

Die Asklepios Klinik Triberg . . .

liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung im mittleren Schwarzwald. Die Klinik befindet sich in unmittelbarer Nähe zu den bekannten Triberger Wasserfällen und ist nur wenige Meter vom Stadtzentrum gelegen. Freiburg und Offenburg sind ca. 55 km, Zürich ist 120 km entfernt.

Ausstattung der Klinik

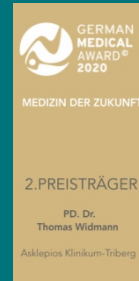
Das Haus hat 147 Betten. Unsere Patienten werden in modernen Einzelzimmern mit Dusche/WC, Telefon und Kabel-TV-Anschluss (Sky) untergebracht.

Ein Großteil der Zimmer verfügt über einen eigenen Balkon, einige Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet. Für die Mitaufnahme von Begleitpersonen stehen Doppelzimmer zur Verfügung.

- Fitnessraum, Schwimmbad im Haus
- Billardraum, Tischtennis, Darts
- Abwechslungsreiches Freizeitprogramm
- Abendveranstaltungen (Konzerte, Kabarett)
- Kostenlose Gästekarte (freie Fahrt mit Bus und Bahn, Eintrittsermäßigungen)
- Fahrdienste, auch an Wochenenden
- Rezeption mit Cafeteria, großzügige Lobby
- Große Dachterrasse
- Internetnutzung, W-LAN gegen Gebühr
- Aktuelle Tageszeitungen liegen kostenlos aus
- Bücherei



Auszeichnungen



Kontakt

 Asklepios Klinik Triberg
Ludwigstraße 1–2
78098 Triberg
Tel.: (077 22) 9 55-0
triberg@asklepios.com
www.asklepios.com/triberg

Patientenaufnahme

Für die Anmeldung und weitere Fragen stehen Ihnen Frau Knöpfle oder Herr Fichter in unserer Patientenaufnahme gerne zur Verfügung
Tel.: (077 22) 955-160 oder -161
Fax: (077 22) 955 14 2628
patientenaufnahme.triberg@asklepios.com

Ärztliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann
Chefarzt
Facharzt für Innere Medizin/Hämatologie/Onkologie,
Sozialmedizin
Tel.: (07722) 955-271

Gesund werden. Gesund leben.
www.asklepios.com

09/2023



BEWEGUNG IST LEBEN

Partizipative Onkologische Reha
durch Bewegung nach Krebs



„Hoffen heißt:
die Möglichkeit des Guten
erwarten.“

Sören Kierkegaard

Herzlich willkommen in Triberg!

Liebe Patientinnen und Patienten,

nach einer beschwerlichen und belastenden Zeit der Krebsdiagnose und -behandlung unterstützen wir Sie hier, möglichst nah wieder an Ihre Ausgangssituation vor der Erkrankung zurückzufinden.

Die Rehabilitation kann Ihnen helfen, sich von den Folgen der Erkrankung zu erholen und wieder Perspektiven für die zu Zukunft zu gewinnen. Hierbei ist es uns wichtig, sowohl die körperlichen, die seelischen und auch die sozialen Aspekte zu berücksichtigen.

Hier in Triberg begleiten wir Sie dabei, eigene Stärken und neue Strategien zu nutzen, um Krankheitsfolgen zu bewältigen. Wir laden Sie ein, Ihre Rehabilitation aktiv mitzugestalten (= Partizipative Onkologische Rehabilitation). Dies bedeutet: Wir stellen uns mit Ihnen Seite an Seite auf, um für Sie das bestmögliche Rehabilitationsergebnis zu erreichen und berücksichtigen Ihre Bedürfnisse und Wünsche.

Herzlich Willkommen In Triberg!

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der
Asklepios Klinik Triberg

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann

Chefarzt



BEWEGUNG IST LEBEN



Wer kann aufgenommen werden?

- Versicherte der Deutschen Rentenversicherung
- Mitglieder und Familienangehörige aller Krankenkassen
- Privatpatienten und Selbstzahler
- Beihilfeberechtigte

Die Asklepios Klinik Triberg ist nach § 30 GewO zugelassen und beihilfefähig. Ebenso verfügt die Klinik über einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB V.

Wie kann die Aufnahme in die Asklepios Klinik Triberg erfolgen?

- Zur Anschlussrehabilitation (AHB) nach stationärer Krankenhausbehandlung, Chemotherapie oder Strahlentherapie
- Nach Bewilligung einer Rehabilitationsmaßnahme oder eines Heilverfahrens durch den Rentenversicherungsträger, Krankenkasse, private Krankenversicherung, Berufsgenossenschaft oder Beihilfe

Wer stellt den Antrag?

