

ORGANISATIONALE RESILIENZ

7 SÄULEN DER RESILIENZ

Flexibilität, die
wirtschaftlichen Erfolg
und Vorsprung sichert.



Haltungen



Handlungsstrategien

Amerikanische
Psychologen
Vereinigung APA

Mehr zu organisationaler Resilienz unter: www.resilienz-initiative.de





INDIVIDUELLE RESILIENZ

„Resilienz ist das Ergebnis eines Prozesses, der Risiken und Stress nicht eliminiert, der es dem Menschen aber ermöglicht, damit effektiv umzugehen.“

Emmy Werner

Wie werden Sie ein Stehaufmännchen?

Der Stress kann Ihnen nichts anhaben!

So trotzen Sie dem Stress.

Mehr zur individuellen Resilienz unter: www.resilienz-initiative.de

