



# GESUND WERDEN. GESUND LEBEN.

Fach- und Rehabilitationsklinik für  
Urologie/Urogynäkologie, Orthopädie & Innere Medizin

 **ASKLEPIOS**  
Helenenklinik Bad Wildungen

## ASKLEPIOS KLINIKEN

Asklepios zählt in Deutschland zu den führenden privaten Betreibern von Krankenhäusern und Rehabilitationskliniken mit über 45.000 Mitarbeitern in rund 150 Gesundheitseinrichtungen.

Das Unternehmen deckt im Unternehmensverbund das gesamte Versorgungsspektrum medizinischer Leistungen ab.

Neben der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sind Fachkrankenhäuser mit besonderen Spezialgebieten weit über die jeweilige Versorgungsregion hinaus tätig. Als Träger von Rehakliniken bietet Asklepios die Möglichkeit, die gesamte stationäre Versorgung aus einer Hand zu gewährleisten und nimmt bundesweit eine Spitzenpositionen ein.

Die Versorgungspalette wird durch Pflegeeinrichtungen sowie Gesundheits- und Bildungszentren ergänzt.



## INHALT

Seite	
4 - 5	Die Region
6 - 7	Die Klinik
8 - 9	Fachabteilungen
10 - 11	Urologie / Uro-Gynäkologie
12 - 13	Orthopädie
14 - 15	Innere Medizin / Gastro- enterologie / Nephrologie
16 - 17	Therapieangebote
18 - 19	Sport- & Bewegungstherapie
20 - 21	Physiotherapie
22 - 23	Physikalische Therapie
24 - 25	Psychologischer Dienst
26 - 27	Ernährungstherapie
28	Kontakt



## Die Region

### Bad Wildungen - das Kurherz Hessen's

Hier lässt sich's leben!



#### BAD WILDUNGEN HAT VIEL ZU BIETEN

Mit mehr als 110.000 Gästen und 1,4 Millionen Übernachtungen jährlich zählt die Stadt zu den bedeutendsten Heilbädern Deutschlands. Dazu waren immer wieder Strukturveränderungen notwendig. So präsentiert sich Bad Wildungen einerseits als ein großer Gesundheitsstandort mit Tradition und andererseits als eine moderne Wohlfühlstadt, deren Angebote durch den nahe gelegenen Nationalpark Kellerwald-Edersee sinnvoll ergänzt werden.

Die **nordhessische Kur- und Rehabilitationsstadt** mit langer Tradition, grenzt eingebettet in einer reizvollen Mittelgebirgslandschaft an den Buchen-Nationalpark Kellerwald-Edersee, einem seit 25. Juni 2011 in weiten Teilen anerkannten UNESCO Weltnaturerbe.

In direkter Nachbarschaft schlängelt sich der **Edersee**, ein über 100 Jahre alter Stausee auf einer Länge von 27 Kilometern durch bewaldete Täler. Mit seiner mächtigen, zwischen 1910 und 1914 (reine Bauzeit) errichteten 400 Meter langen und rund 50 Meter hohen Sperrmauer, zählt der Edersee zu den größten Stauseen in Europa.

Moderne Therapieformen, Tagungen, Kongresse, eine ausgezeichnete Hotellerie und Gastronomie, ein reges Vereinsleben um vielfältige Kultur- und Unterhaltungsangebote prägen das einzigartige Flair dieser Stadt. Der Einkaufs- und Flanierbereich "**Brunnenmeile**", der die Altstadt und den Kurbereich zusammenführt, lädt zum Spielen, Verweilen und Bummeln ein.



Asklepios betreibt in Bad Wildungen mit seinen 18 anerkannten Heilquellen einen Klinikverbund, bestehend aus der Stadtklinik, einer Akutklinik der mittleren Versorgungsstufe, und den Rehabilitationskliniken Fürstenhof und Helenenlinik.

Darüber hinaus wird der Aus-, Fort- und Weiterbildung im Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe Nordhessen mit Sitz in Bad Wildungen besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

Wir freuen uns auf Sie!



