

Das erwartet Sie im Dezember 2020 auf Sylt:

- 01.12. **Strandwanderung in Hörnum**
- 02.12. **Wattwanderung mit Jan Krüger**
- 03.12. **Nachtwanderung in Hörnum**
- 04.12. **Kabarett – Marie-Luise Marjan**
- 06.12. **Nikolaus-Schwimmen**
- 07.12. **Tee wirkt – Sylter Teeseminar**
- 08.12. **Rantum bei Nacht – Führung**
- 10.12. **Keitum das Kapitänsdorf erwandern**
- 16.12. **Dorfführung mit Kapitän Falk Eitner**
- 22.12. **Kampener Bildungsspaziergang**
- 28.12. **Fackelwanderung am Strand**

Programmänderungen vorbehalten.



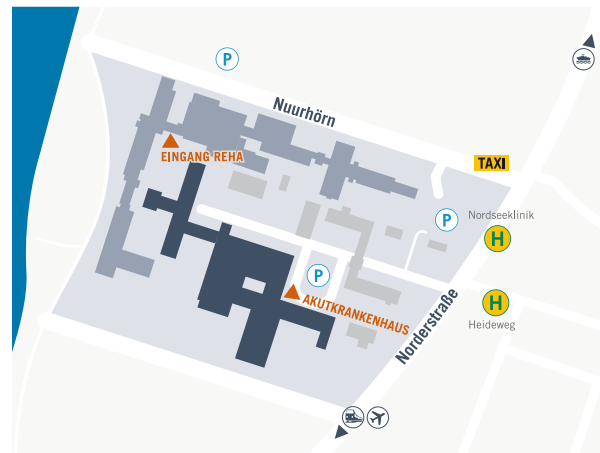
Zertifizierungen



Kontakt

Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt

Patientenmanagement
Norderstraße 81
25980 Sylt/Westerland
Tel.: 04651 84-4422
Fax: 04561 84-464422
www.asklepios.com/sylt/reha



Hinweis

Patienten der Deutschen Rentenversicherung haben die Möglichkeit, sich während ihrer Rehabilitation über die Weihnachtsfeiertage vom 24. bis 27.12.2020 beurlauben zu lassen.



Ein ganz besonderer Winter

Erleben Sie Ihre Rehabilitation an Weihnachten und Silvester auf der schönen Insel Sylt

mit
Überraschungs-
programm am
Silvesterabend

Sylt in der winterlichen Jahreszeit ist die perfekte Mischung aus einsamen Stränden und gemütlichen Abenden.

Wir bieten Ihnen die einzigartige Möglichkeit, Ihre Rehabilitation über die Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel in stimmungsvoller Atmosphäre mit netten Menschen in der Asklepios Nordseeklinik Westerland/Sylt zu verbringen. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Angebot von A wie Adventskranz bis Z wie Zauberei.

Vorweihnachtszeit

Vorfreude ist die schönste Freude. Gemeinsam möchten wir uns auf die Feiertage einstimmen. Basteln Sie mit uns Weihnachtsdekoration für sich und die Klinik und schmücken Sie gemeinsam mit unseren Mitarbeiterinnen die Weihnachtsbäume.

Regelmäßig wird ein gemeinsames Plätzchenbacken angeboten. Bei weihnachtlicher Stimmung gibt Ihnen das Team der Diätküche dabei wertvolle Tipps für eine gesunde Lebensweise während der Feiertage mit.

Highlight der Vorweihnachtszeit ist das „Nikolausschwimmen“. Wer sich traut, kann gemeinsam mit dem Klinikpersonal ins kühle Nass tauchen und sich anschließend bei einem heißen Getränk wieder aufwärmen. Dabei ist die Sicherheit durch unser Rettungsteam jederzeit gegeben.

Unsere zusätzlichen Angebote:

- Gruppen-Meditation
- Gemeinsames Schmücken der Klinik
- Weihnachtliche Kochkurse
- Medizinische Vorträge der Fachabteilungen
- Klavierabende
- Regelmäßige Abendveranstaltungen, z. B. Sylter Bräuche, Diavorträge, Filmabend
- und mehr ...

Heiligabend

Nutzen Sie den Tag für eine erholsame Strandwanderung. Am Heiligabend erwartet Sie ein festliches 3-Gänge-Menü.

1. Weihnachtsfeiertag

Der 1. Weihnachtsfeiertag steht ganz im Zeichen der Erholung. Genießen Sie die wundervolle Natur der Insel bei einem Spaziergang oder Besuch im Schwimmbad. Nachmittags erwartet Sie dann ein kurzweiliger Vortrag, bevor am Abend ein leckeres Menü aus unserer Küche auf Sie wartet.

2. Weihnachtsfeiertag

Der 2. Weihnachtsfeiertag steht unter dem Motto „Gesund werden. Gesund leben“. Der Abend endet mit einem Festtagsessen. Herr van Büren verzaubert Sie mit seinem Showprogramm „Faszination Magie – Zauberei hautnah“.



Silvester

Blicken wir noch einmal auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Bei einem festlichen 4-Gänge-Menü bei stimmungsvoller Musik feiern wir gemeinsam in das neue Jahr. Für gute Stimmung sorgt dabei ein Überraschungsgast.

Neujahr

Starten Sie entspannt in das Jahr 2021 mit unserem Neujahrsbrunch. Die nordfriesische Spezialität „Futjes“ können Sie am Nachmittag mit einem Heißgetränk genießen.