



HERZLICH WILLKOMMEN

in der Rehabilitationsklinik der
Asklepios Nordseeklinik Westerland auf Sylt



ASKLEPIOS
NORDSEEKLINIK

INHALT

3	VORWORT	16	ERNÄHRUNGSBERATUNG
6	ABTEILUNG FÜR DERMATOLOGIE	17	SOZIALER DIENST
8	ABTEILUNG FÜR PNEUMOLOGIE	18	ALLGEMEINE INFORMATIONEN
10	ABTEILUNG FÜR GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE	24	GUTE GRÜNDE FÜR DIE ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK
12	ABTEILUNG FÜR INTERNISTISCHE ONKOLOGIE	26	ENTDECKEN SIE SYLT!
14	BEWEGUNG & PHYSIOTHERAPIE	28	AN- UND ABREISE
15	PSYCHOLOGIE & ERGOTHERAPIE	30	ASKLEPIOS

VORWORT



Thomas Piefke
(Geschäftsführer)

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir begrüßen Sie in der Asklepios Nordseeklinik Westerland auf Sylt! Eingerahmt von Dünen, Heide und einem kleinen Kiefernwald befindet sich die Nordseeklinik direkt am 40 km langen Weststrand der Insel Sylt. Das Reizklima, die jodhaltige Meeresluft und die Pollenarmut sind ideale Voraussetzungen für unsere Therapien.

Bei uns erwartet Sie moderne Rehabilitation auf höchstem Niveau, ein engagiertes Pflege- und Therapeuten-team sowie eine umfassende psychosoziale Betreuung. Alle Fachbereiche arbeiten eng zusammen und die Kombination mit der angegliederten Akutklinik bietet ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung. Die Wiederherstellung Ihrer körperlichen Selbstständigkeit und Ihre seelische Stärkung sind unsere

vorrangigen Ziele während Ihrer Rehabilitation.

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Ihre erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am Herzen. Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Sorgen.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen und erholsamen Aufenthalt bei uns.

Mit den besten Grüßen
im Namen des gesamten Teams

Ihr

Thomas Piefke



ABTEILUNG FÜR DERMATOLOGIE

AHB-KLINIK FÜR HAUT-TUMORE UND MALIGNNE SYSTEMERKRANKUNGEN DER HAUT



Dr. Hanka Lantzsch
Chefärztin

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Unsere Spezialisten möchten Ihren Hautzustand nachhaltig verbessern und langfristig stabilisieren. Daher helfen wir bereits seit über 25 Jahren unseren Patienten dabei, ihre Lebensqualität zu steigern. Wir nutzen dafür moderne medizinische Verfahren und binden die hiesigen natürlichen Heilmittel Sonne, Wind und Meer in die individuelle Therapie ein.

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Angebot aus medizinisch betreuter und therapeutisch begleiteter Rehabilitation einschließlich Schulungen. Ihre Beschwerden werden dadurch gelindert. Entzündliche und irritierte Haut wird gebessert und Widerstands- und Selbstheilungskräfte werden gestärkt.

Unser ganzheitliches Behandlungs-

konzept verringert nachweislich das Ausmaß und die Schwere von Hautkrankheiten während des Aufenthalts bei uns. Auch lange nach der Rehabilitation bleibt zudem die Lebensqualität unserer Patienten gesteigert.

INDIKATIONSSPEKTRUM

- Psoriasis (Schuppenflechte) und Begleiterkrankungen
- Neurodermitis, Heuschnupfen und Allergien
- Kollagenosen der Haut (z. B. Sklerodermie, Lichen sclerosus)
- Epidermolysis bullosa
- Chronische Wunden
- Intensivdermatologie (Patientenschulungen)
- Ichthyosis
- Ästhetische Dermatologie
- Hauttumore und maligne Systemerkrankungen der Haut

REHABILITATIONS-DIAGNOSTIK

Im Vorfeld Ihrer Rehabilitation erhalten Sie einen persönlichen Fragebogen. Dieser dient der Darstellung Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte und ist ein wichtiges Element der Diagnostik.

Unsere Abteilung für Dermatologie und Allergologie rehabilitiert nicht nur „akutnah“, sondern hat sich schon sehr früh auf die berufsnahe Rehabilitation spezialisiert. Innerhalb dieses Konzepts behandeln wir insbesondere Patienten mit Gewebedermatosen (in der Regel Handekzeme), zunächst klinisch bis zur Erscheinungsfreiheit, häufig nach Kortisonentzug. Mit einfachen Messverfahren (Nitrazin-Gelb-Test) wird das belastete Hautareal auf mikroskopisch kleine Risse in der Haut vor einer beruflichen Belastungstestung geprüft. Anschließend führen wir bei geeignetem Schutzplan eine vollschichtige Belastung durch.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Stärkung konditioneller Fähigkeiten (u. a. Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit) und Vermittlung von

Aktivitäten (u. a. Nordic Walking, Ergometertraining, Medizinische Trainingstherapie)

- Stärkung psychischer und sozialer Ressourcen
- Psychologische Einzelberatung (bei Bedarf)
- Indikationsspezifische Gruppe: Gelassen Leben mit einer Hauterkrankung
- Erlernen von Entspannungsverfahren inkl. Transfer in den Alltag (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- Meditation
- Ggf. Narbentherapie im Rahmen der physiotherapeutischen Einzelbehandlung

GESUNDHEITSBILDUNG / INFORMATIONSMITTLUNG

- Vermittlung von Behandlungsmöglichkeiten, Ernährungsempfehlungen und medizinischen Informationen
- Vermittlung von Kompetenzen zum Umgang mit der Erkrankung und der Haut
- Erstellen eines individuellen Behandlungsplanes oder Hautschutzplanes

- Hinführung zu einem aktiven, gesundheitsorientierten Lebensstil und Stressbewältigung

THERAPIEZIELE

Gemeinsam mit Ihnen streben wir während Ihrer Rehabilitation die Verbesserung, Wiederherstellung bzw. Erhaltung der aktiven Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und Ihrer Leistungsfähigkeit an. Gemäß unserem multimodalen Konzept sehen wir Sie ganzheitlich und erwägen Interventionen auf physiologischer, psychologischer und sozialer Ebene. Zusätzlich zur Hauptdiagnose behandeln wir folglich auch relevante Nebendiagnosen adäquat mit.

Unser Ziel während der dermatologischen Rehabilitation ist nicht allein die Verbesserung des Hautzustands am Ende des Aufenthalts in unserer Klinik, sondern eine langfristige Stabilisierung und dauerhafte Verminderung Ihres erkrankungsbedingten Handicaps.

Die Therapie beinhaltet daher sowohl funktionelle als auch edukative, psychotherapeutische und psychosoziale Aspekte, die aufeinander aufbauen.

ABTEILUNG FÜR PNEUMOLOGIE

AHB-KLINIK FÜR KRANKHEITEN DER ATMUNGSORGANE EINSCHLIESSLICH OPERATIONEN UND ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN



Prof. Dr. Uwe Juergens
Chefarzt

Das einzigartige Nordseeklima und die direkte Meeresnähe bieten ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie von Atemwegserkrankungen aller Art.

Zu Beginn Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik wird Ihr behandelnder Arzt nach einem umfassenden Aufnahmegespräch und einer eingehenden medizinischen Untersuchung einen individuellen Therapieplan für Sie erarbeiten. Als Grundlage dieses Behandlungsplans dienen die diagnostizierten Funktionsstörungen und medizinischen Befunde. Der vor Antritt der Maßnahme ausgehändigte Fragebogen zu Ihrer persönlichen gesundheitlichen Vorgeschichte ist zusätzlich ein wichtiges Element. Im Sinne einer interdisziplinären Betrachtung werden bei Bedarf weitere Fachabteilungen wie etwa die Orthopädie oder die Dermatologie sowie die Kompetenz unseres Akutkrankenhauses hinzugezogen.

INDIKATIONSSPEKTRUM

In unserer Abteilung für Pneumologie liegen die Schwerpunkte in der Rehabilitation folgender Atemwegs- und Lungenerkrankungen:

- Asthma bronchiale
- COPD (Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung)
- Nachwirkungen einer Lungenentzündung
- Chronische Bronchitis
- Bronchiektasen
- Emphysem
- Sarkoidose
- Kollagenose
- Alveolitis
- Lungenfibrose einschl. interstitielle Lungenerkrankungen
- Mukoviszidose
- Nachwirkungen einer Lungenoperation und Transplantation
- Zustand nach einer endoskopischen Lungenvolumenreduktion bei schwerem Lungenemphysem

ABTEILUNG FÜR PNEUMOLOGISCHE REHABILITATION

Sekretariat
Tel.: +49 4651 84-1381
Fax: +49 4651 84-461381

- Zustand nach thoraxchirurgischen Eingriffen, z. B. bei Lungentumoren

REHABILITATIONSDIAGNOSTIK

Je nach Symptomatik können folgende diagnostische Methoden angewendet werden:

- 24h-Blutdruckmessung
- Bronchoskopie*
- Körperliche Untersuchung
- Lungenfunktionsuntersuchungen inkl. Bodyplethysmografie, Diffusionsmessung, Messung der Stickoxid-Konzentration in der Atemluft (FeNOMessung), Blutgasanalyse, Messung von Atemkraft und Atemlast, unspezifischer bronchialer Provokationstest
- Abklärung schlafbezogener Atemregulationsstörungen*
- Möglichkeit der Einleitung einer Maskenbeatmung (CPAP, APAP, NIV etc.)*
- Kardiopulmonale Belastungsuntersuchungen (Ergometrie, Oxyergometrie, Spiroergometrie)
- Allergologische Diagnostik (Hauttests, allergologische Laboruntersuchungen, Provokationstests etc.)
- Radiologische Diagnostik (Röntgen-Thorax, CT-Thorax)*
- Bronchoskopie mit Möglichkeit der Probenentnahme und Interventionen*

***) Bei Bedarf kann eine weitergehende Diagnostik im angeschlossenen Akutkrankenhaus erfolgen.**

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Zu Beginn Ihrer Rehabilitation steht die Erfassung Ihrer körperlichen Funktionen und seelischen Stabilität im Vordergrund. Als Basis dieser Befunderhebung dienen das ärztliche Aufnahmegespräch und die ärztliche Aufnahmeuntersuchung. Diese kann nach Erfordernis durch weitere rehabilitationsspezifische Diagnostika ergänzt werden. Hierfür steht ein breites Spektrum an Untersuchungsmethoden sowohl im Bereich der apparativen Diagnostik wie auch spezieller Verfahren der Schmerz- und Funktionsdiagnostik (u. a. Röntgen, Ultraschall etc.) zur Verfügung. Die rehabilitationsspezifische Diagnostik dient dabei der individuellen Ausrichtung und Erfolgskontrolle Ihres Rehabilitationskonzepts. Auch folgt die Rehabilitationsbehandlung nach den modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Rehabilitationsmedizin. So werden Vorbefunde berücksichtigt und – soweit erforderlich – fachübergreifende Konsiliaruntersuchungen innerhalb unserer Klinik durchgeführt.

Unsere medizinischen und therapeutischen Spezialisten helfen Ihnen mit

speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichteten Trainings-, Schulungs- und Fitnessprogrammen, damit Sie so schnell wie möglich in Ihren privaten und beruflichen Alltag zurückkehren können.

THERAPIEZIELE

Unser Augenmerk liegt in der Ausrichtung Ihrer Rehabilitation auf individuell definierte Therapieziele, die sich auf die festgestellten Funktionseinschränkungen beziehen.

Ausgerichtet auf Ihre persönlichen Bedürfnisse bilden diese die Grundlage für den Therapieplan. Dabei orientieren wir uns an den gängigen Leitlinien, wie u. a. dem internationalen Klassifikationssystem (ICF) der WHO.

Eine erfolgreiche Behandlung erfordert – vor allem bei chronischen Erkrankungen – unterschiedlichste Therapieansätze. Eine Erkrankung trifft einen Menschen nicht nur körperlich. Daher basiert die Therapie in unserer Klinik auf einem interdisziplinär ausgerichteten Konzept.

Gemeinsam mit Ihnen arbeiten unsere Therapeuten an einem Ziel: der Verbesserung Ihres Allgemeinzustands und Ihrer persönlichen Lebensqualität.

ABTEILUNG FÜR GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE

AHB-KLINIK FÜR MAMMAKARZINOME UND GYNÄKOLOGISCHE TUMOREN



Frank Lorenzen
Chefarzt

Nach einer Krebserkrankung und -therapie ist zunächst nichts mehr so, wie es vorher einmal war. Deshalb bieten wir Ihnen ein individuell auf Sie zugeschnittenes Behandlungsprogramm an.

Gemeinsam wollen wir erreichen, dass Sie nach einer abgeschlossenen Behandlung oder während einer laufenden Behandlung mit neuer Kraft und gestärktem Selbstbewusstsein in Ihr eigenes, aktives Leben zurückkehren können. Dank unserer medizinischen Kompetenz, unserer langjährigen Erfahrung und engen, fachübergreifenden Zusammenarbeit werden wir diesem hohen Anspruch gerecht.

