

# Kontakt



## Asklepios Klinik Nord - Psychiatrie Wandsbek

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie

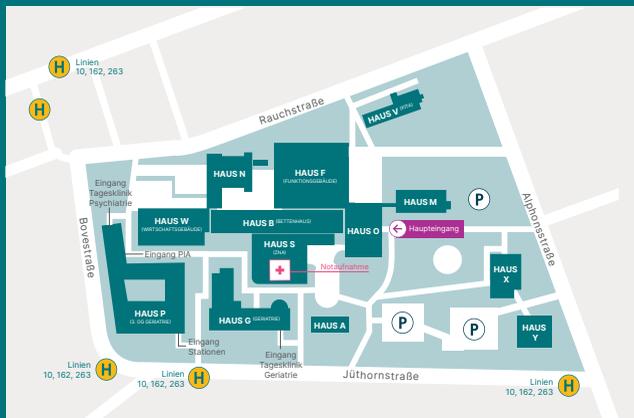
Alphonsstraße 14

22043 Hamburg

Tel.: +49 40 181883-7815

[www.asklepios.com/hamburg/nord/psychiatrie-wandsbek/](http://www.asklepios.com/hamburg/nord/psychiatrie-wandsbek/)

# Anfahrt



# STATION W8 BEHANDLUNG VON DEPRESSIONEN

Patienteninformation



Depressionen und Burn-out sind relativ häufige Erkrankungen. Einige Studien gehen davon aus, dass bis zu 20–30 % aller Menschen im Laufe ihres Lebens eine Depression erleiden.

Die Betroffenen leiden anfangs meist unter einer geringeren Belastbarkeit oder unter Schlafstörungen. Im Verlauf treten dann depressive Stimmung sowie Freud-, Interessenverlust und Antriebsstörungen auf. Weitere Symptome sind Ängste, Grübeln, Hoffnungslosigkeit, vermindertes Selbstbewusstsein, Schuldgefühle, Appetitstörungen, reduzierte Libido, Anspannung und Unruhe, innere Leere oder ein Gefühl der Gefühllosigkeit. In manchen Fällen können auch Suizidgedanken (Gedanken, sich das Leben nehmen zu wollen) auftreten.

## SCHWERPUNKTE

- akute Depression
- rezidivierende (wiederkehrende) depressive Störung
- chronische Depression (Dysthymia)
- depressive Phasen bei zugrundeliegender bipolarer affektiver Erkrankung (sog. manisch-depressive Erkrankungen)
- Anpassungsstörungen bei besonderen Lebensereignissen und Krisen (z. B. Burn-out oder schwere Konflikte u. a. in der Partnerschaft oder am Arbeitsplatz)
- Patient:innen mit anderen Formen des affektiven Spektrums psychischer Erkrankungen wie z. B. Angst- und Panikstörungen oder Zwängen
- Long Covid in Verbindung mit psychischen Problemen oder somatoformen Störungen



## FOLGENDE ANGEBOTE STEHEN JE NACH INDIKATION UND WUNSCH ZUR VERFÜGUNG:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche (ärztlich oder psychologisch)
- Co-therapeutische Kontakte (Sozialpädagog:innen, Pflege und Ergotherapie)
- Soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie
- Kognitives Training
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Entspannungstraining
- Akupunktur und Aromatherapie
- Sozialberatung
- Arztvisiten
- Medikamentöse Behandlung



## BEHANDLUNGSTEAM

- Oberärztin, Ärzt:innen
- Psycholog:innen
- (Fach-)Krankenpflegekräfte
- Ergotherapeut:innen
- Sozialpädagog:innen
- Bewegungs- und Physiotherapeut:innen

## KONTAKT

Eine Anmeldung ist mit dem „Fragebogen zur Anmeldung“ möglich. Diesen finden Sie ganz unten auf unserer Homepage zum Download.



Auch ein telefonischer Kontakt zur Planung und Vorbereitung der Aufnahme ist möglich (Tel.: +49 40 181883-7815).

Im Notfall bei einer Krise kann jederzeit ein persönliches Gespräch in unserer psychiatrischen Notaufnahme erfolgen.