



# INFORMATIONEN + TIPPS FÜR ELTERN

zur Geburt und Aufenthalt  
auf unserer Wochenbettstation



**ASKLEPIOS**  
PAULINEN KLINIK WIESBADEN



## Liebe werdende Eltern,

wir begrüßen Sie herzlich in der Geburtshilfe der Asklepios Paulinen Klinik. Die Geburt eines Kindes stellt ein natürliches und sehr persönliches Erlebnis dar, weshalb wir großen Wert auf eine selbstbestimmte und familienorientierte Geburt legen.

Die Berücksichtigung Ihrer Wünsche und Bedürfnisse liegt uns besonders am Herzen. Wir bemühen uns, die Geburt nach Ihren Vorstellungen zu gestalten. Mit diesem Konzept helfen wir erfolgreich bei ca. 1.000 Geburten pro Jahr.

Wir arbeiten mit großer Überzeugung nach den Kriterien der Initiative „**Babyfreundlich**“ (siehe unter [www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)) und ermöglichen Ihnen dadurch einen optimalen Start in Ihre Elternschaft.

Besuchen Sie gerne unseren Infoabend für werdende Eltern. Dieser findet an zwei Donnerstagen im Monat um 19 Uhr statt. Die Termine entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.



**Dr. med. C. Wolf**

Chefarzt der Klinik  
für Geburtshilfe



**Christina Wölke**

Leitende Hebamme



**Kerstin Münch**

Stationsleitung  
Wochenbettsation





## Geburt in der Paulinenklinik

Unser Schwerpunkt bei der Schwangerschaftsbetreuung und Geburtshilfe liegt auf der persönlichen Gestaltung einer selbstbestimmten Geburt.

Ein hochqualifiziertes Team aus Ärzt:innen der Frauenklinik, Hebammen, Wochenbett- und Kinderkrankenschwestern, steht Ihnen an jedem Tag rund um die Uhr zur Verfügung.



Wir leben die Prinzipien des „babyfreundlichen Krankenhauses“ mit großer Überzeugung und ermöglichen Ihnen dadurch einen optimalen Start in Ihre Elternschaft.

Wir haben drei familienorientierte, angenehm eingerichtete Kreißsäle und eine Wassergeburtswanne.

Folgende Geburten sind jederzeit möglich:

- Spontangeburt
- Wassergeburt
- Geplante und unvorhergesehene Kaiserschnitte



## ANMELDUNG ZUR GEBURT

Es ist uns ein großes Anliegen Ihre individuellen Bedürfnisse zu berücksichtigen. Um in Ruhe alle notwendigen Unterlagen zu erstellen und offene Fragen zu klären, können Sie sich ab der 34. Schwangerschaftswoche in unserer Hebammenambulanz oder über unser Onlineformular zur Geburt anmelden.

Für organisatorische Informationen haben wir Ihnen auf unserer Website den Anmeldebogen zum Download bereit gestellt.



1

Laden Sie den Anmeldebogen zur Geburt von unserer Website runter und bringen Sie diesen ausgefüllt zur Geburt oder zur Hebammensprechstunde mit.

2

Sie wünschen eine Teilnarkose (PDA)? Anästhesie Fragebogen von unserer Website runterladen, ausfüllen und ebenfalls zur Geburt mitbringen.

3

Melden Sie sich telefonisch in unserem Kreißaal bei Wehentätigkeit, Fruchtwasserabgang oder anderen Besonderheiten.

**Anmeldung unter: 0611 847 2381**

### HINWEIS:

**Melden Sie sich in unserem Kreißaal zur Geburt, wenn Wehentätigkeiten, ein Blasensprung oder andere Besonderheiten vorliegen.**

**Anmeldung unter: 0611 847 2375**

## GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE – KOMPAKTKURS

In einer Gruppe von werdenden Eltern erhalten Sie wertvolle Tipps rund um das Thema Geburt und die Zeit danach. Sie und Ihr Partner bekommen geburtserleichternde Übungen und Atemtechniken mit gezielten Paarübungen an die Hand, um Sie auf eine selbstbestimmte Geburt vorzubereiten.

**Weitere Infos unter: 0611 847 2381**









## Rund um die Geburt: Das können wir für Sie tun

Im Zentrum unserer Geburtshilfe stehen die Sicherheit von Mutter und Kind und der respektvolle Umgang mit den Bedürfnissen und Vorstellungen von Ihnen und ihrem Partner. Sie werden in alle zu treffenden Entscheidungen mit einbezogen. Bei der Geburt bieten wir Ihnen sowohl eine hochmoderne technische Ausstattung, als auch eine geborgene Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen können.