Mit unserem Leitenden Arzt steht Ihnen zudem insbesondere nach einem Wiederaufbau der Brust (v. a. nach kompliziertem Verlauf) ein Experte für plastisch-rekonstruktive Mammachirurgie zur Seite.

INDIKATIONSSPEKTRUM

- Krebserkrankungen der weiblichen Brust (Mammakarzinom)
- Eierstockkrebs
- Gebärmutterhalskrebs
- Bösartige Erkrankungen des äußeren Genitals und der Scheide
- Zustand nach kompliziertem OP-Verlauf, z. B. Harninkontinenz
- Weitere gynäkologisch-onkologische Diagnosen können nach Prüfung der Befunde durchgeführt werden.

REHABILITATIONSDIAGNOSTIK

Im Vorfeld Ihrer Rehabilitation erhalten Sie einen persönlichen Fragebogen. Dieser dient der Darstellung Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte und ist ein wichtiges Element der Diagnostik. Durch ihn können Ursachen der Erkrankung, Erkrankungsfolgen und eine etwaige Lebenszeitver-

kürzung ermittelt werden. Insbesondere die Erkrankung und Behandlung von Brustkrebs bedeutet oft eine hohe emotionale Beeinträchtigung der Lebensqualität von Betroffenen. Unser interdisziplinär ausgerichtetes Therapieangebot in der medizinischen Rehabilitation kann dieser Komplexität gerecht werden. Zur weiteren Diagnostik stehen Sonografie, Röntgen, Computertomografie (CT) und Punktion zur Verfügung.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Einschränkung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Ausdauer
- Einschränkung der Beweglichkeit allgemein und speziell bei Narbenzug im Schulterbereich
- Knochen- und Gelenkbeschwerden nach Chemotherapie sowie unter laufender antihormoneller Therapie
- Narbenschmerzen

- Lymphödem des Arms, der Brust, der Thoraxwand
- Muskuläre Defizite und Verspannungen
- Nebenwirkungen anderer antitumoraler Therapien (Targeted Therapies, Immuntherapien, Second Line Therapien etc.) wie Hand-Fuß-Syndrom, akneartige Hauterkrankungen, Herzbeteiligung, arterielle Hypertonie
- Polyneuropathiebeschwerden (Taubheitsgefühl, Missempfindungen, Schmerzen) nach bestimmten Chemotherapeutika mit Auswirkungen auf Feinmotorik und Gleichgewichtssinn
- Hormonausfallerscheinungen (Hitzewallungen, Schlafstörungen etc.)
- Gewichtsveränderungen (insb. Gewichtszunahme)
- Seelische Belastungszustände, Selbstwertproblematiken, Konzentrationsschwäche

- Fatigue
- Beschwerden nach plastisch-rekonstruktiven Operationen der weiblichen Brust

THERAPIEZIELE

Sämtliche Therapien vereinen das Ziel der Vermittlung einer alltagstauglichen und stabilen Lebensstiländerung, die auf Ihren individuellen Voraussetzungen und Fähigkeiten basiert. Um Ihre Leistungsfähigkeit in Alltag und Beruf zu erhalten bzw. wiederherzustellen, ist das Erlernen und Festigen eines Selbstmanagements im Umgang mit der Erkrankung sowie mit den Erkrankungs- und Therapiefolgen genauso wichtig wie das Erlernen und Festigen von Kompensationsmöglichkeiten. Daher beinhaltet die Therapie sowohl funktionelle als auch edukative, psychotherapeutische und psychosoziale Aspekte, die aufeinander aufbauen.



ABTEILUNG FÜR INTERNISTISCHE ONKOLOGIE

AHB-KLINIK FÜR TUMORNACHSORGE



PD Dr. Georgia Schilling
Chefärztin

In den letzten 10-15 Jahren hat sich die onkologische Rehabilitation fundamental geändert – vormals eher als Erholungskur im Anschluss an die Therapiemaßnahmen verstanden, ist sie heute ein fester Bestandteil der aktiven Behandlung von Krebserkrankungen. Neben der stationären und ambulanten Akutmedizin ist die Rehabilitation heute die dritte Säule der onkologischen Therapie und stellt den Startpunkt und die Brücke zum Langzeitüberleben oder „Cancer Survivorship“ dar.

In der Abteilung internistische onkologische Rehabilitation der Nordseeklinik behandeln wir Patienten mit Karzinomen im oberen oder unteren Gastrointestinaltrakt, der Leber und Bauchspeicheldrüse sowie mit Schilddrüsenkarzinomen. Damit ergänzt die Abteilung das bereits vorhandene Portfolio der Rehabilitati-

on von Patienten mit anderen bösartigen Erkrankungen wie Brustkrebs oder gynäkologischen Tumoren, Haut- oder Lungenkrebs.

Nach der Akutphase einer Krebserkrankung beginnt für viele Patienten die Zeit der intensiven Auseinandersetzung mit ihrer Erkrankung. Diese Phase kann insbesondere während einer stationären Rehabilitation genutzt werden, um zu Lebensstiländerungen zu bewegen, Ihre körperliche Aktivität zu steigern und Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern, Ihr Ernährungsverhalten zu ändern oder schädliche „schlechte Angewohnheiten“ aufzugeben.

Gemeinsam mit Ihnen und unserem interdisziplinären, multiprofessionellen Team wollen wir den Weg zurück ins „normale“ Leben einleiten und Ihnen wieder Kraft und Selbstbewusstsein für den Alltag geben.

INDIKATIONSSPEKTRUM

- (End-)Darmkrebs
- Lungenkrebs
- Schilddrüsenkrebs
- Magenkrebs
- Bauchspeicheldrüsenkrebs
- Leberkrebs

