



## Nach der Geburt – alles neu!

Die ersten Tage nach der Geburt können Sie in unseren **Einbett-, Zweibett-** oder **Familienzimmern** (kostenlose erste 2 Übernachtungen für Partner / andere wichtige Bezugsperson) auf der Station verbringen. Ihr Kind und Sie bleiben **24 Stunden** am Tag zusammen.

Unsere Mitarbeiter und Laktationsberater sind speziell geschult und unterstützen Sie gerne beim Stillen und der Pflege Ihres Kindes.

Als kleine Aufwandsentschädigung für den Anfahrtsweg schenken wir ihnen einen 25€ Tankgutschein

Natürlich können Sie jederzeit **nach Bedarf stillen**, das heißt sobald und solange das Kind und Sie möchten. Auch Mütter, die ihr Kind nicht stillen möchten, profitieren von unserem Betreuungskonzept und werden individuell angeleitet.

Viele der notwendigen Untersuchungen, wie zum Beispiel die zweite **Kindervorsorgeuntersuchung (U2)**, die Abnahme des **Stoffwechselscreenings, Hörtest** und **Hüftultraschall** sind in unserem Haus

möglich, so dass Sie nach der Entlassung keine zusätzlichen Wege haben.

Zum Austausch mit anderen Müttern findet jeden Mittwoch das **Stillcafé** statt. Erfahrene Still- und Laktationsberaterinnen stehen Ihnen hilfreich zur Seite und beantworten alle Fragen rund ums Baby.

Nach dem Wochenbett bieten wir zudem Kurse wie **Rückbildung** und **Babymassage** an.



## Nach der Geburt:

- U2
- Aufwandsentschädigung für den Anfahrtsweg (25€ Tankgutschein)
- Fotoshooting (Babysmile)
- Rückbildungsgymnastik\* ab der 8. Woche nach Entbindung
- Babymassage\* ca. ab dem 4. Monat
- Stillcafés in Schwedt (10 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr im Stillcafé des Klinikums) und Prenzlau (Netzwerk für Gesunde Kinder, 2x im Monat 10 bis 12 Uhr)

\* Anmeldung im Kreißsaal unter (03332) 53-4325

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite <https://www.asklepios.com/schwedt/>

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Chefarzt: Dr. med. univ. Nenad Dragoljic

## Asklepios Klinikum Uckermark

Auguststraße 23  
16303 Schwedt/Oder

Kreißsaal-Telefon: 03332 -53 43 25

Telefax: 03332 - 53 4429

eMail: [info.schwedt@asklepios.com](mailto:info.schwedt@asklepios.com)

[www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

## Baby unterwegs?

Unsere Angebote rund um die Geburt

 **ASKLEPIOS**  
Klinikum Uckermark



### Liebe werdende Eltern,

im Jahr werden in unseren zwei modern und gemütlich ausgestatteten Kreißsälen etwa 400 Kinder geboren.

Jede Geburt ist einzigartig.

Daher ist es dem Hebammen- und Ärzteteam wichtig, Ihnen bei der Geburt Ihres Kindes einfühlsam zur Seite zu stehen und jede Familie individuell zu betreuen.

Während der Geburt ermöglichen wir ihnen zu fast 100% eine **1:1-Betreuung**, d.h. eine Hebamme kümmert sich in der Endphase der Geburt nur um eine Frau. So ist genügend Zeit vorhanden, Sie nach Ihren Wünschen und Vorstellungen zu betreuen.

Nach der Geburt erfolgt die wichtige und intensive **Bondingphase** mit Ihrem Kind, da in den ersten Tagen des Lebens der Grundstein für eine positive Entwicklung gelegt wird. In einem **Familienzimmer** können Sie die erste Zeit mit Ihrem Kind und Ihrem Partner zusammen intensiv erleben. Dies fördert einen guten Start in das gemeinsame Familienleben!

Rund um die Geburt bieten wir zahlreiche Kurse an. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite <https://www.asklepios.com/schwedtl/>

Gerne stehen wir Ihnen beratend und behandelnd zur Seite.

### Die Schwangerschaft – eine spannende Zeit

Bereits während der Schwangerschaft sind wir im Rahmen der Geburtsplanung ein kompetenter Ansprechpartner, wenn es sich um Fragen zur Geburt im Allgemeinen oder auch bei speziellen Problemen handelt.

Im **persönlichen Gespräch** mit Hebammen und Ärzten ist es möglich, offene Fragen zu beantworten und eventuell vorhandene Ängste zu nehmen.

### Die Geburt – der Endsprint zum Glück

Während der Geburt steht Ihnen eine Hebamme unseres kompetenten Teams zur Verfügung.

Natürlich ist der Partner oder ein anderer Ihnen wichtiger Mensch im Kreißsaal herzlich willkommen.

Unsere komfortablen Kreißsäle ermöglichen verschiedene Gebärpositionen. Hierzu stehen **komfortable Kreißbetten, Tücher, Pezzibälle, Matten**, ein **Romarad** und **Gebärbadewanne** zur Verfügung. So finden wir gemeinsam die für Sie optimale Gebärposition.



### Vor der Geburt

- Informationsabende finden jeden 1. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr statt
- Treffpunkt ist im Konferenzraum II, nähere Informationen bekommen sie an der Rezeption
- Kreißsaalbesichtigung jederzeit nach Absprache\*
- Geburtsvorbereitungskurse (Frauen & Paare)\* ab der 25. SSW

- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung (ab 37. SSW)\*
- Geschwisterkurse für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung unter (03332)53-4320
- Großelternkurse\*
- Individuelle Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden\*
- Geburtsplanung\*

\*Anmeldung im Kreißsaal unter (03332) 53-4325

### Während der Geburt:

- Unterstützung bei der Wahl der Geburtspositionen
- Individuelle 1:1-Betreuung in der Endphase der Geburt
- Schmerzlinderung (Akupunktur, Homöopathie, analgetische Medikamente, PDA, Livopan/ Lachgas)
- Gynäkologen, Anästhesisten und Kinderärzte sind 24 Stunden anwesend
- Ableitung der kindlichen Herztöne über Funk möglich, die Bewegungsfreiheit der Schwangeren wird so verbessert
- Lange Bondingphase und erstes Anlegen im Kreißsaal
- Ambulante Geburten auf Wunsch

Gerne wenden wir bei Bedarf **Akupunktur** oder **Homöopathie**, sowie verschiedene **therapeutische Aromaöle** an. Sofern Sie eine Schmerzlinderung durch eine **Periduralanästhesie** (PDA) wünschen, wird diese von unseren Anästhesisten gelegt. Als gleichwertige Alternative bieten wir ihnen auch **LIVOPAN/Lachgas** an. Diese Methode kann von ihnen Selbstbestimmt zu jedem Zeitpunkt der Entbindung angewendet werden.



Chefarzt Dr. med. univ. Nenad Dragoljic