## Die Helenenklinik auf einen Blick



### TRADITIONELLE FACHKLINIK FÜR REHABILITATION

Die Asklepios Helenenklinik ist eine **traditionsreiche Fach- und Rehabilitationsklinik** für **Urologie & Urogynäkologie** sowie **Orthopädie** und **Innere Medizin** mit **Nephrologie**.

Die Klinik im Bad Wildunger Kurbezirk befindet sich unmittelbar gegenüber der Asklepios Stadtklinik. Sie liegen in der Nähe von Europas größtem Kurpark, direkt am Gelände der Landesgartenschau 2006 und dennoch nur 3 Fußminuten von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt. Dort gibt es neben zahlreichen Cafe's, Restaurants und Bars auch umfangreiche Einzelhandelsgeschäfte, Banken, Museen und weitere Freizeiteinrichtungen der Stadt Bad Wildungen.

In der **Fachklinik** werden modernste Diagnose- und Therapieverfahren eingesetzt, um besondere Therapieleistungen

zu ermöglichen. Die Betreuung erfolgt durch ein **interdisziplinäres Team** und hat ausschließlich **Facharztstatus**.

Aufgrund der Größe mit 114 Betten in **Einbettzimmern** (für Begleitpersonen werden auch Doppelzimmer bereit gehalten), überschaubaren Einheiten und guten Strukturen, fühlen sich Rehabilitanden schnell persönlich betreut.

Die Helenenklinik ist nach der aktuellen Norm DIN EN ISO 9001:2015 sowie dem Verfahren IQMP kompakt zertifiziert.

Die Umsetzung zukunftsweisender Rehabilitationskonzepte hat der Klinik eine hohe Akzeptanz bei Patienten, zuweisenden Krankenhäusern und Kostenträgern gesichert. Im Rahmen der externen und internen Qualitätssicherung, durch die Rentenversicherungsträger und nach DIN ISO 9001 sowie IQMP kompakt, erzielt das Haus herausragende Ergebnisse.

In der Helenenklinik wird Rehabilitation seit Jahrzehnten auf hohem qualitativem Niveau betrieben.

### FREIZEITHAUS

Im Freizeithaus können Patienten unter fachkundiger Anleitung kreativ basteln und neue Techniken erlernen. Gemeinsam mit Anderen haben hier schon viele ein neues Hobby entdeckt. Fahrradverleih, Wanderungen und die sportlichen Möglichkeiten im Haus ergänzen den vielfältigen Veranstaltungskalender von Bad Wildungen.

Wir helfen Ihnen gesund und fit in den Alltag zurückzukehren.



## Wir sind für Sie da!



**Dr. med. Olaf Sawal**  
Chefarzt

„Interdisziplinäre Teams und ganzheitliche Therapieansätze sind die Eckpfeiler der Behandlungskonzepte.“

### LEBENSQUALITÄT NEU ENTDECKEN

Seit 1957 sind wir mit unserer Rehabilitationsklinik am jetzigen Standort für Patienten da. Wir blicken zurück auf eine über 100-jährige Geschichte.

Mit dieser Erfahrung behandeln wir **alle Erkrankungen der Nieren, Harnleiter, Blase und Genitalorgane**, Patienten nach **Nierentransplantation** oder unter Dialyse, zudem **orthopädische** und **internistische Patienten**.

Die räumliche Nähe und enge Zusammenarbeit mit der Stadtklinik Bad Wildungen, der Fachklinik Fürstenhof und dem AGZ (Ambulantes Gesundheitszentrum) eröffnet uns weitere zusätzliche Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten.

Wenden Sie sich gerne an uns.

### THERAPIEKONZEPT

Das Konzept berücksichtigt einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele des Menschen als gesamte Einheit betrachtet. Das Augenmerk liegt nicht nur auf dem akut erkrankten oder operierten Bereich - auch **Begleiterkrankungen** werden berücksichtigt.

Die Selbständigkeit, die Rückgewinnung verlorengangener Leistungsfähigkeit und verbesserte Lebensqualität sind Behandlungsziele.

Nach der Aufnahme erfolgt eine gründliche fachärztliche Untersuchung. Eine exakte Diagnose bildet die Basis für einen umfassenden und erfolgreichen Therapieplan, der den Zustand und die individuelle Leistungsfähigkeit des Patienten berücksichtigt.



Hierbei setzen wir diese Diagnoseverfahren ein:

- Sonographie und Endosonographie
- Endoskopischer Arbeitsplatz (flexible und starre Instrumente)
- Moderner zystomanometrischer Arbeitsplatz mit Urethradruckprofilmessung
- Diagnostik der erektilen Dysfunktion (Dopplersonographie, Provokationsteste)
- Elektrokardiographische Untersuchungen mit Belastungs-EKG, Langzeit-EKG
- Sono-Kardiographie
- Langzeit-Blutdruckmessung, Spirometrie

Die unmittelbare Anbindung an die **Asklepios Stadtklinik** mit urologischer, nephrologischer, internistischer, chirurgischer und gefäßchirurgischer Abteilung und an die kardiologische, neurologische, pulmonologische und psychosomatische



**Asklepios Fachklinik Fürstenhof** gewährleisten eine fachübergreifende Betreuung.

### GESUNDHEITSPROGRAMME

Wir bieten Patienten Informationen und umfassende Anleitungen zu Gesundheitsthemen, zum Sport- und Freizeitverhalten sowie krankheitsvermeidendes Körpertraining. Dazu gehören auch die medizinischen und psychologischen Fachvorträge unserer Ärzte, Therapeuten und Psychologen.

Unsere Klinik bietet mit seiner großzügigen Ausstattung, den **Freizeiteinrichtungen** (Schwimmbad/Sporthalle) und den **gemütlichen Einzelzimmern** beste Voraussetzungen, sich wohl zu fühlen und neue Kraft zu schöpfen.



### INDIKATIONEN

- Degenerativ-rheumatische Krankheiten und Zustand nach Operationen und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen
- Gastroenterologische Erkrankungen und Zustand nach Operationen an den Verdauungsorganen
- Krankheiten der Niere und Zustand nach Operationen an Nieren, ableitenden Harnwegen und Prostata
- Bösartige Geschwulstkrankheiten und maligne Systemerkrankungen
- Gynäkologische Krankheiten und Zustand nach Operationen

### ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Dennis Stinson  
Tel.: (0 56 21) 85-3315  
Fax: (0 56 21) 85-3402  
e-Mail: d.stinson@asklepios.com

## Urologie / Uro-Gynäkologie

„Schwerpunkt unserer Rehabilitationsarbeit ist die Beseitigung von Folgebeschwerden nach Operationen, Chemotherapien oder Bestrahlungen.“

### LEBENSQUALITÄT NEU ENTDECKEN

Die urologische Abteilung bietet eine umfassende fachspezifische Diagnostik und Therapie. Besonders spezialisiert haben wir uns auf die Bereiche Uro-Onkologie, Uro-Gynäkologie, Stomatherapie, Harninkontinenz und Harnsteinleiden.

### LEISTUNGSSPEKTRUM

#### UROLOGIE

- Anschlussheilbehandlung nach Operationen am Urogenitalsystem unter Berücksichtigung bösartiger Geschwulsterkrankungen der Prostata, der Harnblase, der Harnleiter, der Nieren, der Hoden und des Penis
- Stoma-Versorgung und Training nach urologischen Eingriffen
- Versorgung und ggf. Einlage von suprapubischen Harnblasen-Kathetern und Nephrostomien
- Funktionsdiagnostische Untersuchungen des Harntraktes
- Erlernen der speziellen Verhaltens-

weisen nach Operationen mit Anlage einer Ersatzblase oder eines Pouches

- Potenzstörungen des Mannes, insbesondere nach operativen Eingriffen
- Behandlung aller chronisch entzündlichen Erkrankungen des männlichen Urogenitalsystems
- Behandlung der postoperativen Harninkontinenz des Mannes

