

Calдарium
Whirlpools Day Spa
Sauna Fitness
Massagen Jodsole
Eisbrunnen

Raus
aus den
Sportschuhen,
hinein in das
Becken!



Preise

Keine Aufnahmegebühr!

Einmal Medical Fitness, bitte

Fitness-Tag	15,00 €
10er Karte	125,00 €
3-Monats-Karte	215,00 €
6-Monats-Mitgliedschaft*	66,00 €
12-Monats-Mitgliedschaft*	58,00 €

*monatl. Abbuchung per Lastschrift

Medical Fitness – für ein Jahr + Holstein Therme

Jahresmitgliedschaft + Therme 60 Min.**	77,00 €
Jahresmitgliedschaft + Therme 2 Std.	92,50 €
Jahresmitgliedschaft + Therme unbegrenzt	100,00 €
Jahresmitgliedschaft + Therme unbegrenzt + Parken unbegrenzt + 1x Bademantel und Handtuch	120,00 €

monatl. Abbuchung per Lastschrift
**gesonderter Nachzahltarif

Medical Fitness – ganz individuell

Partner-Angebot 2 Personen (1 Vollzahler, 10 % Rabatt für den Partner)	90 %
---	------

*bei gleichen Verträgen und Abbuchung von einem Konto

Öffnungszeiten

Sommer-Öffnungszeiten (Mai-Sept.)

Mo.-Fr.	8:00 - 22:00 Uhr
Sa. + So.	8:00 - 16:00 Uhr

Winter-Öffnungszeiten (Okt.-April)

Mo., Mi. + Fr.	8:00 - 22:00 Uhr
Di. + Do.	9:00 - 22:00 Uhr
Sa. + So.	9:00 - 17:00 Uhr

An Feiertagen beachten Sie bitte
unsere gesonderten Öffnungszeiten.

Offizieller
Fitnesspartner
des VfL Lübeck-
Schwartau



Alle Angebote
auch als Gutschein
erhältlich.

Stand August 2016 – Änderungen vorbehalten.



Herzlich
willkommen
Trainieren Sie in schönem
Ambiente und fördern
Sie aktiv Ihre
Gesundheit.



Fitness & Wellness

persönlich & individuell

Prävention & Kurse

IMMER
AUF
KURS

3 gute Gründe, mit uns aktiv zu werden.

- 1 gesundheitsorientierte Betreuung durch Dipl. Sportlehrer und Physiotherapeuten
- 2 moderne Ausstattung und ein vielfältiges Kursprogramm
- 3 angenehme Atmosphäre und maßgeschneiderte Tarifoptionen

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin: 0451 / 2004-125

Möchten Sie sich wohler fühlen, Ihre Gesundheit fördern und Ihren Alltagsstress hinter sich lassen?

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu Ihrem individuellen Ziel im Bereich Ernährung, Sport und Selbstfürsorge.

Vereinbaren Sie einen Termin und überzeugen Sie sich selbst.

Sie können Ihren Trainingstag anschließend mit einem Besuch in der Holstein Therme entspannt ausklingen lassen.



Gerätetraining

Aqua-Fitness

Wellness

Kurse

HOT IRON®

Pilates

SPINNING®

Wirbelsäulengymnastik



Bewegen Sie sich gesund mit Kursen wie Pilates, Yoga und Wirbelsäulengymnastik. Kurse für Aqua-Fitness finden sowohl im Jodsöle-Thermalbad als auch im Bewegungsbad statt – Sie haben die Wahl.

Zur Verbesserung Ihrer Kondition und zur Optimierung der Fettverbrennung stehen Ihnen unterschiedliche Ausdauerprogramme wie SPINNING®, HOT IRON® oder Nordic Walking zur Verfügung. Erleben Sie mit unseren speziell qualifizierten und geschulten Kursleitern ein effektives und motivierendes Herz-Kreislauftraining.

Viele unsere Angebote werden auch von den Krankenkassen als § 20-Kurs gefördert. Individuelle Lösungen für Ihr Unternehmen und die Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeiter stellen wir Ihnen gerne zusammen.

Aktueller Kursplan: www.asklepios-medical-fitness.de/kurskalender.php