- Anschlussheilbehandlung (AHB): Kliniksozialdienst des behandelnden Krankenhauses, Strahlenpraxis oder onkologischen Praxis.
- Heilverfahren/Rehabilitationmaßnahme: sprechen Sie Ihren Haus- oder behandelnden Facharzt an oder wenden Sie sich an Ihre Kranken- oder Rentenversicherung.

Eine Rehabilitation kommt für Sie in Frage:

- nach Operationen
- nach einer Chemotherapie
- nach Strahlentherapie
- bei Auftreten von Rezidiven oder Metastasen
- zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit
- zur Vermeidung von Pflegebedürftigkeit

Behandlungsschwerpunkte und AHB-Indikationen

- Krebserkrankungen des Magen-Darm-Traktes
- Brustkrebs und gynäkologische Krebserkrankungen
- Prostata-, Hoden-, Harnblasen und Nierentumore
- Maligne Systemerkrankungen, Leukämien, Lymphome, Zustand nach autologer und allogener Stammzelltransplantation
- Bösartige Tumorerkrankungen der Schilddrüse
- Bösartige Tumorerkrankungen der Atmungsorgane
- Bösartige Tumorerkrankungen der Bewegungsorgane (Knochen- und Weichteiltumore)
- Bösartige Tumorerkrankungen der Haut
- spezielles Rehaangebot für junge Krebspatient:innen bis 35 Jahre

Spezielle Therapieangebote

- Ärztliche Betreuung durch Fachärzte für Innere Medizin, Hämatologie und internistische Onkologie, Gastroenterologie, Gynäkologie und Urologie
- Behandlung von Ernährungsstörungen nach Operationen am oberen Gastrointestinaltrakt
- Parenterale Ernährung
- Stoma-/Kontinenzberatung
- Fatiguesyndrom – Information und Therapie
- Beratung und Behandlung zum Thema: Sexualität und Krebs
- Einleitung und Fortführung von Chemo-, Immun-, Hormon- und Antikörpertherapien, Transfusionsbehandlungen, nur im Ausnahmefall bei vorheriger Rücksprache mit unserem Chefarztsekretariat



Weiterführende Informationen:
www.asklepios.com/triberg



@asklepioskliniktriberg

Physiotherapeutische Behandlungen

- Einzelkrankengymnastik, z. B. PNF, Craniosacrale Therapie, manuelle Therapie, Bobath, Brunkow,
- funktionelle Bewegungslehre
- komplexe physikalische Entstauungstherapie mit Lymphdrainage und Kompressionsbehandlung
- klassische Massage, Bindegewebsmassage
- Wärmetherapie, z. B. Fango, heiße Rolle, Heißbluft
- Elektrotherapie
- Hydrojet



Bewegungstherapien

- Beckenbodengymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Entstauungsgymnastik
- Atemgymnastik
- allgemeine Sportgruppen zur Steigerung der Beweglichkeit sowie der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Bewegungsbad für Patientinnen nach Mamma-OP
- allgemeines Bewegungsbad
- Fahrradergometer, Laufbandergometer
- Nordic Walking
- im Winter Schneeschuhwandern
- Milon-Zirkel
- Galileo-Training

Ernährungsberatung und Ernährungsumstellung

Eine gesunde Ernährung und Gewichtsoptimierung hat eine große Bedeutung in der Krebstherapie

- Theoretische und praktische Ernährungsschulung bei Übergewicht und Untergewicht.
- Individualberatung bei Ernährungsproblemen, gesunde Ernährung

Psychosoziale Betreuung

Gemeinsam legen wir den Fokus darauf, was Ihnen gut tut und Ihre Gesundheit stärkt!



Psychoonkologie

- Wählen Sie zwischen verschiedenen angeleiteten Entspannungstechniken
- Erlernen Sie stressreduzierendes Verhalten
- Setzen Sie sich in psychoonkologischen Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten mit den eigenen Einstellungen und der Krankheitsverarbeitung auseinander
- Gehen Sie Schlafstörungen gezielt an
- Nutzen Sie die Reha um rauchfrei zu werden
- Schulen Sie Ihre Achtsamkeit
- Spüren Sie sich in der Tanztherapie (wieder)
- Erleben Sie die Kraft der Natur beim „Waldbaden“

Kunsttherapie

- Steigen Sie in einen kreativen Prozess ein beim Malen, Plastizieren oder im Offenen Atelier

Ergotherapie

- Bei kognitiven und sensomotorischen Funktionsstörungen:
 - Trainieren Sie Ihr Gedächtnis in der Gruppe oder am PC
 - Schulen Sie ihre Motorik und Sensorik der Hände und Füße z.B. bei Polyneuropathie
- Nutzen Sie die Möglichkeit mit Speckstein und Peddigrohr zu arbeiten
- Bei Bedarf kann eine ergonomische Arbeitsplatzberatung erfolgen

Sozialberatung

- auch zur Klärung der beruflichen Perspektive

MBOR

- medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation