

Bei welchem Arzt sind Sie in Behandlung / Substitution? (Adresse, Telefonnummer)

Weitere ärztlich verordnete Medikamente und deren Dosierungen:

- _____
- _____
- _____
- _____

Sind bei Ihnen neben der Suchterkrankung weitere psychiatrische Begleitdiagnosen bekannt?
Falls ja, welche?

Sind bei Ihnen nicht stoffgebundene Süchte / Verhaltenssüchte (z.B. Spielsucht; Kaufsucht, Essstörungen etc.) bekannt?

Bestehen körperliche Erkrankungen?
Falls ja, welche?

Benötigen Sie medizinische Hilfsmittel (z. B. Rollstuhl / Rollator / Sauerstoffgerät etc.?)

Haben Sie bereits eine Therapie (z. B. Psychotherapie / Entwöhnungstherapie) gemacht?

Hier finden Sie eine Liste von möglichen **Zielen einer Psychotherapie**. Links finden Sie hier Stichworte, die das grobe Thema des Therapieziels bezeichnen, rechts die ausführlichen Therapieziele. Bitte gehen Sie diese Fragen durch und kreuzen jene Ziele an, **die Sie mit Hilfe der Psychotherapie erreichen wollen**.

Bewältigung bestimmter Probleme und Symptome

Mit Hilfe der Psychotherapie möchte ich...

Sucht	<input type="checkbox"/> stabile Substitution erreichen <input type="checkbox"/> Konsum reduzieren / einstellen <input type="checkbox"/> mit Suchtverlangen umgehen lernen <input type="checkbox"/> verstehen, warum ich süchtig geworden bin <input type="checkbox"/> erreichen, dass die Sucht nicht mehr einen so großen Platz in meinem Leben einnimmt
Außergewöhnlich belastende (traumatische) Lebensereignisse	<input type="checkbox"/> ein außergewöhnlich stark belastendes Ereignis (oder mehrere) in meinem Leben verarbeiten <input type="checkbox"/> belastende Kindheitserlebnisse (Vernachlässigung) verarbeiten
Stress	<input type="checkbox"/> Stress – Situationen frühzeitig erkennen lernen <input type="checkbox"/> besser mit Stress umgehen lernen <input type="checkbox"/> Methoden zur Stressreduktion erlernen
Gefühle	<input type="checkbox"/> Gefühle zulassen und äußern lernen <input type="checkbox"/> Umgang mit Gefühlen erlernen <input type="checkbox"/> Emotionen regulieren ohne Suchtmittel
Depressionen	<input type="checkbox"/> wieder Lebenswillen finden <input type="checkbox"/> Selbstmordgedanken überwinden <input type="checkbox"/> Aktivitäten aufbauen <input type="checkbox"/> Stimmung verbessern
Selbstverletzung	<input type="checkbox"/> mir keine körperlichen Verletzungen mehr zufügen <input type="checkbox"/> funktionale Bewältigungsstrategien entwickeln