REHABILITATIONSDIAGNOSTIK

Vor der Aufnahme erhalten Sie Fragebögen, die es uns erleichtern, Ihre Beschwerden besser einzuordnen. Damit erfassen wir Ihre psychosozialen Belastungen und Ihre Einschränkung im Alltag durch das häufig bei Tumorpatienten auftretende Fatigue-Syndrom (chronische Müdigkeit). Schilddrüsenkarzinompatienten erhalten vor der Aufnahme einen Einschätzungsbogen, um Beeinträchtigungen im Stimm- und Sprechverhalten sowie Heiserkeit zu beurteilen. Anhand dieser Selbstbeurteilungen und unserer körperlichen Untersuchung sowie eines kleinen funktionalen Belastungstests erstellen wir Ihren ganz individuellen Therapieplan mit Sport- und Bewegungselementen, Konzentrations- und Körperwahrneh-

mungstraining, Vorträgen und Seminaren zu Ihrer Erkrankung, Ernährungsberatung sowie Unterstützungsangeboten durch den sozialen Dienst und unsere Psychoonkologen. Über unsere Akutklinik auf dem gleichen Gelände steht sämtliche weitere apparative Diagnostik (Röntgen, CT, MRT, Endoskopie, Sonografie etc.) im Bedarfsfall zur Verfügung.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Nebenwirkungen von Immuntherapie, zielgerichteter Therapie, Chemo-, Radiojod- oder Strahlentherapie wie:
 - Kribbeln, Koordinations- und Gleichgewichtsstörungen (Polynuropathie)
 - chronische Müdigkeit (Fatigue)
 - Merk- und Aufmerksamkeitsstörungen (Chemobrain)
 - Hauterscheinungen
 - Schmerzen
 - Einschränkung der körperlichen Leistungsfähigkeit
 - Stimm- und Sprechstörungen
 - Narbenschmerzen
 - Zu- oder Abnahme des Körpergewichts

- Krankheitsverarbeitung
- Umgang mit eigenen Ressourcen
- Verringerung des Rückfallrisikos

THERAPIEZIELE

Im Vordergrund steht die Verbesserung bzw. Stabilisierung Ihres körperlichen, seelischen und sozialen Befindens durch die Therapie von krankheits-/therapiebedingten Folgestörungen. Sie erhalten in allen Belangen Unterstützung zur Bewältigung des Lebens in Familie, Gesellschaft, Beruf auch mit der Krankheit, d.h. Hilfe bei der Rückkehr in ein normales (Berufs-)Leben sowie bei der Bewältigung (Coping) der Krankheit. Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam Funktionsstörungen zu beseitigen oder auszugleichen, Ihre körperliche Fitness zu verbessern und Ihre Gesamt-Lebensqualität zu steigern. Natürlich auch nachhaltig im Anschluss an Ihre stationäre Rehabilitation: durch leicht in Ihren Alltag zu integrierende Übungen und praktische Tipps sowie durch Anbindung an ambulante Strukturen wie Reha-Sport, IRENA und weitere wohnortnahe psychosoziale Beratung.

ABTEILUNG FÜR INTERNISTISCHE ONKOLOGIE

Sekretariat
Tel.: +49 4651 84-1381
Fax: +49 4651 84-461381

BEWEGUNG & PHYSIOTHERAPIE



Wir bieten je nach Indikation und Symptomatik verschiedene Physio- und Bewegungstherapien an.

- Manuelle Therapie
- Atemgymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Wassergymnastik
- Terraintraining
- Walking/Nordic Walking, Wanderungen
- Medizinische Trainingstherapie
- Fahrradergometertraining
- Laufbandtraining
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Marnitz-Therapie
- Akupunkt-Massage nach Penzel
- Fußreflexzonenmassage
- Hydro-Jet (Unterwasserstrahlmassage)
- Sandliegen
- Meerwasserduschen
- Medizinische Bäder (Starksobleäder, Kneippsches Wassertreten)

Durch gezielte körperliche Aktivitäten lindern wir Ihre physischen und seelischen Beschwerden.

Der Grundstein der Rehabilitation ist die Bewegungstherapie. Diese unterstützt Sie auf dem Weg zu einem aktiven Lebensstil – ob in unserem modernen Fitnessraum, in der freien Natur oder in unserem Hallenschwimmbad (ca. 30° C).

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

In der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) arbeiten Sie unter ständiger Aufsicht unserer Therapeuten an modernen Sequenztrainingsgeräten. Unsere Geräte entsprechen dabei den aktuellen medizinischen Anforderungen und sind TÜV-zertifiziert.

Das Training erfolgt nach einer entsprechenden Verordnung durch Ihren Arzt. Unsere Therapeuten erstellen zusammen mit Ihnen einen auf Ihr Krankheitsbild abgestimmten individuellen Trainingsplan.

Selbstverständlich können Sie auch in Ihrer freien Zeit trainieren. Hierzu bekommen Sie eine spezielle Einführung durch einen Sporttherapeuten.

PSYCHOLOGIE & ERGOTHERAPIE

Eine körperliche Erkrankung kann das psychische Wohlbefinden beeinträchtigen. Zur Beschleunigung und Förderung Ihrer Genesung arbeiten wir mit dem sogenannten salutogenetischen Gesundheitskonzept. Wir begleiten Sie während der Krankheitsbewältigung und bieten Ihnen unterstützende indikationsspezifische Seminare an.

In unseren Vorträgen erhalten Sie Informationen über die Stressbewältigung sowie über den Zusammenhang von Gesundheit und Psyche. Bei Bedarf besteht zudem die Möglichkeit eines psychologischen Einzeltermins.

Wir bieten je nach Indikation und Symptomatik verschiedene Gruppentherapien an.

- Stressbewältigung
- Rauchentwöhnungstraining
- Psychologie des Abnehmens
- Autogenes Training
- Meditation
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Indikationsspezifische Gruppen für unsere dermatologischen, gynäkologischen und pneumologischen Patienten

Unter der Ergotherapie werden verschiedene handwerkliche, gestalterische und spielerische Behandlungsverfahren zusammengefasst. Ziel der ergotherapeutischen Maßnahmen ist es, eingeschränkte körperliche oder geistige Fähigkeiten zu verbessern, wieder herzustellen oder zu fördern. Dem Patienten soll ermöglicht werden,

sich in Alltag, Familie und Beruf wieder einzugliedern und sein eigenes Leben selbstständig und unabhängig zu führen. Neben geeigneten Übungen tragen verschiedene Hilfsmittel dazu bei, ein optimales Rehabilitationsergebnis zu erzielen.

Mithilfe der Ergotherapie verhelfen wir Ihnen zu einer größtmöglichen und selbstständigen Handlungsfähigkeit in Alltag, Freizeit und Beruf.

Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse kommen folgende Ergotherapien zur Anwendung:

- Gedächtnistraining
- Konzentrationstraining
- Koordinationstraining
- Gleichgewichtstraining
- Funktionstraining erkrankter Gelenke
- Hirnleistungstraining
- Hilfsmittelberatung

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Viele Erkrankungen können durch Ihre Ernährung positiv und negativ beeinflusst werden. Daher haben ausgewogene Ernährung und eine persönliche Ernährungsberatung in unserer Klinik einen sehr hohen Stellenwert.

Wir bieten Ihnen eine Ernährungssprechstunde, in der Sie Fragen hinsichtlich Unverträglichkeiten und Allergien mit unserem geschulten Personal abklären können.

In Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt und unter Berücksichtigung Ihrer Unverträglichkeiten und Allergien bereitet die Diätküche eine individuell zusammengestellte Kost für Sie zu. Insbesondere Patienten mit ungeklärter Allergiesymptomatik profitieren von unserer allergenarmen Kost.

Wenn Sie darüber hinaus spezielle Fragen haben, sich unsicher im richtigen Umgang mit Lebensmitteln fühlen, gezielte Tipps zur Gewichtsreduktion oder anderen Themen benötigen, erhalten Sie auf Wunsch eine individuelle Einzelernährungsberatung. In dieser analysieren wir Ihr Ess- und Trinkverhalten und zeigen Ihnen ungünstige Zusammenhänge auf. Einzelernährungsberatungen werden vom behandelnden Arzt bei Bedarf verordnet.

Vertiefen können Sie Ihr neu erworbenes Wissen in unserer Lehrküche. Hier bereiten wir mit Ihnen gemeinschaftlich ein wohlschmeckendes Mehrgängemenü zu. Zudem können Sie sich in geselliger Runde über Rezepte und Erfahrungen austauschen.



SOZIALER DIENST

Unser sozialer Dienst unterstützt Sie individuell bei der Problembewältigung in Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung und deren Auswirkungen auf Ihr Leben.

Patienten und ihren Angehörigen werden Einzel- bzw. Gruppengespräche angeboten. Im Mittelpunkt stehen persönliche, soziale, berufliche und existenzielle Fragen, die sich aus der Krankheit und damit verbundenen Veränderungen ergeben:

- Berufliche Perspektive, z.B. stufenweise Wiedereingliederung, Ausbildungs- und Umschulungsfragen, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Wirtschaftliche Sicherung, z.B. Leistungen der Krankenkassen und Rentenversicherungsträger

- Schwerbehindertenrecht
- Rente, z.B. Rentenfragen, Alters- und Erwerbsminderungsrenten
- Pflege, z.B. Beratung zur Pflegeversicherung und Pflegeeinstufung
- Soziales, z.B. Information zur Nachsorge, Rehasport, Selbsthilfegruppen

Zudem bieten wir Ihnen Unterstützung und Hilfestellung bei allen notwendigen Antragsverfahren an.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

BEGRÜSSUNG

Begrüßt werden Sie bei Ihrer Anreise von unseren Mitarbeitern an der Rezeption im Seehaus. Ihr Zimmer steht Ihnen ab 14:30 Uhr zur Verfügung. Bitte reisen Sie bis spätestens 16:00 Uhr an. Bei Ihrer Ankunft erhalten Sie alle notwendigen Informationen über die Klinik und den Ablauf Ihrer Behandlung. Bitte bringen Sie alle Ihre Erkrankung betreffenden Unterlagen sowie den mit den Anmeldeunterlagen versendeten medizinischen Fragebogen ausgefüllt mit. Sollten während der Behandlung Nebenerkrankungen auftreten, die einer fachärztlichen Untersuchung außerhalb unserer Klinik bedürfen, benötigen Sie Ihre Versichertenkarte bzw. einen Überweisungsschein. Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen nach Möglichkeit zu Hause.

BEGLEITPERSONEN

Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen. Für Besucher bieten wir Übernachtungsmöglichkeiten (Doppelbett bzw. Zustellbett) in Ihrem Zimmer an. Die Sauna- und Schwimmbadnutzung sowie die Teilnahme an Vorträgen und Seminaren sind im Übernachtungspreis enthalten. Zudem können auch Begleitpersonen unsere Medizinische Trainingstherapie nutzen. Hierzu können 5er- und 10er-Karten erworben werden. Gern steht Ihnen unser Patientenservice für Fragen und Wünsche unter der Telefonnummer +40 4651 84-4422 zur Verfügung.

AUSSTATTUNG

Die Ausstattung unserer Rehaklinik ist zweckmäßig modern. Mit unseren freundlich eingerichteten Patienten-

zimmern bieten wir Ihnen einen hohen Standard und damit ideale Voraussetzungen für eine schnelle Genesung. Grundsätzlich wird jedem Patienten ein Einzelzimmer mit Dusche und WC zur Verfügung gestellt. Zudem sind die Zimmer überwiegend mit Balkon oder Terrasse ausgestattet. Auf dem weitläufigen Klinikgelände laden im Sommer Strandkörbe zum Verweilen ein.

HANDTÜCHER

Handtücher gehören zur Zimmerausstattung (zwei Handtücher, zwei Duschtücher) und werden zwei Mal wöchentlich gewechselt. Für Ihre Anwendungen bringen Sie bitte ein eigenes großes Handtuch mit; dies gilt auch für Schwimmbad-, Strand- oder Saunabesuche. Einen Bademantel können Sie gegen Gebühr leihen.

REINIGUNG DER KLEIDUNG

Während Ihres Aufenthalts stehen Ihnen Waschmaschinen und Trockner gegen Münzbestückung sowie Bügelmöglichkeiten zur Verfügung.

TELEFON-, TV-ANSCHLUSS UND WLAN

Für unser Medienpaket bestehend aus TV, Telefon und WLAN berechnen wir eine tägliche Servicepauschale. Darin enthalten ist eine Telefon-Flatrate in alle Netze sowie eine WLAN-Flatrate. Im Bereich der Rezeption steht Ihnen WLAN kostenfrei zur Verfügung.

PARKPLATZ

Ein Parkplatz befindet sich direkt am Strandübergang neben dem Klinikgelände. Dieser öffentliche Parkplatz ist kostenfrei.





GEPÄCK

Sollte Ihr Gepäck über einen Kurierdienst geliefert werden, bitten wir Sie, die Koffer mit Ihrem Namen zu versehen. Ihr Koffer wird dann bei der Anreise auf Ihr Zimmer gebracht.

ENTLASSUNG

Ihre Abreise erfolgt am Entlassungstag nach der medizinischen und pflegerischen Entlassung. Bitte richten Sie es an Ihrem Abreisetag so ein, dass wir ab 8:30 Uhr wieder über das Zimmer verfügen können. Sollten Sie eine spätere Reiseverbindung nutzen, können Sie sich gerne in der Klinik aufhalten. Zwischen Klinik und Bahnhof bieten wir einen täglichen Fahrdienst an.

TÄGLICHE MAHLZEITEN

Die täglichen Mahlzeiten während Ihres Aufenthalts haben einen hohen Stellenwert. Daher achten wir bei der Zusammenstellung unserer Menüs auf eine gesundheitsbewusste und abwechslungsreiche Auswahl. Zum Frühstück und Abendessen offerieren wir Ihnen reichhaltige Buffets. Wählen Sie für Ihren Aufenthalt mittags zwischen unseren drei Kostformen:

- Herzhaft genießen (Vollkost)
- Bewusst genießen (diätgeeignete Kost)
- Vegetarisch genießen

Um eventuell bestehenden Unverträglichkeiten vorzugreifen, steht Ihnen unser Ernährungsberaterteam gerne zur Verfügung.

