



Unsere Behandlungsziele sind

- Verbesserung der Lebensqualität
- aktive Gestaltung von Tagesstruktur und Alltagsbewältigung
- Verbesserung der Beziehungsfähigkeit und sozialen Interaktion
- Erarbeitung von beruflichen Perspektiven
- Herstellung ambulanter Therapiefähigkeit
- Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit

Die Behandlung wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Nicht aufnehmen können wir Patientinnen und Patienten, die

- akut suizidal sind
- unter einer akuten Psychose leiden
- keinen festen Wohnsitz haben oder
- bei denen eine Suchterkrankung im Vordergrund steht

Unsere Behandlung findet montags bis freitags von 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt. Mittagessen erhalten Sie in unserer Kantine. Vor der Aufnahme findet ein Vorgespräch statt. **Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel.: 040 181887-2622.**

Zertifizierungen



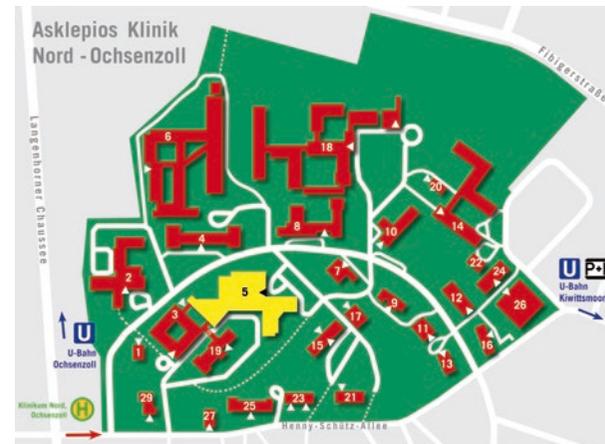
Kontakt

Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen
 Tagesklinik Nord (Haus 5, 1. OG)
 Chefarzt Dr. Birger Dulz
 Oberarzt Dr. Frederic von Nettelblatt
 Langenhorner Chaussee 560
 22419 Hamburg
 Tel.: 040 181887-2622 (Mo bis Fr 8:00 bis 16:00 Uhr)
 tagesklinik4.nord@asklepios.com
 www.asklepios.com/nord

So kommen Sie zu uns

U1 bis Kiwittsmoor (ca. 10 Minuten Fußweg) oder Ochsenzoll, dort umsteigen in Bus 292 bis Haltestelle Klinikum Nord, Ochsenzoll



Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen

Tagesklinik Nord



Die Tagesklinik Nord

besteht aus einem multiprofessionellen Team mit langjähriger Erfahrung in unterschiedlichen psychiatrischen und psychotherapeutischen Bereichen.

Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit

- Persönlichkeitsstörungen
z. B. Borderline-Persönlichkeitsstörung
- posttraumatischer Belastungsstörung
- anderen Traumafolgestörungen
- Depressionen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- psychosomatischen Störungen



Unser Therapieangebot

- Störungsspezifische Einzel- und Gruppenpsychotherapie mit den Schwerpunkten
 - Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)
 - Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP)
 - Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)
 - Traumatherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Psychoedukation
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Rhythmusarbeit
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Skillstraining
- Entspannungstherapie
(z. B. progressive Relaxation)
- Akupunktur
- Achtsamkeitstraining
(z. B. Genussgruppe)
- Aromatherapie
- Sozialpädagogischer Fachdienst

Unsere Methoden und Verfahren

MBT, TFP, und DBT sind psychotherapeutische Methoden und Verfahren für die Behandlung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen. Ihre Wirksamkeit wurde in Studien untersucht und belegt. Diese Verfahren sollen dabei helfen:

- Depressionen und Ängste zu reduzieren
- Alternativen zu aggressiven und selbstschädigenden Verhaltensweisen zu entwickeln
- die eigenen Impulse besser kontrollieren zu können
- im Hier und Jetzt zu lernen, sich besser in andere hineinversetzen zu können
- das eigene Erleben besser zu verstehen
- die eigenen Gefühle differenzierter wahrzunehmen und regulieren zu lernen
- ein stabileres Bild von sich und von anderen zu entwickeln
- stabilere zwischenmenschliche Beziehungen führen zu können

Traumatherapie soll dabei helfen

- Sicherheit (wieder-)herzustellen
- Folgesymptome wie z. B. Flashbacks oder Dissoziationen zu beseitigen bzw. zu verringern
- Anspannung und Ängste reduzieren zu können
- Ressourcen zu stärken und auszubauen
- Gefühle regulieren zu können
- Selbstfürsorge zu verbessern
- Grenzen beachten und setzen zu können
- die Beziehungsfähigkeit zu verbessern
- traumatische Erlebnisse integrieren und verarbeiten zu können

