

TAGESKLINIK SCHWINDEL



Im Februar 2019 startete der Betrieb unserer Tagesklinik für Schwindelerkrankungen. Hier erhalten wöchentlich jeweils 10 Patient:innen für 5 Tage eine teilstationäre multimodale Behandlung.

Diese findet von Montag bis Freitag von ca. 08:00 bis ca. 16:00 Uhr statt.

Für die Aufnahme in unsere Tagesklinik sind zunächst (prästationäre) Voruntersuchungen zur Diagnosesicherung und Klärung einer tagesklinischen Behandlung erforderlich.

Die Therapie in der Tagesklinik ist interdisziplinär ausgerichtet (es sind also mehrere Fachbereiche daran beteiligt) und bezieht verschiedene Berufsgruppen mit ein: Physiotherapeut:innen, Psycholog:innen und Ärzt:innen.

Die Auswertung evaluierter Fragebögen hat die Wirksamkeit der Therapie bereits bestätigt. Ein zusätzlicher Gewinn für Patient:innen ist zudem der Kontakt zu ebenfalls von Schwindel betroffenen Patient:innen.



BEHANDLUNGSANGEBOT

- **Physiotherapie:** In der Gruppe und im Einzeltraining erlernen Sie Übungen, um die Funktionen des Gleichgewichtssinns allgemein und im Speziellen zu verbessern. Hierbei erfolgt neben Training zur Blickstabilisierung und zur Verbesserung der Gleichgewichtsfunktion u. a. auch ein sensomotorisches Training.
- **Psychologie:** Über unsere psychotherapeutische Betreuung in Gruppen und im Einzelgespräch erlernen Sie u. a. verhaltenstherapeutische Bewältigungsstrategien sowie Entspannungstechniken; ebenfalls sollen unterstützend die Ursachen der Schwindel auslösenden Einschränkungen verstanden und ein verbesserter Umgang damit individuell gefördert werden.
- **Ärztliche Behandlung:** Die ärztliche Mitbehandlung ermöglicht durch vollständige Kenntnis Ihrer Voruntersuchungen und Ihrer aktuellen Beschwerden die Anpassung Ihrer Therapie. Es erfolgen zusätzliche Gespräche und ein Austausch mit Ihnen.

Alle 3 Fachbereiche tauschen sich über Ihre Beschwerden und Erfolge ständig aus, sodass während und am Ende der tagesklinischen Behandlung für Sie eine optimale Therapie durchgeführt wird und auch für die Zukunft geplant werden kann.



Kontakt



Asklepios Klinik St. Georg
HNO-Heilkunde, Kopf-Hals-Chirurgie,
Plastische Operationen
Haus I, Tagesklinik Schwindel
Lohmühlenstr. 5
20099 Hamburg

Schwindelzentrum

Terminvergabe
Voruntersuchungen: HNO-Ambulanz, Haus F
Therapie: Tagesklinik Schwindel, Haus I
Tel.: +49 40 181885-2290
Fax: +49 40 181885-2648
E-Mail: tkschwindel.st.georg@asklepios.com
(Bitte geben Sie immer eine Telefonnummer an, unter der wir Sie zurückrufen können.)

Weiterführende Informationen

Anamnesebogen:

www.asklepios.com/sanktgeorg/hno
www.asklepios.com/sanktgeorg/schwindelzentrum
www.asklepios.com/sanktgeorg/tkschwindel



SCHWINDEL- ZENTRUM

Voruntersuchungen und Tagesklinik Schwindel
Informationen für Patient:innen und Ärzt:innen



Für die Diagnostik und Therapie von Schwindel ist ein ausführliches persönliches Gespräch von größter Bedeutung.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

leiden Sie an chronischen oder immer wiederkehrenden Schwindelbeschwerden, für die bislang keine eindeutige Ursache gefunden werden konnte? Oder wurde eine Ursache gefunden, therapeutisch kommt man aber nicht weiter?

In unserem Schwindelzentrum verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz in der Diagnostik und Behandlung von Schwindel. Wir bieten Ihnen hierbei spezielle prästationäre Voruntersuchungen an (um eine Diagnose stellen zu können) und veranlassen dann für Sie bei Bedarf einen Aufenthalt in unserer Tagesklinik für Schwindelerkrankungen.

