



### Unsere Behandlungsziele sind

- Verbesserung der Lebensqualität
- aktive Gestaltung von Tagesstruktur und Alltagsbewältigung
- Verbesserung der Beziehungsfähigkeit und sozialen Interaktion
- Erarbeitung von beruflichen Perspektiven
- Herstellung ambulanter Therapiefähigkeit
- Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit

Die Behandlung wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Nicht aufnehmen können wir Patientinnen und Patienten, die

- akut suizidal sind
- unter einer akuten Psychose leiden
- keinen festen Wohnsitz haben oder
- bei denen eine Suchterkrankung im Vordergrund steht

Unsere Behandlung findet montags bis freitags von 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt. Mittagessen erhalten Sie in unserer Kantine. Vor der Aufnahme findet ein Vorgespräch statt. **Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel.: 040 181887-2622.**

### Zertifizierungen



### Kontakt

#### Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen

Tagesklinik Nord (Haus 5, 1. OG)

Chefarzt Dr. Birger Dulz

Oberarzt Dr. Frederic von Nettelblatt

Langenhorner Chaussee 560

22419 Hamburg

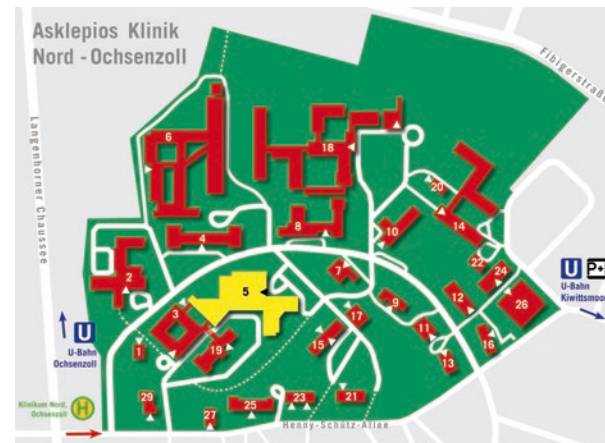
Tel.: 040 181887-2622 (Mo bis Fr 8:00 bis 16:00 Uhr)

tagesklinik4.nord@asklepios.com

www.asklepios.com/nord

#### So kommen Sie zu uns

U1 bis Kiwittsmoor (ca. 10 Minuten Fußweg) oder Ochsenzoll, dort umsteigen in Bus 292 bis Haltestelle Klinikum Nord, Ochsenzoll



Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen

# Tagesklinik Nord



## Die Tagesklinik Nord

besteht aus einem multiprofessionellen Team mit langjähriger Erfahrung in unterschiedlichen psychiatrischen und psychotherapeutischen Bereichen.

### Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit

- Persönlichkeitsstörungen  
z. B. Borderline-Persönlichkeitsstörung
- posttraumatischer Belastungsstörung
- anderen Traumafolgestörungen
- Depressionen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- psychosomatischen Störungen



## Unser Therapieangebot

- Störungsspezifische Einzel- und Gruppenpsychotherapie mit den Schwerpunkten
  - Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)
  - Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP)
  - Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)
  - Traumatherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Psychoedukation
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Rhythmusarbeit
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Skillstraining
- Entspannungstherapie  
(z. B. progressive Relaxation)
- Akupunktur
- Achtsamkeitstraining  
(z. B. Genussgruppe)
- Aromatherapie
- Sozialpädagogischer Fachdienst

## Unsere Methoden und Verfahren

**MBT, TFP, und DBT** sind psychotherapeutische Methoden und Verfahren für die Behandlung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen. Ihre Wirksamkeit wurde in Studien untersucht und belegt. Diese Verfahren sollen dabei helfen:

- Depressionen und Ängste zu reduzieren
- Alternativen zu aggressiven und selbstschädigenden Verhaltensweisen zu entwickeln
- die eigenen Impulse besser kontrollieren zu können
- im Hier und Jetzt zu lernen, sich besser in andere hineinversetzen zu können
- das eigene Erleben besser zu verstehen
- die eigenen Gefühle differenzierter wahrzunehmen und regulieren zu lernen
- ein stabileres Bild von sich und von anderen zu entwickeln
- stabilere zwischenmenschliche Beziehungen führen zu können

### Traumatherapie soll dabei helfen

- Sicherheit (wieder-)herzustellen
- Folgesymptome wie z. B. Flashbacks oder Dissoziationen zu beseitigen bzw. zu verringern
- Anspannung und Ängste reduzieren zu können
- Ressourcen zu stärken und auszubauen
- Gefühle regulieren zu können
- Selbstfürsorge zu verbessern
- Grenzen beachten und setzen zu können
- die Beziehungsfähigkeit zu verbessern
- traumatische Erlebnisse integrieren und verarbeiten zu können

