

Zertifizierungen



Kontakt

Tinnitus-Zentrum Ulmenhof

Ulmenstraße 29a
22299 Hamburg
Tel.: 040 468560-0
Fax: 040 468560-20
ulmenhof.hh-rissen@asklepios.com
www.tagesklinik-ulmenhof.de



Patienteninformation

Tinnitus-Zentrum Ulmenhof





*Wer um seine Krankheit weiß,
ist nicht mehr wirklich krank.
(Laotse)*

Unser Behandlungskonzept

Im Tinnitus-Zentrum Ulmenhof behandeln wir Patienten mit chronischem Tinnitus, Hyperakusis und Schwindel. Dies tun wir im Rahmen einer sechswöchigen Behandlung, die aus Verhaltenstherapie und körperorientierten Therapiemaßnahmen besteht und einen besonderen Fokus auf die Stärkung Ihrer eigenen Ressourcen legt.

Im geschützten Setting einer Gruppentherapie unterstützen wir Sie zum Beispiel im Rahmen der sogenannten Retraining-Therapie dabei, Ihren Tinnitus bewusst auszublenden bzw. neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Darüber hinaus setzen wir es uns zum Ziel, gemeinsam mit Ihnen herauszufinden, in welcher Lebenssituation Ihre Beschwerden entstanden sind.

In der Regel erfolgt die Aufnahme bei uns durch Einweisung eines Facharztes nach abgeschlossenen HNO-ärztlichen und neurologischen Untersuchungen.

Unser ärztlich-psychologisches Behandlungsteam



Dr. med. Goetz Broszeit

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ärztliche Leitung der Tagesklinik Ulmenhof

Dr. med. Birte Svensson

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Oberärztin

Martin Ceynowa

Diplom-Psychologe



Beispiele für Indikationen

- chronischer Tinnitus
- Hyperakusis (krankhafte Überempfindlichkeit gegenüber Schall)
- Schwindel
- rezidivierende Hörstürze

sowie die damit einhergehenden psychischen und psychosomatischen Beeinträchtigungen der Lebensqualität.

Die Therapieangebote

Gruppentherapie:

- Gesprächspsychotherapie
- Achtsamkeitstraining
- Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungstraining
- Entspannungstherapie
- Atemtherapie/Qi Gong
- Feldenkrais

Einzeltherapie:

- begleitende psychotherapeutische Einzelgespräche
- Feldenkrais, Shiatsu, Physiotherapie

Selbstverständlich sind wir während des gesamten Behandlungszeitraumes für Ihre medizinisch-ärztliche Versorgung zuständig.

Ferner bieten wir eine ressourcenorientierte Sozialberatung sowie eine Beratung durch externe Mitarbeiter an (HNO-Konsil in der Gruppe, zahnärztliches Konsil in der Gruppe, Beratung durch Hörgeräteakustikerin).