

Unser Programm in der Weihnachtszeit wird auf die aktuelle Situation der Corona-Pandemie abgestimmt. Die Sicherheit unserer Patienten steht jederzeit an erster Stelle. Wir informieren Sie gerne vor Ihrem geplanten Termin sowie vor Ort, welche Freizeitaktivitäten möglich sind.

Einen Überblick über das aktuelle Programm finden Sie auf dieser Seite:



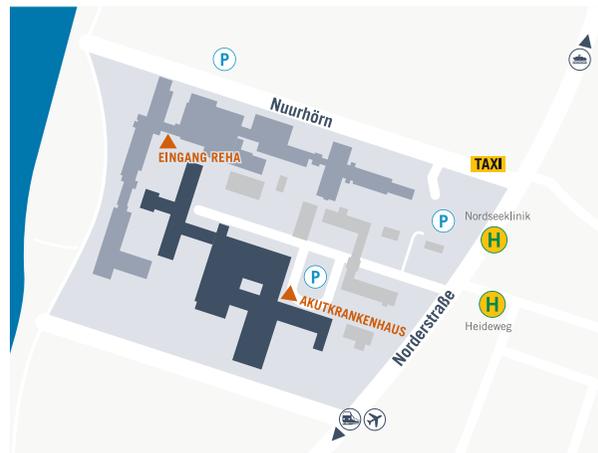
Zertifizierungen



Kontakt

Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt

Patientenmanagement
Norderstraße 81
25980 Sylt/Westerland
Tel.: 04651 84-4422
Fax: 04561 84-464422
www.asklepios.com/sylt/reha



Hinweis

Patienten der Deutschen Rentenversicherung haben die Möglichkeit, sich während ihrer Rehabilitation über die Weihnachtsfeiertage beurlauben zu lassen.



Ein ganz besonderer Winter

Erleben Sie Ihre Rehabilitation an Weihnachten und Silvester auf der schönen Insel Sylt

mit
Überraschungs-
programm am
Silvesterabend

Sylt in der winterlichen Jahreszeit ist die perfekte Mischung aus einsamen Stränden und gemütlichen Abenden.

Wir bieten Ihnen die einzigartige Möglichkeit, Ihre Rehabilitation über die Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel in stimmungsvoller Atmosphäre mit netten Menschen in der Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt zu verbringen. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Angebot von A wie Adventskranz bis Z wie Zauberei.

Vorweihnachtszeit

Vorfreude ist die schönste Freude. Gemeinsam möchten wir uns auf die Feiertage einstimmen. Basteln Sie mit uns Weihnachtsdekoration für sich und die Klinik und schmücken Sie gemeinsam mit unseren Mitarbeiter*innen die Weihnachtsbäume.

Regelmäßig wird ein gemeinsames Plätzchenbacken angeboten. Bei weihnachtlicher Stimmung gibt Ihnen das Team der Diätküche dabei wertvolle Tipps für eine gesunde Lebensweise während der Feiertage mit.

Die Vorweihnachtszeit auf Sylt ist eine Zeit der Ruhe nach einer hektischen Sommersaison. Auch in den Wintermonaten herrscht auf Sylt ein vergleichsweise mildes Klima. Diese Zeit bietet sich für ausgiebige Spaziergänge an den weiten Stränden der Insel an. Bestaunen Sie die liebevoll geschmückten Häuser der Dörfer und die beleuchteten Straßen in Westerland. Zum Aufwärmen empfiehlt sich eine heiße Tasse Friesentee.

Unsere zusätzlichen Angebote:

- Gruppen-Meditation
- Gemeinsames Schmücken der Klinik
- Weihnachtliche Kochkurse
- Medizinische Vorträge der Fachabteilungen
- Klavierabende
- Regelmäßige Abendveranstaltungen, z. B. Sylter Bräuche, Diavorträge, Filmabend
- und mehr ...

Heiligabend

Nutzen Sie den Tag für eine erholsame Strandwanderung. Am Heiligabend erwartet Sie ein festliches 3-Gänge-Menü.

1. Weihnachtsfeiertag

Der 1. Weihnachtsfeiertag steht ganz im Zeichen der Erholung. Genießen Sie die wundervolle Natur der Insel bei einem Spaziergang oder Besuch im Schwimmbad. Nachmittags erwartet Sie dann ein kurzweiliger Vortrag, bevor am Abend ein leckeres Menü aus unserer Küche auf Sie wartet.

2. Weihnachtsfeiertag

Der 2. Weihnachtsfeiertag steht unter dem Motto „Gesund werden. Gesund leben“. Der Abend endet mit einem Festtagsessen und einer amüsanten Zaubershow.



Silvester

Blicken wir noch einmal auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Bei einem festlichen 4-Gänge-Menü bei stimmungsvoller Musik feiern wir gemeinsam in das neue Jahr. Für gute Stimmung sorgt dabei ein Show-Programm.

Neujahr

Starten Sie entspannt in das Jahr 2022 mit unserem Neujahrsbrunch. Die nordfriesische Spezialität „Futjes“ können Sie am Nachmittag mit einem Heißgetränk genießen.