.



Untersuchungen/Screenings

Ab dem dritten Tag nach der Geburt führen unsere Kinderärztinnen aus dem Ärztezentrum (AGZ) bei den Neugeborenen die zweite Untersuchung (U2) durch und stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung. Des Weiteren werden mit Ihrem Einverständnis der Hörfunktionstest sowie die Untersuchung auf Stoffwechselstörungen durchgeführt.

Mahlzeiten

Das Frühstück und das Abendessen können Sie sich an unserem Büfett selbst zusammenstellen und entweder auf Ihrem Zimmer oder in unserem stationseigenen Bistro zu sich nehmen.

Das Mittagessen servieren wir Ihnen im Zimmer

Bitte beachten Sie eventuelle aktuelle Änderungen aufgrund der Covid-19 Pandemie bezüglich des Verpflegungsangebotes.

Ablauf am Entlassungstag

Nach der ärztlichen Visite führt das Pflegepersonal mit Ihnen ein Entlassungsgespräch. Im Anschluss möchten wir Sie bitten, Ihr Zimmer bis 10.00 Uhr für die nächste Wöchnerin frei zu machen.

Besuchszeiten

Um Ihnen und Ihrem neugeborenen Kind in den ersten Tagen die nötige Ruhe und Erholung zu ermöglichen, bitten wir alle Gäste die Besuchszeiten zu beachten. Diese sind täglich zwischen 15:00 und 19:00 Uhr. Geschwisterkinder und Partner sind von dieser Regelung ausgenommen und sind zu jeder Zeit herzlich willkommen.

Bitte beachten Sie eventuelle aktuelle Änderungen aufgrund der Covid-19 Pandemie zu Besuchsregelungen und Besuchszeiten.



Elternschule

Unsere Elternschule bietet eine kleine Auswahl an Kursen rund um die Schwangerschaft, die Geburt und die Zeit danach an. Das aktuelle Programm finden Sie auf den folgenden Seiten dieser Broschüre oder im Internet unter:

www.asklepios.de/wiesbaden/experten/geburtshilfe/

Die Anmeldungen für die jeweiligen Kurse erfolgen immer direkt bei den Kursleiterinnen.

Die Elternschule befindet sich in unserem Ärztezentrum (AGZ), in der Schiersteiner Straße 42, 3. Stock rechts, gegenüber des Seiteneingangs der Klinik.

Wir arbeiten in Kooperation mit der dort ansässigen Kinderarztpraxis zusammen sowie mit der osteopathischen Praxis in der Dostojewskistr. 5.



Derzeit kann aufgrund der Covid-19 Pandemie kein Programm stattfinden. Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine auf unserer Website.

Wir hoffen, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine schöne Schwangerschaft und eine glückliche Geburt.

Ihr Team der geburtshilflichen Abteilung der Asklepios Paulinen Klinik.



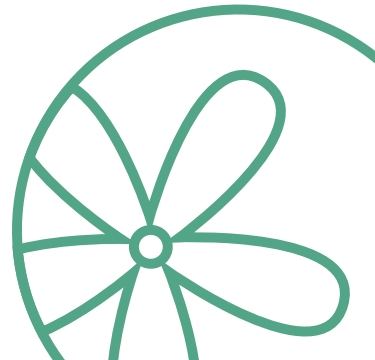


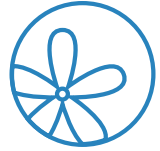
Unser Kursangebot

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen – Kompaktkurs

Frauen, die bereits ein Kind zur Welt gebracht haben, können neben geburtsvorbereitender Körperarbeit in diesem Kurs ihr Wissen auffrischen und Erfahrungen austauschen.

**Aufgrund der aktuellen Situation
derzeit keine Angebote**





Unser Kursangebot

Geburtsvorbereitung für Paare - Kompaktkurs

In einer Gruppe von werdenden Eltern erhalten Sie wertvolle Tipps rund um das Thema Geburt und die Zeit danach. Sie und Ihr Partner bekommen geburtserleichternde Übungen und Atemtechniken mit gezielten Paarübungen an die Hand um Sie auf eine selbstbestimmte Geburt vorzubereiten.

Stillvorbereitung

Hier werden bereits während der Schwangerschaft wichtige Informationen über das Stillen vermittelt. Dieser Kurs bietet eine optimale Vorbereitung für die Stillzeit.
(www.stillgruppe-pauline.de)

**Aufgrund der aktuellen Situation
derzeit keine Angebote**

Unser Kursangebot



Stillgruppe

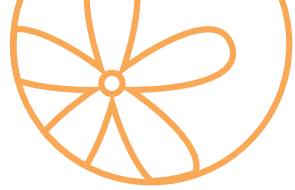
In der Stillgruppe finden Sie eine individuelle Beratung, die auf Ihre momentanen Bedürfnisse und Fragen eingeht. Hier haben Sie die Möglichkeit sich mit anderen stillenden Müttern auszutauschen. Die Gruppe ist offen und fortlaufend, Sie benötigen keine Anmeldung für Ihr Kommen.
(www.stillgruppe-pauline.de)

Tragesprechstunde - der Trageschule FTZB-Mainz

Sie tragen Ihr Kind und wissen nicht, ob es richtig ist?
... brauchen Hilfe beim Anlegen?
... haben Probleme mit der Anwendung?
Kommen Sie zur Tragesprechstunde!
Alles über Termine, Anmeldung und Kosten siehe
www.ftzbabytragen.de
oder telefonisch unter 0178/1528572

**Aufgrund der aktuellen Situation
derzeit keine Angebote**





Unser Kursangebot

Beikost-Heranzuführen an den Familientisch

In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps und qualifizierte Beratung zum Zufüttern. Richtig essen vom ersten Löffel an.
(www.stillgruppe-pauline.de)

**Aufgrund der aktuellen Situation
derzeit keine Angebote**





Kursangebot im Therapiezentrum auromed

Get in Shape

Sie haben vor kurzem entbunden und haben schon mit der Rückbildungsgymnastik begonnen oder einen Kurs hinter sich?

„Get in Shape“ ist ein Gymnastik-Kurs in der Gruppe mit anderen Müttern und Ihren Babys, in dem neben der gezielten Aktivierung der tiefen Bauch- und Beckenmuskulatur der gesamte Körper gekräftigt und das Körpergefühl trainiert wird.

Anmeldung: auromed 0611 847 27150

Kursort: Rehasporthalle
(Schiersteiner Str. 48)

Kosten: 79,- EUR inkl. MwSt./
6 x 1 Std. pro Woche

Zeit: Mittwochs 12.00 -13:00 Uhr
Kursreihe startet
zum Quartalanfang

Kursleiterin: Jessica Maurer

Mitzubringen: Handtuch, Sportsachen,
Baby

Babymassage

Eine Babymassage bietet viele Vorteile für Ihr Baby, für Sie und Ihren Partner. Massagen können besonders gut für Frühgeborene sein, weil sie ihm bei der Gewichtszunahme helfen. Aber es gibt auch Vorteile für voll ausgereifte Neugeborene und ältere Babys. Massagen machen es für Ihr Baby leichter, entspannt zu bleiben und sich nicht aufzuregen, weniger zu weinen und besser zu schlafen.

**Termine auf Anfrage im auromed unter
Tel.: 0611 847 27150**



Kursangebot im Therapiezentrum auromed

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Etwa 6-8 Wochen nach der Geburt können Sie nach Rücksprache mit ihrer Hebamme oder Gynäkologen mit der Rückbildungsgymnastik beginnen. In den sechs Einheiten liegen die Schwerpunkte in den Bereichen:

- Beckenbodenwahrnehmung und -training
- Stabilisation der Bauchmuskulatur und des Rückens
- Haltungs- und Koordinationsschulung
- Entspannung
- Information und Austausch mit anderen Müttern

Anmeldung: auromed 0611 847 27150

Kursort: Rehasporthalle
(Schiersteiner Str. 48)

Kosten: 79,- EUR inkl. MwSt./
6 x 60 Min.

Zeit: Donnerstags 12.00 - 13.00 Uhr
Kursreihe startet
zum Quartalsbeginn

Kursleiterin: Marie Wietzorek

Mitzubringen: Handtuch, bequeme
Kleidung, Decke, Baby



Wichtige Telefonnummern



Sekretariat der Frauenklinik

Schwangerenberatung, Schwangerenvorsorge,
Geburtsplanung

0611 847 - 2371

oder

Geburtsanmeldung 0611 847 - 2381

von 10.00 - 14.00 Uhr

Kreißsaal 0611 847 - 2375

Wochenbettstation 0611 847 - 2553

Hebammenkontakt

Leitende Hebamme

Christina Wölke 0611 847 - 2375

(weitere Hebammen auf der Hausliste)

Sekretariat der Anästhesie

0611 847 - 2411 oder 847 - 2415 (nach 14 Uhr)