GETRÄNKE

Viel trinken ist gesund. Im Haus befinden sich mehrere Trinkwasserspender, an denen Sie rund um die Uhr Zugang zu frischem Trinkwasser haben. Bei Ankunft erhalten Sie eine kostenlose Wasserflasche für Ihren persönlichen Gebrauch. An der Rezeption können Sie weitere Trinkwasserflaschen aus hochwertigen Materialien erwerben. Die Flaschen sind wiederverwendbar und können auch von Hand gereinigt werden.

IHR WOHLBEFINDEN

Ihr persönliches Wohlbefinden ist wesentlicher Bestandteil Ihrer Genesung. Daher bemühen wir uns, Ihnen als Patient weitreichende Freiheiten zu ermöglichen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass medizinische und pflegerische Notwendigkeiten in einer Klinik stets im Vordergrund stehen müssen. Beachten Sie daher bitte die Hinweise des medizinischen und pflegerischen Personals und verhalten Sie sich darüber hinaus stets rücksichtsvoll. Der Konsum von Alkohol ist auf dem Klinikgelände untersagt; Rauchen ist nur in den Außenbereichen außerhalb des Klinikgeländes gestattet.

FREIZEITANGEBOTE IN DER KLINIK

Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne über die Freizeitmöglichkeiten, die im

Haus oder auf der Insel angeboten werden. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, an der Inselrundfahrt teilzunehmen, die täglich angeboten wird. Am Samstag erhalten Sie das Ticket bei uns zu einem Vorzugspreis. Sie werden vom Reisebus direkt bei der Klinik abgeholt und auch wieder zurückgebracht. Sprechen Sie gern unsere Mitarbeiter der Rezeption an. Des Weiteren bekommen Sie im Sylt Aquarium beim Vorzeigen Ihres Zimmerschlüssels ermäßigten Eintritt.

KREATIVANGEBOTE

Entdecken Sie Ihre kreative Seite, z. B. beim Schmuck- oder Schutzengelbasteln. Unser kreatives Angebot kann variieren. Bei Interesse melden Sie sich bitte einfach an der Rezeption an.

UNTERHALTUNG IN DER KLINIK

Unser vielseitiges Abendprogramm lädt Sie zu unterhaltsamen Veranstaltungen ein. Seien Sie dabei, wenn Oliver Strempler mit seiner Gitarre Lieder spielt oder eine echte Sylter Geschichten der Insel erzählt und Ihre Fragen beantwortet. Gerne können Sie auch an einem Kosmetikseminar oder an Lesungen von Sylter Schriftstellern teilnehmen. Weitere Informationen hierzu finden Sie auch an unseren Infotafeln vor Ort.

FAHRRADVERLEIH

Unseren Fahrradverleih finden Sie auf dem Gelände der Klinik, erreichbar unter der Telefonnummer: +49 4651 3509300.



GUTE GRÜNDE FÜR DIE ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK

ERHOLEN SIE SICH IN EINER DER NÖRDLICHSTEN REHABILITATIONSEINRICHTUNGEN DEUTSCHLANDS. DIREKT AM NORDSEESTRAND GELEGEN, BIETET DIE ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK ALLES, WAS SIE FÜR EINE SCHNELLE GENESUNG BENÖTIGEN.



DIE NATUR HILFT MIT

Endlich wieder durchatmen – besonders staub- und pollenarme Luft unterstützt die Regeneration insbesondere bei Asthma und Allergien. Das kräftige Reizklima, bedingt durch die hohe ultraviolette Strahlung, die salzhaltige Luft (Aerosole) und der für die Insel so typische Wind fördern und stärken das Immunsystem. Der weite Blick über Dünen und Meer baut Stress ab und fördert die Entspannung.

INTERDISZIPLINÄRE ZUSAMMENARBEIT

Unsere Patienten profitieren von unserem breit aufgestellten Leistungsspektrum. Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit nicht nur zwischen den verschiedenen Berufsgruppen der Pflege, Therapeuten und Ärzten, sondern auch zwischen den Fachbe-

reichen Pneumologie, Gynäkologie und Dermatologie können wir individuell auf Erkrankungen unserer Rehabilitanden eingehen.

Direkt neben der Rehabilitationsklinik befindet sich das Akutkrankenhaus der Asklepios Nordseeklinik. In den Abteilungen Dermatologie, Innere Medizin, Chirurgie und Intensivmedizin können Patienten mit akuten Beschwerden behandelt werden. Das interdisziplinäre Aufnahmezentrum der Klinik ist Tag und Nacht geöffnet, um auch im Notfall schnellstmöglich helfen zu können.

Dermatologische Akutpatienten können, sofern eine Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Versicherungsträgers vorliegt, direkt nach ihrer Krankenhausbehandlung in die Rehabilitation übergehen und profitieren damit von einer aufeinander

abgestimmten Akut- und Rehabilitationsmedizin. Ergibt sich im Laufe der Rehabilitation eine Fragestellung, die eine akutmedizinische oder auch anderweitige fachärztliche Einschätzung und Behandlung notwendig macht, kann unbürokratisch und schnell ein entsprechendes Konsil in der Akutklinik veranlasst werden. Verschlechtert sich während der Rehabilitation der Gesundheitszustand eines Rehabilitanden, kann ohne lange Wege oder Wartezeiten eine Unterbringung und Behandlung im Krankenhaus erfolgen.

ANERKANNTE KLINIK FÜR MEDIZINISCHE REHABILITATION UND ANSCHLUSS-REHABILITATION/AHB

Wir sind Vertragsklinik der Deutschen Rentenversicherung nach § 111 Abs. 2 SGB V und sind beihilfefähig. Es besteht ein Versorgungsvertrag mit

allen gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV). Auch beruflich relevante Erkrankungen der Atemwege und der Haut werden rehabilitiert (Berufsgenossenschaft, gesetzliche Unfallversicherung). Alle Abteilungen besitzen zudem die Zulassung für Anschlussrehabilitationen und Anschlussheilbehandlungen.

IHR AUFENTHALT

Ihr Aufenthalt in der Asklepios Nordseeklinik ist möglich:

- nach einem Krankenhausaufenthalt durch Beantragung und Veranlassung des Klinikarztes und/oder Sozialarbeiters (Anschlussheilbehandlung, Eilt-Heilverfahren, Anschlussrehabilitation)
- durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z. B. Krankenversicherung,

Rentenversicherung, Privatkrankenkasse, Berufsgenossenschaft, gesetzliche Unfallversicherung, Beihilfestelle)

- wenn Sie die Behandlungskosten als Selbstzahler übernehmen.

Haben Sie Fragen zum Antragsverfahren, zur Kostenübernahme, Abrechnung oder zu fachlichen Qualifikationen?

PATIENTENSERVICE

Mo – Fr 08:30 – 16:00 Uhr
Tel.: +49 4651 84-4422
Fax: +49 4651 84-464422
aufnahme.sylt@asklepios.com

ENTDECKEN SIE SYLT!

Für viele ist Sylt die schönste Insel Deutschlands. Auf zahlreichen Fahrradwegen können Sie die traumhafte Landschaft entdecken, bei Strandspaziergängen die Seele baumeln lassen oder das Weltnaturerbe Wattenmeer genießen.

Das Reizklima an der Nordsee gibt Ihnen dabei neue Energie. Denn die jodhaltige Meeresluft ist schadstoffarm und so gut wie allergenfrei. Genießen Sie die Heilkraft dieser einzigartigen Umgebung. Auch kulturell hat Sylt einiges zu bieten: Lesungen, Kabarets oder Ortsführungen werden das ganze Jahr über angeboten. Unsere Mitarbeiter an der Rezeption informieren Sie gerne über das laufende Programm auf der Insel!

Der östliche Zipfel Sylts ist geprägt von Marschland, Deichen und Wattenmeer. Das Weltnaturerbe ist hier

hautnah zu erleben. Geführte Wattwanderungen oder eine Fahrradtour am Deich, ein Spaziergang auf dem Kliff in Morsum oder durch das schmutzige Kapitänsdorf Keitum ist in Sylt-Ost am schönsten.

Am Wochenende den Lister Ellenbogen erwandern. Dann in der Bootshalle in List bei Gosch einkehren.

Oder von der Klinik aus die alte Inselbahntrasse entlang Richtung Kampen bis zur Uwedüne, um dann in der Kupferkanne den legendären Kuchen zu genießen.

An einem windstillen Tag mit dem Fahrrad nach Hörnum, entlang der alten Inselbahntrasse und zurück über den Deich am Rantumbecken.

Die Heimatmuseen Söl'ring Foriining in Keitum, Kampen und Wenningstedt

lassen die Zeit, in der das Leben auf Sylt geprägt war von Landwirtschaft, Walfang und Fischerei, nicht in Vergessenheit geraten. Ein Besuch dieser historischen Orte lohnt sich zu jeder Jahreszeit.

Shoppen in der Friedrichstraße! Oder in Keitums alten reetgedeckten Friesenhäusern Edles, Besonderes entdecken und vielleicht sogar kaufen!

Ein Spaziergang von der Nordseeklinik aus Richtung Westerland am Strand entlang bis zum Hauptstrand, Übergang Friedrichstraße, so kann Ihr erster Tag auf Sylt beginnen.

Seien Sie dabei, wenn die Musikmuschel in den Sommermonaten von der „Musik am Meer“ mit musikalischen Glanzlichtern zum Leben erweckt wird. Zugleich hält die Galerie am Meer etwas Schönes für das Auge bereit.

Ein Trip zu den Seehundsbänken vor List oder Hörnum – ein Schiffsausflug für Anfänger. Wer auf den Geschmack gekommen ist, wagt einen Tagesausflug auf die Hallig Hooge, um zu erspüren, wie die See das Leben rund um die Uhr dominiert.

Egal ob für den kleinen Hunger oder wenn es eine große Fischplatte sein soll – auf der Insel kommen Sie bei Gosch oder Blum Fisch voll auf Ihre Kosten. Kaffeetrinken im berühmten Café Wien in Westerland, im kleinen Kuhstall in Tinnum oder Frühstück in der Kupferkanne in Kampen.



AN- UND ABREISE

Der Bahnhof Westerland liegt ca. 3 km von der Klinik entfernt.

Nehmen Sie den Bus Linie 1 Richtung List bis zur Haltestelle Nordseeklinik.

Mit dem Auto erreichen Sie uns bequem durch eine Überfahrt mit dem Sylt Shuttle oder der Fähre (über Havneby, Dänemark).

Geben Sie folgende Adresse in Ihr Navigationsgerät ein, um das Auto-Shuttle-Terminal in Niebüll zu finden:

**Kurt-Bachmann-Ring 2
25899 Niebüll**

Die Insel Sylt verfügt zudem über einen eigenen Flughafen mit Direktverbindungen nach Basel, Düsseldorf, Frankfurt/Main, Hamburg, Köln/Bonn, Mannheim, Nürnberg, Stuttgart, Zürich.

Das Team des Patientenservice unterstützt Sie gerne – auch bei allen Fragen zu Ihrer Reiseplanung.

**ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK
WESTERLAND GMBH**

Patientenservice
Norderstraße 81
25980 Westerland

Mo–Fr 08:30–16:00 Uhr
Tel.: +49 4651 84-4422
Fax: +49 4651 84-464422
aufnahme.sylt@asklepios.com
www.asklepios.com/sylt/reha