### Wir bieten Ihnen die Möglichkeit

- Ihre Geburtsposition selbst zu bestimmen
- sich für eine Wassergeburt zu entscheiden
- sowohl alternative – als auch allopathische Methoden zur Schmerzbekämpfung zu wählen
  - die Periduralanästhesie (zu jedem Zeitpunkt der Geburt) zu erhalten
  - neben Ihrem Partner:innen auch weitere Personen Ihres Vertrauens mit in den Kreißsaal zu bringen (max. 2)
  - Musik auszuwählen - eine Bluetooth-Box können Sie gegen Pfand ausleihen
- nach einer Spontangeburt, aber auch nach einem Kaiserschnitt in ununterbrochenem Hautkontakt mit Ihrem Kind zu bleiben
- nach einer Spontangeburt auch nach vier Stunden ambulant nach Hause gehen zu können





## Nach der Geburt

### UNSER KONZEPT: BINDUNG - ENTWICKLUNG - STILLEN (B.E.St®)

Unser Konzept richtet sich nach den B.E.St.®<sup>1</sup>- Kriterien und beinhaltet verschiedene Maßnahmen, die auf der Grundlage der „Zehn Schritte für eine Babyfreundliche Geburtsklinik zur Umsetzung der B.E.St.®-Kriterien“ beruhen.

Wir bieten Ihnen eine entspannte Atmosphäre, in der Sie ihr neugeborenes Kind in Ruhe kennen lernen dürfen. Hierbei möchten wir Sie einfühlsam und nach den Kriterien der Initiative „Babyfreundlich“ unterstützen. Unser Team aus Kinderkrankenschwestern, Krankenschwestern und einer Still- und Laktationsberaterin steht Ihnen jeder Zeit beratend zur Verfügung.



Der Bindungsaufbau zum Kind beginnt bereits in der Schwangerschaft. Nach der Geburt entwickelt sich die Bindung weiter.



Für das Baby ist es wichtig, dass sich Eltern aufmerksam um die Bedürfnisse des Kindes kümmern, da es die Bindung sicherstellt. Nähe, Hautkontakt, das erste Stillen/die erste Mahlzeit, Zeit und Ruhe sind wichtig für den ersten Bindungsaufbau.

Wir ermöglichen Ihnen das ständige Zusammensein mit Ihrem Kind (Rooming in). Um eine intensive Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu fördern (bonding), sind die Kinderbettchen an Ihrem Bett befestigt und Sie können ihr Kind solange



Sie es wünschen im Hautkontakt bei sich haben. Durch den Hautkontakt ist ihr Kind entspannter und schläft besser. Die Körpertemperatur, der Puls, der Blutzucker und die Atmung können besser reguliert werden und passen sich schneller an. Ihr Kind erhält über den Hautkontakt die gesunden Bakterien ihrer Hautflora und kann so vor krankheitserregenden Keimen geschützt werden.

Wenn das Kind bei der Mutter bondet, wird das Stillen unterstützt, da ihr Kind durch den Duft der Brustwarzen zum Stillen stimuliert wird und direkten Zugang zur Brust hat. Sie können direkt auf die Signale ihres Kindes reagieren und fühlen sich dadurch sicherer im Umgang. Die Bindungsphase entscheidet, wie ein Kind in Zukunft mit Gefühlen umgeht und Beziehungen zu anderen empfindet. Sie trägt zudem maßgeblich dazu bei, ein Urvertrauen zu schaffen und so gelassen in unbekannte Situationen zu gehen.

Die Wochenbettstation besteht aus fünf Zweibettzimmern, einem Einbettzimmer, dem Untersuchungszimmer und dem Bistro.

Damit Sie und Ihr Neugeborenes am Anfang nicht alleine sind, kann Ihr Partner die erste Nacht oder wenn möglich auch länger gegen Aufpreis mit in unserem Familienzimmer übernachten.

---

Unterbringung in einem

**1-Bett-Zimmer Komfort plus**

mit Zuschlag/Berechnungstag:

189,00 €

---

Unterbringung in einem

**2-Bett-Zimmer Komfort plus**

mit Zuschlag/Berechnungstag:

104,00 €

(inkl. Entlasstag)

---

**Unterbringung und Vollverpflegung einer Begleitperson pro Nacht:**

(nur in Verbindung mit einem

Familienzimmer) (inkl. Entlasstag)

101,00 €

---

## HEBAMMEN AMBULANZ

Die ersten vier Wochen nach der Geburt stellen eine besondere Zeit für Mutter und Kind dar. Es ergeben sich oft viele Fragen zu verschiedenen Themen wie zum Beispiel: Rückbildung, Säuglingspflege, Stillen und Gewichtszunahme des Kindes. Daher bieten wir Müttern, welche bei uns im Haus entbunden und keine niedergelassene Hebamme zur Nachsorge im Wochenbett gefunden haben, die Möglichkeit zur Nachsorge in den ersten 4 Wochen in unserer Wochenbettambulanz.





