

## Checkliste

**Bitte beachten Sie die nachfolgenden Punkte vor Ihrer Anreise.**

### 1. Was wir vor Ihrer Anreise wissen sollten:

- Haben Sie einen Rollator/Rollstuhl, den Sie mitbringen?
- Sind Sie größer als 1,90 m?
- Haben Sie eine Hausstauballergie (Teppichboden)?
- Haben Sie Angst einen Fahrstuhl zu benutzen?

Sollten Sie eine der Fragen mit „**ja**“ beantworten, so teilen Sie uns dies bitte vorab per Mail mit. Diese Informationen helfen uns für Sie, dass individuell beste Zimmer zu finden.

### Hinweis:

Die Belastbarkeit unserer Betten liegt bei maximal 150 kg.

### 2. Anreise

- Bei Anreise mit dem PKW steht Ihnen neben der Klinik ein Parkhaus (ohne Fahrstuhl) zur Verfügung, in dem Sie Ihr Fahrzeug gegen eine Gebühr von 20 €/Woche unterstellen können.
- Halten Sie bitte den aktuellen Entlassungsbericht, die Einwilligung zur Datenverarbeitung und zum Entlassmanagement (Enthalten in diesem Schreiben) bereit.
- Bei Anreise mit Bus oder Bahn holen wir Sie direkt am Busbahnhof bzw. Bahnhof in Bad Schwartau ab. **Bitte teilen Sie uns dazu unbedingt vorab Ihre Ankunftszeit per Mail mit.**  
Falls Sie Ihr Gepäck aufgeben möchten, so ist dies über den Hermes-Versand unter [www.myhermes.de](http://www.myhermes.de) möglich.

### 3. Papiere und Unterlagen

#### **zum Abhaken**

- Krankenversichertenkarte
- Krankenversicherungsnummer
- Name und Anschrift der Krankenversicherung
- Sozialversicherungsnummer
- Patientenverfügung
- aktuelle Röntgenbilder
- Entlassungsbericht
- Aktuelle Arztbriefe/Befundberichte



## 4. Medikamente

- aktueller Medikamentenplan
- Dauermedikation

## 5. Hilfsmittel

- Unterarmgehstützen
- Strumpfanzieher

## 6. Kleidung

- der Jahreszeit entsprechende Alltagskleidung
- Sportbekleidung und -schuhe
- Badebekleidung und -schuhe,
- Bademantel
- Handtücher für Therapie und Nutzung des Bewegungsbades   
(2 x kleines Handtuch, 2 x Badetuch)

## 7. Sonstiges

- Haarfön
- Wecker

### **Hinweis:**

Für den täglichen Gebrauch erhalten Sie Handtücher auf Ihrem Zimmer. Es stehen Ihnen kostenfrei Waschmaschine (inkl. Waschpulver), Wäschetrockner und Bügeleisen in unserer Klinik zur Verfügung.