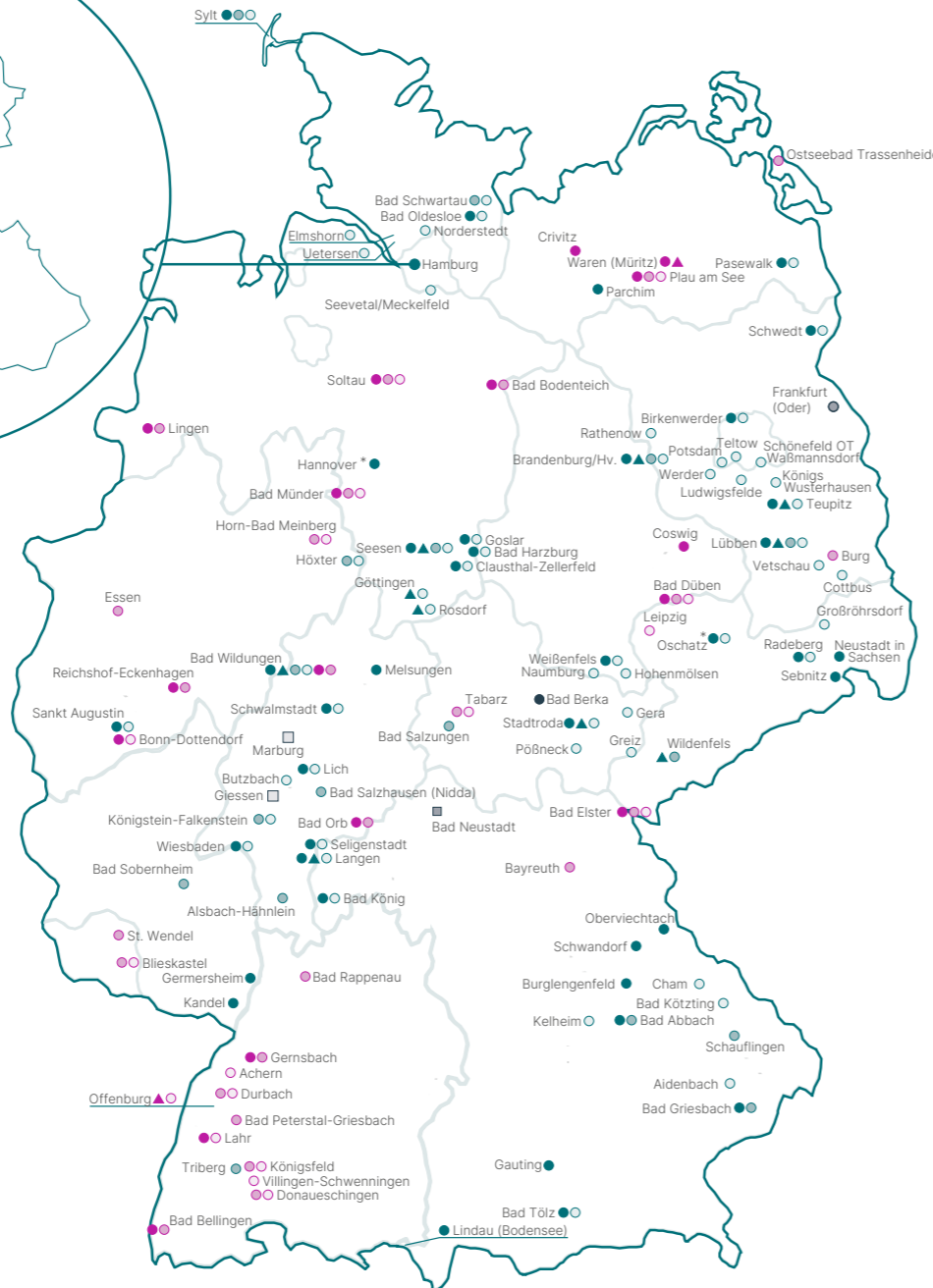
ASKLEPIOS – GESUND WERDEN. GESUND LEBEN.

STANDORTE DER ASKLEPIOS-GRUPPE

- Asklepios: Akutklinik Somatik
- ▲ Asklepios: Fachklinik Psychiatrie
- Asklepios: Postakut-/Rehaklinik
- Asklepios: Sonstige Gesundheitseinrichtung
(u.a. Tagesklinik, Psychiatrische Institutsambulanzen (PIA), Gesundheitszentrum, Pflegeeinrichtung)
- *Einrichtung unter Management

- MediClin: Akutklinik Somatik
- ▲ MediClin: Fachklinik Psychiatrie
- MediClin: Postakut-/Rehaklinik
- MediClin: Sonstige Gesundheitseinrichtung
(u.a. Tagesklinik, Gesundheitszentrum, Pflegeeinrichtung)

- Rhön-Zentralklinik
- Rhön-Klinikum
- Rhön-Klinikum Campus
- Universitätsklinikum



Die Asklepios Kliniken GmbH & Co KG aA zählt zu den führenden privaten Betreibern von Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen in Deutschland. Aktuell sind wir bundesweit mit mehr als 150 Kliniken und medizinischen Einrichtungen für Sie und Ihre Gesundheit da. Rund zwei Millionen Patienten vertrauen uns Jahr für Jahr ihre Gesundheit an. Mit unserer ganzheitlichen Beratung und Betreuung möchten wir Sie darin bestärken, im Vertrauen auf Ihre eigene Kraft Ihren Genesungsprozess zu unterstützen. Unsere mehr als 45.000 Mitarbeiter stehen Ihnen dabei mit einer menschlichen und hoch qualifizierten Versorgung zur Seite.

In Hamburg betreibt Asklepios den größten Krankenhausverbund an einem Standort in Europa und deckt praktisch alle medizinischen Fachrichtungen von der Augen- bis zur Zahn-

heilkunde ab. Mit der MEDILYS GmbH betreiben wir eines der größten Kliniklabore Europas: Jährlich werden hier mehr als zehn Millionen Analysen und mehr als 18 Millionen Befunde vorgenommen. In der Hansestadt behandelt Asklepios jeden zweiten Krankenhauspatienten. Mit rund 14.000 Kollegen – darunter ca. 2.000 Ärzte – zählt Asklepios zu den drei größten privaten Arbeitgebern. Mit 1.400 Ausbildungsplätzen setzen wir uns auch für den medizinischen Nachwuchs ein – und sind damit der größte Ausbildungsbetrieb der Stadt. In den insgesamt fünf Hamburger Asklepios-Entbindungsstationen erblickt jeder zweite neugeborene Hanseat das Licht der Welt. Unsere Kliniken im Einzugsgebiet Hamburg sind: Altona, Barmbek, Harburg, Nord, St. Georg, Wandsbek, Westklinikum Rissen, Bad Oldesloe, Ahrensburg, Bad Schwartau, Sylt.

Die enge Zusammenarbeit aller Mitglieder der Asklepios-Gruppe zeichnet nicht nur unsere Arbeit in Hamburg aus. An allen Standorten wird eine nachhaltige, qualifizierte und wohnortnahe Versorgung sichergestellt. Das Angebot der bestehenden Fachabteilungen und Leistungen wird dem regionalen Bedarf ständig angepasst. Regionale Versorgungsengpässe werden durch die Verbindung mehrerer Kliniken unterschiedlicher, sich ergänzender Leistungsprofile verhindert. Mit der Ansiedlung von Leistungsschwerpunkten etwa in der Kardiologie, Neurologie, Psychiatrie, Geriatrie oder Pneumologie wird auch die allgemeine Akutversorgung in ländlichen Gebieten abgesichert.

**WIR SIND FÜR SIE DA, DENN
IHRE GESUNDHEIT IST UNSER
HÖCHSTES GUT!**



Asklepios Nordseeklinik Westerland GmbH | Patientenservice | Norderstraße 81 | 25980 Westerland

Stand: April 2022. Fotos © stock.adobe.com: AW photography (1), Robert Kneschke (16),
Wilm Ihlenfeld (16), jd-photodesign (19), monticelllo (20), Alex Hagmann (22), artfocus (24)