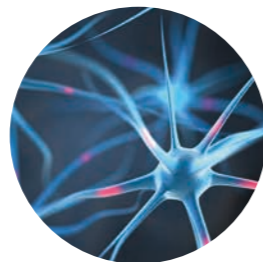
Wir legen großen Wert auf ein umfassendes und ausführliches persönliches Gespräch, denn nur dadurch wird es uns in Kombination mit der in unserem Zentrum durchgeführten Diagnostik möglich sein, Ihre Schwindelbeschwerden abzuklären und für Sie eine geeignete Therapie zu planen.

Mit diesem Flyer möchten wir Sie über unser Leistungsangebot und den Ablauf der Voruntersuchungen und unserer Tagesklinik informieren. Sollten Sie weitere Fragen haben, bitten wir Sie, sich diese zu notieren, damit wir oder Ihr Arzt/Ihre Ärztin sie rechtzeitig mit Ihnen besprechen können.

Im Namen aller Mitarbeiter:innen

Dr. med. Silja Strauß

Leitung Tagesklinik Schwindel
Fachärztin HNO-Heilkunde



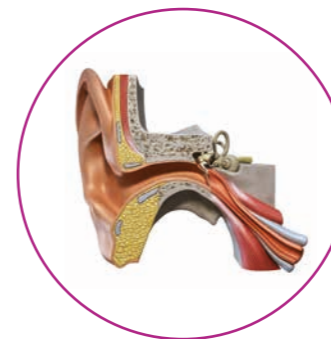
ANMELDUNG FÜR DIE SCHWINDEL-VORUNTERSUCHUNGEN

Eine Störung des Gleichgewichts kann diverse Ursachen haben. Dazu gehören beispielsweise:

- Erkrankungen des Ohrs allgemein oder des Gleichgewichtsorgans im Ohr im Speziellen
- Schlaganfälle
- Herzrhythmusstörungen
- hoher oder niedriger Blutdruck
- Anämie (die sogenannte Blutarmut)
- Erkrankungen der Halswirbelsäule
- Durchblutungsstörungen
- Entzündungen
- Gehirntumore
- Herzinfarkt
- Sehstörungen

Unser Ziel ist es, durch klinische und apparative Untersuchungen die Ursache Ihrer Schwindelsymptome aufzudecken und eine entsprechende konservative oder wenn nötig operative Therapie zu planen beziehungsweise durchzuführen.

Für Termine zu Voruntersuchungen und für die Tagesklinik benötigen Sie eine stationäre Einweisung (Verordnung von Krankenhausbehandlung) Ihres Haus- oder Facharztes. Wir benötigen **vorab** alle vorhandenen Vorbefunde wie z. B. Berichte von HNO-Ärzten, Neurologen, Orthopäden, Kardiologen, Internisten sowie MRT-/CT-Bilder und eine Liste Ihrer Medikamente.



Ebenfalls füllen Sie bitte vorab einen speziellen Fragebogen aus und schicken diesen – gern zusammen mit den Vorbefunden – an uns zurück. Den Fragebogen können Sie sich im Internet über unsere Homepage ausdrucken; auf Wunsch erhalten Sie ihn auch per Post oder Fax durch uns.

ABLAUF DER SCHWINDEL-VORUNTERSUCHUNGEN

Zunächst führen wir mit Ihnen ein ausführliches Gespräch, um Ihre Beschwerden vorab besser einordnen zu können. Es folgt eine körperliche Untersuchung durch einen unserer Ärzte/eine unserer Ärztinnen insbesondere mit speziellen schwindelbezogenen Funktionstests Ihres Gleichgewichtsorgans und zentralen Nervensystems.

Ist die ärztliche Untersuchung beendet, erfolgt im nächsten Schritt eine komplette apparative Schwindeldiagnostik über unser speziell ausgebildetes Funktions-Team.

In einem persönlichen Gespräch erläutern wir Ihnen die Untersuchungsergebnisse, stellen eine Diagnose und empfehlen eine für Sie spezifische Therapie. Sollten aus unserer Sicht ggf. weitere Untersuchungen durch andere Fachrichtungen im Verlauf nötig sein, werden wir diese empfehlen.

Zu diesen Fachrichtungen gehören u. a.:

- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Neurologie
- Neurochirurgie
- Kardiologie
- Innere Medizin
- Chirurgisch-Traumatologisches Zentrum
- Interdisziplinäres Wirbelsäulen-Zentrum Hamburg
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Fachübergreifende Frührehabilitation und Physikalische Medizin
- Orthopädie
- Radiologie
- Neuroradiologie
- Stressmedizin
- Rückenzentrum St. Georg

Sollte Ihnen im Anschluss an die Untersuchungen eine Behandlung in unserer Tagesklinik Schwindel angeraten werden, erhalten Sie hierfür gesondert Termine.

