



Wie kommt man in die Tagesklinik?

Wer sich für die Behandlung in der Tagesklinik interessiert, kommt auf Überweisung der Vorbehandler zu einem Vorgespräch in die Tagesklinik im Friedländer Weg 55.

In diesem werden das Anliegen des Patienten und die Rahmenbedingungen der Tagesklinik besprochen. Es wird geprüft, ob eine teilstationäre Behandlung möglich ist.

Die Patienten können das Haus besichtigen und haben dann etwas Zeit, sich für oder gegen die Behandlung zu entscheiden.

Vereinbaren Sie bitte einen Vorgesprächstermin.

Telefonnummer: (0551) 52 13 99 0.

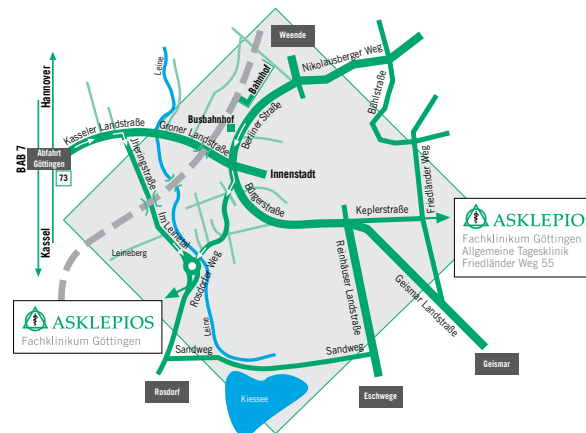
Kontakt

Asklepios Fachklinikum Göttingen Psychiatrisch-Psychotherapeutische Tagesklinik

Friedländer Weg 55
37085 Göttingen
Tel.: (0551) 52 13 99 0
Fax: (0551) 52 13 99-18
E-Mail: sa-tk.goettingen@asklepios.com
www.asklepios.com/goettingen

Ärztliche Leitung

Fr. Dr. Friedrichs-Dachale



Psychotherapie und Traumatherapie

Psychiatrisch- Psychotherapeutische Tagesklinik

Weiterführende Informationen

www.asklepios.com/goettingen

Stand: 13.08.2019

Gesund werden. Gesund leben.

www.asklepios.com

 **ASKLEPIOS**
Fachklinikum Göttingen



Was ist die Tagesklinik?

Die Tagesklinik ist eine teilstationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungseinrichtung des Asklepios Fachklinikums Göttingen, die in einem schönen Jugendstilgebäude im unteren Ostviertel Göttingens liegt. Sie ist als Modell zeitgemäßer psychiatrischer Behandlung zwischen Ambulanz und Klinik angesiedelt.

Die Tagesklinikbehandlung erlaubt es, abends und am Wochenende im vertrauten sozialen Umfeld zu verbleiben. Sie bietet Schutz und Struktur, um sich innerpsychisch zu entwickeln und fördert Eigenverantwortlichkeit und Selbstständigkeit in den alltäglichen Anforderungen.

Die Behandlung ist im kostenrechtlichen Sinne eine Krankenhausbehandlung.

Geboten werden ärztliche, psychologische, ergotherapeutische, sozialarbeiterische und pflegerische Leistungen. Physiotherapie findet im Haupthaus des Asklepios Fachklinikums Göttingen statt.

Welche Patienten werden tagesklinisch behandelt?

Die Tagesklinik verfügt derzeit über 20 Behandlungsplätze für Patientinnen und Patienten mit Belastungsreaktionen, Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen, Depressionen, Affektiven Störungen, psychosomatischen Erkrankungen, psychotischen Erkrankungen.

Ebenso behandelt werden psychische Folgeprobleme von organischen Erkrankungen.

Voraussetzung für die Tagesklinische Behandlung ist die Fähigkeit der Patienten, zuverlässig Therapieabsprachen einzuhalten und regelmäßig an der täglichen Behandlung teilzunehmen. Weiterhin muss gewährleistet sein, dass sie am Abend und am Wochenende im häuslichen Umfeld leben können und morgens den Weg in die Tagesklinik finden.

Wie läuft die Behandlung in der Tagesklinik ab?

Die Behandlung findet Montag bis Donnerstag von 8:00 – 16:30 Uhr und Freitag von 8:00 – 14:45 Uhr statt.

Die Abende und Wochenenden verbringt der Patient zu Hause. Die Tagesklinik bietet einen Rahmen mit einer 38,5-Stunden-Woche und eine klare Struktur. Diese wird durch feste Termine und konstante Ansprechpartner vorgegeben.

Für alle Patienten wird ein individueller Behandlungsplan erstellt, der ihnen in ihrer Problemlösung und Krankheitsbewältigung weiterhelfen soll. Dieser Wochenplan enthält feste Gruppentermine und zusätzliche Einzeltermine.

In regelmäßigen Abständen werden Behandlungsplanungen und Inhalte gemeinsam mit den Patienten besprochen.

Was beinhaltet die Tagesklinik-Behandlung?

Die Behandlung basiert auf dem psychodynamischen und lerntheoretischen Krankheitsverständnis und integriert verschiedene Therapiemethoden. Dabei wird der Schwerpunkt auf Förderung der Eigenständigkeit und Selbsthilfe gelegt und Unterstützung angeboten, wo sie notwendig ist.

Selbstverständlich wird auch die erforderliche medizinische Diagnostik durchgeführt.

Da enge Bezugspersonen die Therapie möglichst unterstützen sollten, bieten wir bei Bedarf Angehörigengespräche an.

Zu den Therapiebausteinen zählen

- psychodynamische Einzeltherapie
- kognitive Verhaltenstherapie
- psychodynamische und interaktionelle Gruppentherapie
- Katathym Imaginative Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting (KIP, tiefenpsychologische Methode mit Tagträumen)
- Achtsamkeitstraining und Stresstoleranz-Therapie nach DBT (Dialektisch-Behavioraler Therapie) in der Gruppe
- Ergotherapie (Training von Alltagsfunktionen)
- soziotherapeutische und lebenspraktische Trainings
- Freizeitgestaltung
- Sport und Bewegungsangebote
- Entspannungstraining
- Arbeitsdiagnostik und rehabilitative Planung
- Unterstützung durch unsere Sozialarbeiter