



Diagnostik

- Fachspezifische Untersuchungen
- Ultraschalluntersuchungen (abdominal, vaginal, Pelvic floor – Sonographie und Endosonographie)
- Trink-, Ernährungsprotokolle
- Miktions-, Stuhlprotokolle
- PAD-Test (Windelwiegetest)
- Blasenspiegelung (Zystoskopie)
- Darmspiegelung (Prokto-, Rekto-, Koloskopie)
- Blasendruckmessung (Urodynamik)
- Harnflußmessung (Uroflowmetrie)
- Enddarmdruckmessung (Analmanometrie)
- Röntgen-Darstellung vom Darm und von den Harnwegen
- MR-Defäkographie

Therapie

- Ausführliche Beratung (Beckenbodenschonung, Trinkverhalten, Ernährung, Miktions- & Stuhlgewohnheiten)
- Hormontherapie bei Blasen- und Darmfunktionsstörung
- Beckenbodentraining
- Biofeedback / Elektrostimulationstherapie
- Würfel-, Ringpessar-Therapie
- Anleitung zur Nutzung von Pessare, Vaginal- und Analtampons
- Anleitung zum intermittierenden Selbstkatheterismus oder Analirrigation

Therapie

- Verordnung von verschiedenen Medikamenten
- Operationen bei Frauen mit Belastungsharninkontinenz: TVT / TVT-O-Bändchen, Zügelplastik, Harnröhrenunterspritzung, Burch-Kolposuspension
- Operationen bei Männern mit Harninkontinenz: artifiziereller Harnblasensphinkter, ARGUS-Band, AdVance-Band, Virtue-Band, AMS-Sphincter 800 Single- und Doppelcuff
- Botox-Injektion / IC-Therapie
- Gynäkologische Senkungsoperationen mit und ohne Netz-Einlage, die durch Bauchschnitt, durch die Scheide, mit Bauchspiegelung oder kombiniert durchgeführt werden können
- Darmsenkungsoperationen durch Bauchschnitt oder Bauchspiegelung
- Operation von Hämorrhoiden (u.a. Longo, HAL, Resektion)
- Gummibandabbindung von Hämorrhoiden und Schleimhautvorfall am Enddarm
- STARR- Operation
- Analsphinkterrekonstruktion
- Operation von Analfisteln (u.a. OTSC, Plastik, Plug)
- Stuhlableitungs-Operationen
- Blasenaugmentation
- Harnableitung mit Darminterponat
- Sakrale Neuromodulation

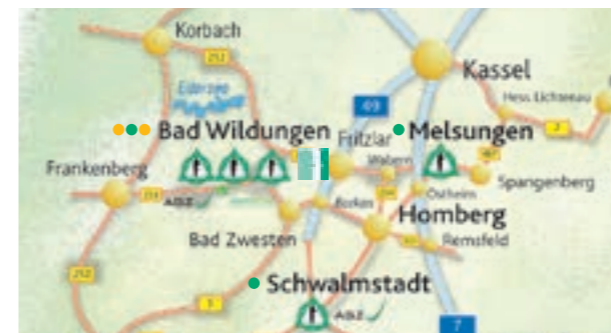
Adressen

**Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken
Klinikum Schwalmstadt**
Krankenhausstraße 27
34613 Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-0
Fax: (0 66 91) 799-519
info.schwalmstadt@asklepios.com
www.asklepios.com/schwalmstadt

**Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken
Klinikum Melsungen**
Kasseler Straße 80
34212 Melsungen
Tel.: (0 56 61) 777-0
Fax: (0 56 61) 777-444
info.melsungen@asklepios.com
www.asklepios.com/melsungen

Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen
Brunnenallee 19
34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 795-0
Fax: (0 56 21) 795-2866
stadtklinik.badwildungen@asklepios.com
www.asklepios.com/badwildungen

Asklepios Helenenlinik Bad Wildungen
Laustraße 35
34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 85-0
Fax: (0 56 21) 85-3402
helenenlinik.badwildungen@asklepios.com
www.asklepios.com/badwildungen



Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Bad Wildungen - Melsungen - Schwalmstadt

Beckenboden- und Kontinenz-Zentrum

Stand: November 2019



Gesund werden. Gesund leben.



Beckenboden- und Kontinenz-Zentrum

In unserem Zentrum werden Frauen und Männer mit **Blasen- und Darmfunktionsstörungen** behandelt.

Zahlreiche Menschen verlieren bei körperlicher Anstrengung oder häufigen und starken Harndrang Urin. Bei Frauen kommt es überdies nicht selten nach den Wechseljahren zu einem Senkungs- und Fremdkörpergefühl in der Scheide.

Andere Patienten klagen über chronische Verstopfung, Durchfälle, Schmerzen am Enddarm oder Blutabgänge. Vielfach haben diese Männer und Frauen Schwierigkeiten, den Abgang von Gas oder Stuhl zu kontrollieren.

Alle diese Funktionsstörungen können die Lebensqualität der Betroffenen schwer beeinträchtigen.

Eine enge Zusammenarbeit mehrerer Spezialisten in unserem Zentrum ermöglicht eine umfassende Abklärung dieser Beschwerden. Mit unseren Patienten werden die verschiedenen Therapiemöglichkeiten besprochen.

Tabuthema

Blase- und Darmschwäche sind immer noch ein Tabuthema, obwohl es sich um weitverbreitete Krankheiten handelt. Allein in Deutschland gibt es über fünf Millionen Betroffene aller Altersgruppen.

Häufige Ursachen für Inkontinenz sind:

- Beckenbodenveränderungen nach OP und Geburten
- Hormonmangel
- internistische, urologische, neurologische und andere Erkrankungen

Dank vieler Aufklärungskampagnen in den letzten Jahren finden immer mehr Menschen mit diesen Beschwerden den Mut, sich in Kontinenz-Zentren vorzustellen, wo sie fachkundig behandelt werden können.

Sprechstunden des Beckenbodenzentrums

Gynäkologische Senkungsbeschwerden und Harninkontinenz

Dr. med. Ana Prietz
Tel.: (0 66 91) 799 231 (Schwalmstadt)

Dr. med. Heinz-Josef Kaum
Tel.: (0 66 91) 799 450 (Schwalmstadt)

Miriam Schuchhardt
Tel.: (0 66 91) 799 450 (Schwalmstadt)

Stuhlinkontinenz und Enddarmbeschwerden (Chirurgie)

Dr. med. Anja Michelbrink
Tel.: (0 56 84) 1734 (Frielendorf)

Dr. med. Felix Meuschke
Tel.: (0 66 91) 799 484 (Schwalmstadt)

Sprechstunden des Beckenbodenzentrums

Urologische Sprechstunde bei Harninkontinenz

Dr. med. Ulrich Baur
Tel.: (0 56 61) 920 550 (Melsungen)

Dr. med. Olaf Sawal
Tel.: (0 66 91) 799-367 (Schwalmstadt)

Dr. med. Meike Roos
Tel.: (0 66 91) 799-367 (Schwalmstadt)

Verstopfung & Stuhlinkontinenz (Endoskopie, Innere Medizin)

Paul Peters
Tel.: (0 66 91) 799 484 (Schwalmstadt)

Geriatric (Altersheilkunde)

Dr. med. Jens Zemke
Tel.: (0 66 91) 799 705 (Schwalmstadt)
Tel.: (0 56 61) 777 155 (Melsungen)

Physiotherapie und Präventionskurse

Praxis Werner
Schwalmstadt: Tel.: (0 66 91) 56 77
Oberaula: Tel.: (0 66 28) 91 99 66

Kai Schröder, Sascha Winz, Marion Mersch
Bad Wildungen: Tel.: (0 56 21) 4201

Gisela Semmler
Melsungen: Tel.: (01 76) 51 86 86 00

Bettina Meißner-Kuhnert
Homburg-Sondheim: Tel.: (0 56 81) 4508

Haben Sie noch Fragen?

Schwester **Nicole Ruppert-Rauthe**, unsere Pflegeexpertin für Kontinenzförderung, kann Ihnen weiter helfen.

Jeden Mittwoch von 8 – 10 Uhr und jeden Donnerstag von 10:30 – 12:30 Uhr ist sie unter der Telefonnummer **(0 66 91) 799 635** für Sie erreichbar.

Prävention / Veranstaltungen

Unser **Beckenboden- und Kontinenz-Zentrum** beschäftigt sich nicht nur mit der Behandlung von Patienten, sondern auch mit der **Aufklärung zur Prävention** dieser Erkrankungen.

Termine für geplante Veranstaltungen, wie Vorträge oder Beckenboden-Training-Kurse, finden Sie auf unserer Internetseite unter „**Veranstaltungen**“.

Trainieren Sie Ihren Beckenboden mit uns

Wann: **Jeden 1. Dienstag im Monat von 19.30 bis 20.30 Uhr**

Wo: **Klinikum Schwalmstadt Gymnastikraum 1. UG**

Das Training ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Lockere Sportbekleidung und Gymnastikmatte wären angebracht.

Die Physiotherapeuten/innen des **Beckenboden- und Kontinenz-Zentrums** freuen sich auf Sie.