#### UROGYNÄKOLOGIE

- Folgezustände nach urogynäkologischen Operationen einschließlich Geschwulstoperationen
- Fortführung oder Einleitung von topischen oder systemischen Chemotherapien, Hormontherapie
- Behandlung der Harninkontinenz der Frau
- Behandlung aller chronisch entzündlichen Erkrankungen des weiblichen Urogenitalsystems

### HARNSTEINPROGRAMM

Abklärung der dem Nierensteinleiden zugrundeliegenden Veränderungen in Blut und Urin und Erarbeitung eines gemeinsamen Konzeptes zur Verhinderung einer erneuten Steinbildung:

- Betreuung durch ein interdisziplinäres Team aus Urologen, Psychologen/innen und Ernährungsberater/innen
- Gezielte Trink-, Ernährungs- und Verhaltensberatung auf Basis der Laborergebnisse
- Einsatz von Medikamenten im Bedarfsfall
- Gemeinsames Training und Umsetzung der Behandlungsmaßnahmen mit dem Patienten
- Mitbehandlung von Begleiterkrankungen gemäß des Indikationsspektrums

Urologie auf höchstem Niveau.  
Wir arbeiten mit den modernsten Diagnose- und Therapieverfahren und nach neuesten wissenschaftlichen Standards.



## Orthopädie

„Unsere Ärzte, Pflegefachkräfte, Therapeuten sowie Psychologen entwickeln gemeinsam ein Behandlungskonzept, das genau auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.“

### WIR BRINGEN SIE IN BEWEGUNG

Durch unser gut ausgebildetes Team können wir fachgerecht Ihre **Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates** konservativ behandeln und Ihnen helfen, dass es Ihnen gesundheitlich wieder besser geht.

Die Asklepios Helenenlinik ist eine **Vertrags-Rehabilitationsklinik** im Rahmen der **integrierten Versorgung**.

Die **Behandlungsqualität** ergibt sich durch die enge Zusammenarbeit mit den verschiedenen Akutkliniken und wird durch die Verzahnung mit den Krankenkassen optimiert.

Die Betreuung und Behandlung erfolgt nach festgelegten **rehabilitativen Therapiestandards**.

### LEISTUNGSSPEKTRUM

- Frührehabilitation von Patienten nach durchgeführter **künstlicher Gelenkchirurgie**, insbesondere **Hüft- und Knieendoprothetik** unter Beachtung aktueller therapeutischer Richtlinien nach den Maßstäben der **„Integrierten Versorgung“**
- Diagnostik, Beratung und Behandlung **sämtlicher orthopädischer Krankheiten** und Zusatzerkrankungen des **Stütz- und Bewegungsapparates**
- **Schmerzlinderung**, muskuläre Kräftigung und Verbesserung der **Gelenkbeweglichkeit**
- Erarbeitung **präventiver Verhaltensstrategien** unter aktiver Mitarbeit des Patienten
- **Zustände nach** Osteotomien sowie Amputationen von Extremitäten

Unsere  
Ambition ist es,  
die körperlichen Fähigkeiten  
nach der Implantation von  
künstlichen Gelenken,  
nach Wirbelsäulenoperationen  
oder nach anderen Eingriffen  
am Bewegungsapparat  
wiederherzustellen.





## Innere Medizin / Gastroenterologie / Nephrologie

„Niedergelassene Fachärzte und kompetente Anbieter für Gesundheitsleistungen sind in Kooperation mit den Asklepios Kliniken Bad Wildungen und im Asklepios Gesundheitszentrum für Sie da.“



### IHR SCHRITT ZURÜCK INS LEBEN

Viele unserer Patienten leiden unter einer **erheblichen Verminderung** der allgemeinen Leistungsfähigkeit, unter Bewegungseinschränkungen, Schmerzen, Lymphödem oder Magen-Darm-Störungen.

Wir behandeln und beraten jeden Patienten entsprechend seinem Krankheitsbild und seiner individuellen körperlichen, psychischen und sozialen Bedürfnisse nach einem ganzheitlichen Therapiekonzept.

Sämtliche **diagnostische Verfahren** werden im Behandlungsverlauf eingesetzt, um die **therapeutischen Maßnahmen** dem individuellen Leistungsstand des Patienten optimal anzupassen.