Wochenbettstation Kontakt

Stationsleitung

Ute Brückner

0611 847 - 2553

Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Maria Timmer

0611 847 - 2553

Ärzte

Chefärztin Dr. Stefanie Buchen 0611 847 - 2371

Leiter Geburtshilfe

Dr. Susanne Moritz

0611 847 - 2371



Preisliste

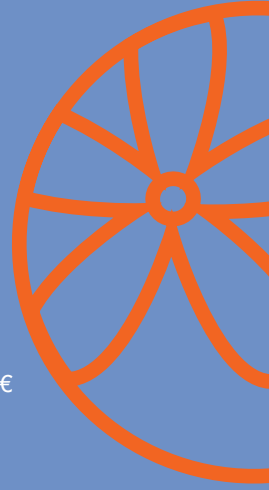
Unterbringung in einem 1-Bett-Zimmer Komfort plus mit Nasszelle
Zuschlag/Berechnungstag:

139,00 €

Unterbringung und Verpflegung einer Begleitperson
pro Nacht: (nur in Verbindung mit einem 1-Bett-Zimmer)

45,00 €
(incl. Entlasstag)

Unterbringung im Familienzimmer **ist aufgrund der Coronasituation derzeit leider nicht möglich**



Hebammen

| Name | Schwangeren- vorsorge | Geburtsvor- bereitung | Rückbildungs- gymnastik | Wochenbett- betreuung | Akupunktur | Sonstiges |
|---|---|---|---|---|---|---------------------|
| Alice Bodynek-Milczewski Herderstraße 14 a 65239 Hochheim Tel.: 06146 – 3685 | | | |  | | |
| Blanka Schlick Dotzheimer Str. 126 65197 Wiesbaden Tel.: 0178 - 7103341 |  | | |  | | |
| Jessica Dürkop Tel: 0176 - 43510706 | | | |  | | nur in Wiesbaden |
| Anika Spahn Freudenthaler Str. 83 65232 Taunusstein Tel.: 0177 - 3059350 |  | | |  |  | |
| Gila Heusermann www.kokobelly-mainz.de Tel.: 06131 - 4814201 |  |  |  |  | | nur in Mainz |

Hebammen

| Name | Schwangeren- vorsorge | Geburtsvor- bereitung | Rückbildungs- gymnastik | Wochenbett- betreuung | Akupunktur | Sonstiges |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Lena Hofmann Aarstraße 53 65195 Wiesbaden Tel.: 0176 - 34364588 |  |  |  |  | | ab 2021, im Rhein- Lahnkreis |
| Maya Metha-Kroha Trompeterstr. 39 65527 Niedernhausen Tel.: 0170 - 7616231 Tel.: 06128 - 8572939 |  | | |  |  | |
| Laura Sielmann Brunnenweg 4 65321 Heidenrod Tel.: 0157 - 85535836 info@hebamme-laura.de |  |  |  |  | | Stillberatung in Heidenrod, Schwalbach, Taunusstein, Nastätten, Aarbergen, Schlangenbad |

Asklepios Paulinen Klinik Frauenklinik / Brustzentrum

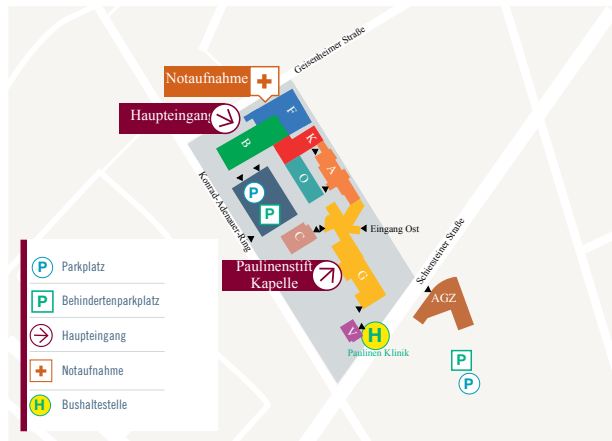
Chefärztin Dr. Stefanie Buchen
Frauenklinik / Brustzentrum

Geisenheimer Str. 10
65197 Wiesbaden

Tel. 0611 / 847 2371
Fax 0611 / 847 2378

frauenheilkunde.wiesbaden@
asklepios.com

www.asklepios.com/wiesbaden



 **ASKLEPIOS**
Paulinen Klinik Wiesbaden
Frauenklinik/Brustzentrum