## Öffnungszeiten Hebammenambulanz

<b>Wann:</b>	Jeden Freitag von 14.30 – 15.30 Uhr
<b>Wo:</b>	Elektivzentrum Asklepios Paulinen Klinik, Geisenheimer Str. 10, 65197 Wiesbaden

Ein Termin ist hierfür nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass und die Krankenversicherungskarte mit.

## STILLGRUPPE

In der Stillgruppe „Pauline“ finden Sie individuelle Antworten auf Fragen rund um das Thema Stillen durch eine ausgebildete Stillspezialistin®.

Die Stillgruppe „Pauline“ beschäftigt sich ebenfalls mit angrenzenden Themen wie Schlaf, Beikost, Tragen oder bedürfnisorientierte Begleitung.

**Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.** Bitte melden Sie sich bis spätestens am Abend vorher über unsere Website [www.asklepios.com/wiesbaden](http://www.asklepios.com/wiesbaden) an.  
**> Experten & Abteilungen > Sprechstunden & Ambulanzen > Stillgruppe Pauline**

Wir bieten zudem auf Wunsch eine Soft-Level-Laser Behandlung für wundete Mamillen an – Bitte bei Anmeldung angeben, die Plätze sind begrenzt!

## Wir treffen uns:

<b>Wann:</b>	Jeden Freitag zw. 10:00 und 12:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Stillgruppe Pauline Asklepios Gesundheitszentrum Schiersteiner Str. 42, 3.Stock rechts
<b>Kontakt</b>	Samja Roth, StillgruppePauline@gmail.com
<b>Gebühr:</b>	Kostenfrei (über 2 € freut sich die Stillkasse)



## Wichtige Kontakte

### Sekretariat der Frauenklinik

Schwangerenberatung/-vorsorge,

ärztliche Geburtsplanung: .....0611 847 - 2371

Terminvergabe Hebammen-

sprechstunde (von 10.00 - 14.00 Uhr):.....0611 847 - 2381

Kreißsaal: .....0611 847 - 2375

Wochenbettstation: .....0611 847 - 2553

### Hebammenkontakt

Leitende Hebamme, Christina Wölke: .....0611 847 - 2375

### Wochenbettstation Kontakt

Stationsleitung, Kerstin Münch: .....0611 847 - 2553

### Sekretariat der Anästhesie

10.00 – 14.00 Uhr .....0611 847 - 2411

nach 14 Uhr .....0611 847 - 2415

### Ärzte

Chefarzt Dr. Christopher Wolf: .....0611 847 - 2397

Leitende Oberärztin Geburtshilfe

Dr. Susanne Moritz: .....0611 847 - 2397

## **HEBAMMEN:**

### **Jessica Dürkop**

Tel: 0176 - 43510706

> Wochenbettbetreuung (nur in Wiesbaden)

### **Lena Hofmann**

Tel.: 0176 - 34364588

> Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik ab 2021, im Rhein-Lahnkreis

### **Maya Metha-Kroha**

65527 Niedernhausen

Tel.: 0170 - 7616231, Tel.: 06128 - 8572939

> Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge  
Akkupunktur

### **Laura Sielmann**

65321 Heidenrod, Tel.: 0157 - 85535836

info@hebamme-laura.de

> Wochenbettbetreuung, Schwangerenvorsorge  
Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik

### **Julia Holzer**

Tel.: 0178 - 9183338

> Wochenbettbetreuung, Mainz

### **Theresa Westphal**

Tel.: 0176 - 40498172

> Wochenbettbetreuung, Mainz

# Kontakt



## Asklepios Paulinen Klinik Abteilung Gynäkologie/Geburtshilfe

Chefarzt: Dr. Christopher Wolf

Tel. 0611 / 847 2397

Fax 0611 / 847 2441

E-Mail: [frauenheilkunde.wiesbaden@asklepios.com](mailto:frauenheilkunde.wiesbaden@asklepios.com)

[www.asklepios.com/wiesbaden](http://www.asklepios.com/wiesbaden)

# Adresse

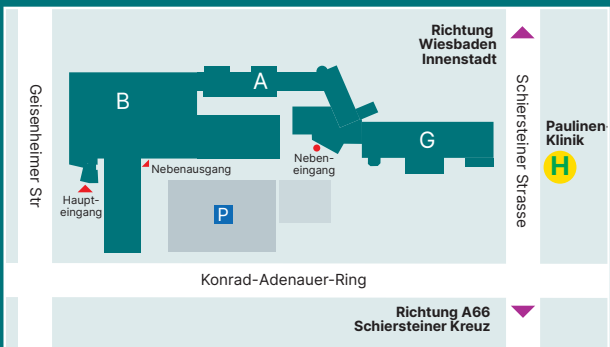


## Asklepios Paulinen Klinik

Geisenheimer Str. 10  
65197 Wiesbaden

[www.asklepios.com/wiesbaden](http://www.asklepios.com/wiesbaden)

# So erreichen Sie uns



(03/24 AC)



**ASKLEPIOS**  
PAULINEN KLINIK WIESBADEN