Ärzte, Therapeuten, Sportlehrer und Pflegepersonal sind optimal in das Behandlungskonzept eingebunden. Dies bedeutet eine **individuelle patientenorientierte Behandlung**.

### ZUSAMMENARBEIT MIT DEM NEPHROLOGISCHEN ZENTRUM IM AGZ

Im AGZ befindet sich die Einrichtung der **Dialysepraxis Waldeck-Frankenberg** von Dr. Barbara Loeser und Dr. Michael Werner, Fachärzte für Innere Medizin/ Nephrologie.

Im Nephrologischen Zentrum an der Asklepios Stadtklinik und der Asklepios Helenenlinik, stehen in den freundlich gestalteten Räumlichkeiten 31 Dialyseplätze zur Verfügung. Hier wurde viel Wert auf eine angenehme Atmosphäre gelegt, die sich bewusst von dem normalen Krankenhausambiente unterscheidet.

Das nephrologische Zentrum bietet alle gängigen **ambulanten Dialyse-Behandlungen** durch erfahrene Fachärzte und mit modernsten Geräten.

**Gemeinsam helfen wir Ihnen.**

### INDIKATIONEN

- Anschlussheilbehandlung nach Operationen am Magen-Darm-Trakt unter besonderer Berücksichtigung bösartiger Erkrankungen dieser Organe
- Stoma-Training und Versorgung nach abdominalchirurgischen Eingriffen
- Chronische Nierenfunktionsstörungen verschiedenen Ursprungs
- Hämo- und Peritonealdialyse
- AHB nach Nierentransplantation
- Chronische Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, der Leber, der Galle und der Bauchspeicheldrüse

### Nebenindikationen:

- Herz-Kreislauf-Erkrankung
- Bluthochdruck
- Stoffwechselerkrankung einschließlich Diabetes mellitus
- Chronische pulmonale Erkrankungen





## Die Therapieangebote im Überblick

„Das Therapiekonzept berücksichtigt einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele des Menschen als gesamte Einheit betrachtet. Das Augenmerk liegt nicht nur auf dem akut erkrankten oder operiertem Bereich - auch Begleiterkrankungen werden berücksichtigt.“

### SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Aufgabe der Sporttherapie ist es, die körperliche Leistungsfähigkeit des Patienten so zu verbessern, dass er den Belastungen des Alltags wieder gewachsen ist.

### PHYSIOTHERAPIE

In der Physiotherapie kommt Ihnen eine ganzheitliche Behandlung zu.

Die Intensität und Therapieform richtet sich nach dem jeweiligem Leistungsvermögen.

### BECKENBODEN-/KONTINENZTRAINING

Schwerpunkt in unserem Behandlungskonzept ist das Kontinenztraining (**Beckenbodengymnastik**) als Gruppen- und Einzeltherapie.

Mit gezielter Gymnastik wird die Beckenbodenmuskulatur gestärkt. Auch die **Biofeedback-Therapie** wird in unserer Klinik angewandt.

### PHYSIKALISCHE THERAPIE

Die physikalische Therapie ist auf das Modernste ausgestattet. Es werden alle bewährten therapeutischen Anwendungen angeboten.

### PSYCHOLOGISCHER DIENST

Der psychologische Dienst bietet psychologische Betreuung durch Behandlung, Beratung und Training in unterschiedlichen Bereichen an.

### ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Ernährungsberatungen werden in Einzelgesprächen und in kleinen Gruppen durchgeführt. In unserer Lehrküche können verschiedenste Speisen unter Anleitung selbst gekocht werden.

### HOCHTON-THERAPIE

Bei der Hochton-Therapie wird dem Körper elektrische Energie in sehr hohen Frequenzen zugeführt.

Dadurch wird der Stoffwechsel angeregt, die Durchblutung verbessert und Beschwerden gelindert.

