



Kontakt

Transkulturelles Zentrum für Seelische Gesundheit St. Georg

Haus B • 2. OG (links)
Lohmühlenstraße 5
20099 Hamburg
Tel.: 040 181885-3370
Fax: 040 181885-3390
tzsg.stgeorg.nord@asklepios.com
www.asklepios.com/nord

Unser Behandlungsangebot beinhaltet

- Diagnostische Abklärung
- Medikamentöse Beratung und Behandlung
- Regelmäßige ärztliche Visiten
- Psychoedukation
- Psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- Sozialberatung
- Kreativtherapeutische Verfahren
- Entspannungstherapie

Unsere Behandlungsziele

- Schaffen eines Raums ohne Sprachbarrieren
- Psychische Stabilisierung
- Besserung und Linderung seelischer Beschwerden
- Überwinden von Krisen
- Psychoedukation, also das Erarbeiten eines Krankheitsverständnisses
- Wiedererlangung von mehr Lebensqualität
- Berufliche und psychosoziale Wiedereingliederung



Patienteninformation

Transkulturelles Zentrum für Seelische Gesundheit St. Georg



Unsere Psychiatrische Institutsambulanz und Tagesklinik richtet sich an Menschen, die sich gegenwärtig in einer akuten belastenden Lebenskrise befinden oder aufgrund einer psychischen Erkrankung seelische Unterstützung und Behandlung benötigen. Wir zeichnen uns durch ein kultursensibles Behandlungsangebot aus, das bei Bedarf vollständig auf Türkisch durchgeführt werden kann.

Die Tagesklinik

Die tagesklinische Behandlung findet wochentags im Zeitraum von 08:00 bis 16:00 Uhr statt. Neben wöchentlichen Einzelsitzungen legen wir einen besonderen Wert auf gruppentherapeutische Behandlungsangebote. Die Aufnahme in unserer Tagesklinik setzt grundsätzlich eigene Mobilität der Patient*innen wie auch eine ausreichende Belastbarkeit für eine teilstationäre Behandlung voraus, so dass Abende, Nächte und Wochenenden ohne therapeutische Begleitung bewältigt werden können. So bietet die tagesklinische Behandlung entgegen einer stationären Behandlung die Möglichkeit, im eigenen gewohnten Umfeld zu bleiben und Kontakt zu Familie und Freunden aufrechtzuerhalten.

Die psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

In der psychiatrischen Institutsambulanz behandeln wir Patient*innen mit psychischen Erkrankungen, deren Behandlungsbedarf nicht durch niedergelassene Ärzte oder Psychotherapeuten gedeckt werden kann, die jedoch aufgrund von Art, Schwere oder Dauer ihrer Symptomatik dringend therapeutische Unterstützung benötigen. Ein wesentliches Ziel ist dabei, längere stationäre Aufenthalte zu vermeiden und Chronifizierungen von psychischen Erkrankungen vorzubeugen. Dabei arbeiten wir eng mit niedergelassenen Ärzten, Psychotherapeuten und psychosozialen Einrichtungen in ganz Hamburg zusammen.

Zu unserem bilingualem (deutsch-türkisch) Behandlungsteam gehören

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologen
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Kreativtherapeuten (Ergo- und Bewegungstherapeuten)
- Sozialpädagogen
- Medizinische Fachangestellte/Büroangestellte



Indikation

Unser Behandlungsfokus liegt auf türkischsprachigen Patient*innen ab dem 18. Lebensjahr mit

- Depression oder bipolarer Störung
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Somatoformen Funktionsstörungen
- Traumafolgestörungen

Bei einer schweren Suchterkrankung, floriden psychotischen Störungen oder hirnorganischen Veränderungen empfehlen wir ein spezialisiertes Behandlungssetting.