

## Unsere Leistungen

- **Ernährung**  
Ernährungstherapeutische Sprechstunden, Einzel- und Gruppentherapie, Beratung vor und nach der Adipositasoperation
- **Psychosomatik**  
Psychosomatische Sprechstunden, Psychotherapie (z. B. Essstörungen, Depressionen), Begutachtung, Tagesklinik, Einzel- und Gruppentherapie vor und nach der Adipositasoperation
- **Adipositaschirurgie**  
Chirurgische Sprechstunden, Beratung zu allen operativen Verfahren: Magenballon, Magenschrittmacher, Magenband, Magenbypass, Schlauchmagen und Umwandlungsoperationen (z. B.: Magenband zu Schlauchmagen oder Magenbypass)
- **Nachsorge**  
Festgelegte Nachsorgetermine inkl. Laborkontrollen, Empfehlungen zur Nahrungsmittelergänzung, Einstellung von Magenbändern
- **Plastische Chirurgie**  
Körperformende Chirurgie, z. B. Straffungsoperationen nach großer Gewichtsabnahme erfolgen in Kooperation mit der Plastischen Chirurgie der Asklepios Kliniken in Altona und Harburg.
- **Rehabilitation nach Operationen**  
Kooperation mit der MediClin Seepark Klinik - Zentrum für Essstörungen
- **Selbsthilfegruppe**  
Kontakt über unser Sekretariat
- **Hilfestellungen**  
Vermittlung von Kontaktadressen (z. B. Ernährungsfachkräfte) über unser Netzwerk, Beantragung der Kostenübernahme bei den Krankenkassen

## Zertifizierungen



## Anmeldung

### Adipositaszentrum Hamburg am Asklepios Westklinikum Hamburg

Haus 4 • 1. OG  
Suurheid 20  
22559 Hamburg  
adipositaszentrum-hamburg@asklepios.com  
www.asklepios.com/adipositaszentrumhamburg

## Unser Sekretariat erreichen Sie

Mo-Do: 08:00-15:00 Uhr • Fr: 08:00-13:00 Uhr  
Tel.: 040 8191-2101  
Fax: 040 8191-2491



Stand: 02/2019

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



## Patienteninformation

# Adipositaszentrum Hamburg

Unser gemeinsames Ziel: Abnehmen und das reduzierte Gewicht halten!



## Unsere Philosophie Der Weg zur Gewichtsreduktion

Diäten, Jo-Jo-Effekt und Frustration: Diese Themen kennen Sie zur Genüge, wenn Sie unter Übergewicht leiden. Sie erzielen beim Abnehmen nur mäßige Erfolge, obwohl Sie gewillt sind, Ihren Lebens- und Ernährungsstil zu ändern. Das Vorhaben ist aber so anstrengend, dass es nur schwer durchzuhalten ist. Pausieren bedeutet jedoch Stillstand und das Weitermachen fällt dann umso schwerer.

Auswege aus dieser nur scheinbar hoffnungslosen Situation zeigen Ihnen die Experten des Adipositaszentrums Hamburg im persönlichen Gespräch. Es ist unser Anspruch, für Menschen mit starkem Übergewicht (BMI > 30 kg/m<sup>2</sup>) individuelle Programme zu entwickeln, die dauerhaft zur Gewichtsreduktion führen.

Gerne entwickeln wir auch für Sie ein passendes Konzept und freuen uns darauf, Sie in unserer Sprechstunde begrüßen zu dürfen.

Ihr



Prof. Dr. Dr. habil. Th. Carus



**Prof. Dr. Dr. habil. Thomas Carus**  
**Chefarzt, FACS**  
Allgemein-, Viszeral- und  
Gefäßchirurgie – Zentrum  
für Minimalinvasive Chirurgie

## Unser Konzept Adipositaszentrum Hamburg



Das Adipositaszentrum Hamburg ist seit 2003 am Asklepios Westklinikum in Hamburg-Rissen etabliert.

Im Adipositaszentrum Hamburg haben sich Kardiologen, Diabetologen, Orthopäden, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Ökotrophologinnen, Viszeralchirurgen und Plastische Chirurgen zusammengeschlossen, um eine umfassende Therapie des Übergewichtes und seiner Folgeerkrankungen anbieten zu können.

Dazu gehören sowohl ambulante als auch stationäre Therapien. Eine Besonderheit stellt unsere Tagesklinik für Adipositasbehandlung dar. Hier wird Patienten mit psychischen Störungen (Depressionen, Angststörungen, Essstörungen) und Adipositas (BMI > 30 kg/m<sup>2</sup>) eine intensivierte Behandlung mit Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ernährungstherapie, Lehrküche und Bewegungstherapie an fünf Tagen der Woche in Gruppen mit 10 Teilnehmern angeboten.

Alle Operationen werden bei uns in der Regel minimalinvasiv – fast ohne Schnitte – und mit der neuesten 3D-Technik durchgeführt.

### Für Sprechstundenanmeldungen und Fragen kontaktieren Sie uns gern.

Sekretariat  
Tel.: 040 8191-2101



**Dr. Peter Pick**  
**Ltd. Oberarzt**  
Allgemein-, Viszeral- und  
Gefäßchirurgie – Zentrum  
für Minimalinvasive Chirurgie



**Monika Lotze-Rupp**  
**Oberärztin**  
Allgemein-, Viszeral- und  
Gefäßchirurgie – Zentrum  
für Minimalinvasive Chirurgie



**Dr. Helge Fehrs**  
**Oberarzt**  
Tagesklinik für Essstörungen,  
Adipositas und  
Jung erwachsene



**Dr. med. Klaus Hornig**  
**Oberarzt**  
Allgemein-, Viszeral- und  
Gefäßchirurgie – Zentrum  
für Minimalinvasive Chirurgie



**Sandra Loddo**  
**Dipl.-Ökotrophologin**



**Gorjana Smoljanović**  
**Dipl.-Ökotrophologin**