### Indikationen:

- Knie- und Hüftarthrose
- LWS-, HWS-, BWS-Syndrom
- Schulter-Arm-Syndrom
- Diabetische oder chemotherapie-induzierte Polyneuropathien
- Tennisellenbogen
- Schmerzen nach Verletzungen und Operationen
- Offene Wunden
- Ödembehandlung
- Körperliche und seelische Belastungs- und Erschöpfungszustände

Auch Patienten mit Krampfadern, Metallimplantaten und Endoprothesen werden behandelt.

*Eine verbesserte Selbstständigkeit, die Rückgewinnung verlorengangener Leistungsfähigkeit und verbesserte Lebensqualität sind unsere Ziele.*



## Sport- und Bewegungstherapie



### WIR MACHEN SIE FIT FÜR DEN ALLTAG

Aufgabe der Sporttherapie ist es, die **körperliche Leistungsfähigkeit** des Patienten so weit zu verbessern, dass er den Belastungen des Alltags gewachsen ist.

Dies erfolgt in Zusammenarbeit mit der **Physiotherapie** und der **Physikalischen Therapie**. Die Sporttherapie zielt dabei auf den Aufbau und die Verbesserung bereits bestehender körperlicher Grundlagen.

Im klinikeigenen **Kraft- und Ergometerraum** ist ein gezieltes medizinisches Aufbau- sowie Ausdauertraining für jede Leistungsstärke möglich.

### MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE (MTT)

In der medizinischen Trainingstherapie trainieren Sie an und mit verschiedensten Geräten.

Wir erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan, der genau auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt ist. Selbstverständlich können Sie auch in Ihrer Freizeit trainieren. Hierfür bekommen Sie eine Einführung durch einen unserer Sporttherapeuten.

### Schwimmbad

In unserem Schwimmbad beträgt die Wassertemperatur angenehme 30°C. Unsere Therapeuten leiten Sie bei den unterschiedlichen Gruppentherapien an.

Das Becken können Sie - mit Einverständnis Ihres Arztes - gerne auch außerhalb der Therapiezeiten nutzen.



## Physiotherapie

Die Intensität und die Therapieform richtet sich nach dem jeweiligem Leistungsvermögen.

Ein **Schwerpunkt** in unserem Behandlungskonzept ist das **Kontinenztraining** (Beckenbodengymnastik) als Gruppen- und Einzeltherapie.

Zu Beginn der **Gruppentherapie** steht eine ausführliche Einleitung, die zur Schulung der Wahrnehmung dient. Die Gruppen bestehen aus einer übersichtlichen Anzahl von Personen, die alltagsbezogene Übungen erlernen, welche speziell auf die Problematik der Patienten zugeschnitten sind.

In der **Einzelkontinenztherapie** werden die Patienten leistungsspezifisch betreut. Hier können die Übungen korrigiert und individuell problembezogen gestaltet werden.

Ein weiteres **Ziel** ist die Verbesserung von eingeschränkten Bewegungsfunktionen und der Erhalt der Muskelkraft sowie der Gelenkbeweglichkeit, aber auch die Förderung der Ausdauer und die Verbesserung alltagsrelevanter Körperfunktionen.

Während eines stationären Aufenthaltes entscheiden die behandelnden Ärzte, welche Form der Physiotherapie für Sie die effizienteste ist. Sie werden dann von uns entweder in den Räumlichkeiten der Abteilung, oder aber auch direkt im Patientenzimmer betreut.

Unser Personal qualifiziert sich durch **regelmäßige Weiterbildungen und Schulungen**.

Tägliche interdisziplinäre Besprechungen optimieren unsere Arbeit mit dem Patienten in der Einzel- und Gruppentherapie.



### ZIELE DER PHYSIOTHERAPIE

- Linderung der Beschwerden
- Verbesserung der Mobilität
- Wiederherstellung der körperlichen Fähigkeiten und der sozialen sowie beruflichen Integration
- Präventive Maßnahmen zur Verbesserung der Information und zum Erlernen von spezifischen Verhaltensweisen und somit zur Sicherung des Operations- und Behandlungserfolges
- Komplexe Mitbehandlung internistischer und neurologischer Begleiterkrankung sowie psychische Unterstützung im Bedarfsfall

In Ihrer **Freizeit** steht das **Schwimmbad** und das **Freizeithaus** sowie **Fahrräder** zur Verfügung.



### BIOFEEDBACK-THERAPIE

Patienten, die eine fehlende Wahrnehmung ihrer Beckenbodenmuskulatur haben, können über Biofeedback-Training die Anspannung visuell wahrnehmen.

Hierbei wird die muskuläre Aktivität gemessen und angezeigt.

### BECKENBODEN-/KONTINENZTRAINING

Mit gezielter Gymnastik die Beckenbodenmuskulatur stärken.

Harninkontinenz kann viele Ursachen haben. Außer dem Alter gibt es viele Gründe für dieses Problem. Zu diesen Faktoren zählen z.B. Operationen, Muskelschwäche, Verletzungen, Nebenwirkung von Medikamenten und andere.

Man kann lernen, die Muskeln des Beckenbodens durch Training zu stärken.

Beim Beckenbodentraining lernt der Patient den Beckenboden wahrzunehmen, anzuspannen und für eine gewisse Zeit die Spannung zu halten und wieder zu lösen.

Es gibt sehr viele unterschiedliche Übungen, die den Beckenboden trainieren.

### ANWENDUNGEN

- Einzelgymnastik
- Gruppentherapie im Bewegungsbad für TEP Patienten & Schmerzpatienten und zur allgemeinen Mobilisation
- Atem- und Stoffwechsellgymnastik
- Präventive Wirbelsäulengymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Nordic Walking
- TEP Gruppe
- Einzel-Kontinenztraining
- Qi Gong (Entspannungsgruppe)
- Vibrationstrainer (Qionic Board) zur Kräftigung der Muskulatur
- Laufbandtraining
- Extensionsliege mit Mikrowelle
- Schlingentisch
- Hochton (Elektrotherapie)
- Schulterschiene
- Bewegungsschiene (passiv und aktiv)



## Physikalische Therapie



### WIR BIETEN ALLE BEWÄHRTEN THERAPEUTISCHEN ANWENDUNGEN

Den Patienten steht eine moderne und mit vielen therapeutischen Möglichkeiten ausgestattete Abteilung zur Verfügung.

Alle Behandlungen werden individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten abgestimmt.

Nach ärztlicher Verordnung wird ein **individueller Therapieplan** für jeden Rehabilitanden ausgearbeitet. Das Team der Physikalischen Therapie setzt dabei unterschiedliche Massagetechniken, Elektrotherapie, Hydrotherapie sowie Bewegungsübungen im Bewegungsbad ein.

### MASSAGE

- Akupressur
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Fußreflexzonenmassage

### HYDROTHERAPIE

- Kneippsche Güsse
- Voll- und Teilbäder
- Hydroelektrische Voll- und Teilbäder
- Entspannungsbäder

### ELEKTROTHERAPIE

- Blasen-Darmstimulation
- Elektrodiagnostik (Biofeedback)
- Lasertherapie
- Niederfrequente, mittelfrequente und hochfrequente Ströme (z.B. Diadynamische Ströme, Interferenzstrom oder Ultraschall)

### BEWEGUNGSBAD

- Einzel- und Gruppenbewegungsbäder

### THERMOTHERAPIE

- Wärme- und Kälteanwendungen

### SPEZIELLE THERAPIEMASSNAHMEN

Zusätzlich bieten wir Anwendungen an, die man nur selten in anderen Kliniken findet:

- Sandbäder (Psammotherapie)
- Fango in der Hasslauer Wanne
- Phototherapie
- TESI Extension
- Narbenbehandlung mit Hivamat
- Akupunktur
- Massage mit HYDRO-JET
- Manuelle Therapie / Chiropraktik
- Interferenzstrom speziell für Inkontinenztraining
- Biofeedback zum Training der Beckenbodenmuskulatur
- Lymphomat



## Psychologischer Dienst

### WIR SIND FÜR SIE DA

Krankheiten wirken sich häufig negativ auf die Psyche der Betroffenen aus.

Der psychologische Dienst bietet psychologische Betreuung durch Behandlung, Beratung und Training in unterschiedlichen Bereichen.

### PSYCHOLOGISCHES EINZELGESPRÄCH

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich im Hinblick auf die Bewältigung der Erkrankung persönlich in einem Einzelgespräch beraten zu lassen. Es kann um Diagnosechock, Krankenhaus- und Behandlungserfahrung gehen.

### PSYCHOONKOLGISCHE BERATUNG

Sie dient als begleitende Maßnahme in jeder Phase der Krankheitsverarbeitung einer Krebserkrankung, um Betroffenen zur Seite zu stehen und die bestehenden Ängsten, Sorgen und Veränderungen im beruflichen und privaten Leben bewälti-

gen zu können. Im Gespräch kann nach eigenen oder in der unmittelbaren Nähe gelegenen Ressourcen zur Bewältigung geschaut werden.

### GRUPPEN

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an verschiedenen Gruppensitzungen:

- Gesprächskreis für Krebspatienten (in Anlehnung an die Selbsthilfegruppen)
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME)
- Hypnotisches Entspannungsverfahren/ Tiefenentspannung
- Nichtrauchertraining
- Stressbewältigung

### PSYCHOEDUKATION / VORTRÄGE

Wir bieten eine umfassende Aufklärung und Beratung über die Themen:

- Chronische Schmerzen
- Angst
- Depression
- Krankheitsverarbeitung bei Krebs



## Ernährungstherapie

### NEUE ERFAHRUNGEN SAMMELN

Mit Verordnung des Arztes werden verschiedene Kostformen und spezielle Diäten angeboten.

Die Ernährungsberatung findet als Informationsgespräch in kleinen Gruppen, mit Vorträgen, in Form der Lehrküche, als Buffetschulung und auch in Einzelberatung statt.

Die Patienten erhalten viele Informationen und lernen neue Rezepte kennen.

### SCHWERPUNKTE

- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselerkrankungen
- Hypertonie
- Hyperurikämie bzw. Gicht
- Osteoporose
- Adipositas
- Kachexi (Gewichtsverlust)
- Inappetenz (Appetitlosigkeit)
- Multiple Sklerose

- Nahrungsmittelallergien und Intoleranzen
- Sondenkost / Trinknahrung
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Rheuma

### EINZELBERATUNGEN

- Die Einzelberatung ist für alle, die
- ihre Gesundheit fördern wollen,
  - Fragen zu aktuellen Themen der Ernährungswissenschaft und Ernährungsmedizin haben,
  - unter einer ernährungsbedingten Erkrankung (Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus etc.) leiden,
  - nach einem akuten Ereignis (Schlaganfall, Herzinfarkt etc.) ihre Ess- und Trinkgewohnheiten ändern wollen,
  - wissen wollen, ob es zu speziellen Erkrankungen (Multiple Sklerose, Postpolio etc.) auch Ernährungsratschläge gibt.

### LEHRKÜCHE

In der Lehrküche haben Patienten die Möglichkeit zusammen mit der **Diätassistentin** gesunde Menüs zuzubereiten.

#### Ablauf:

- Gemeinsames Besprechen der Rezepte
- Gemeinsame Speisenzubereitung
- Tipps und Tricks zur Zubereitung
- Positive bzw. negative Inhaltsstoffe der Lebensmittel werden besprochen
- Fettspartipps werden umgesetzt
- Gemeinsames Essen







## IMPRESSUM

### **Asklepios Helenenklinik Bad Wildungen**

Laustraße 35  
D - 34537 Bad Wildungen

Telefon: +49 (0) 56 21 - 85-0

Fax: +49 (0) 56 21 - 85-3402

[helenenklinik.badwildungen@asklepios.com](mailto:helenenklinik.badwildungen@asklepios.com)  
[www.asklepios.de/badwildungen/helenenklinik](http://www.asklepios.de/badwildungen/helenenklinik)

### **Bildnachweise**

Asklepios Bilddatenbank  
fotolia.de  
Reckhard Pfeil  
Nicole Dietz  
Benjamin Scharwey

**Stand** Oktober 2019