



Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz  
Chefarzt Sportorthopädie,  
Arthroskopie und  
regenerative Gelenkchirurgie

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Gelenkknorpeldefekte zählen zu den häufigsten Erkrankungen des Bewegungsapparates. Sie betreffen junge wie ältere Menschen und können durch Verschleiß oder durch eine Verletzung entstehen. Durch eine rechtzeitige Behandlung können Gelenke saniert und wieder funktionsfähig gemacht werden.

Die Abteilung für Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie bietet diesbezüglich ein breites operatives Spektrum mit großer Expertise an. Die Regeneration von Gelenkschäden ist eines meiner Spezialgebiete, so dass ich Ihnen in unserer Klinik modernste Behandlungsmethoden einschließlich verschiedener Techniken der autologen Knorpelzelltransplantation und stammzellbasierte Therapieverfahren anbieten kann, die dem neuesten wissenschaftlichen Standard entsprechen.

Die Eingriffe lassen sich je nach Ausmaß des Defektes arthroskopisch mit hochauflösenden Kamerasystemen und Miniinstrumenten oder über kleine Inzisionen durchführen. Im Idealfall lässt sich dadurch wieder eine normale Gelenkfunktion herstellen und die Entwicklung einer Arthrose verhindern.

Gerne berate ich Sie in meiner Sprechstunde.  
Ihr Prof. Dr. med. Peter C. Kreuz



## Kontakt

### ASKLEPIOS Stadtklinik Bad Tölz

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie  
und regenerative Gelenkchirurgie  
Schützenstraße 15, 83646 Bad Tölz  
Tel.: (08041) 507- 12 10 · Fax: (08041) 507- 12 55  
E-Mail: orthounfall.badtoelz@asklepios.com  
www.asklepios.com/bad-toelz/experten/sportorthopaedie1  
www.prof-kreuz.com

## So erreichen Sie uns:

Bad Tölz liegt in der Nähe der Autobahnen A8 und A95 ca. 50 km südlich von München. Die Klinik ist sehr gut zu erreichen über die Umgehungsstraße B 472 oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie der BOB ([www.bayerischeoberlandbahn.de](http://www.bayerischeoberlandbahn.de)).



## Informationen für Patienten und Zuweiser

# Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie

## Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

## Moderne Knorpeltherapie



## Unser Leistungsangebot

### Frühbehandlung von Knorpelschäden

#### Konservative Therapie:

- Injektionsbehandlungen
- Ernährungsberatung
- Erstellen von Trainingsprogrammen
- Versorgung mit Bandagen, Orthesen, Taping
- Erstellung von Behandlungskonzepten in enger Kooperation mit den niedergelassenen Kollegen



#### Operative Therapie:

- Debridement von Knorpelschäden
- Entfernung einklemmender freier Gelenkkörper
- Behandlung von Meniskussschäden

#### Knochenmarkstimulierende Verfahren

Bei diesen Techniken wird im Bereich des Knorpeldefektes der Knochenmarkraum mit Mini-Perforationen eröffnet, was mit Ahlen und Drähten durchgeführt werden kann. Durch die Kanäle wandern Knochenmarkszellen in den Bereich des Knorpelschadens und bilden ein Ersatzknorpelregenerat.

#### Zellfreie Biomaterialien

Das Stammzellkoagulat nach knochenmarkstimulierenden Techniken kann durch verschiedene selbstauflösende Biomaterialien bis zum Erreichen der notwendigen Stabilität temporär geschützt werden. Dadurch lassen sich auch größere Knorpelschäden behandeln.

#### Einsatz von Knorpelchips

Kleine Knorpelchips lassen sich aus unbelasteten Arealen des Kniegelenks gewinnen und in ein Defektareal transplantieren. Zum Schutz wird eine Biomembran aufgelegt, so daß neues Gewebe ungestört wachsen kann. Dadurch läßt sich ein Knorpeldefekt sanieren.



#### Osteochondrale Transplantation

Bei Knorpel-Knochendefekten werden Knorpel-Knochen-Zylinder aus einem minderbelasteten Areal des Gelenks in das Defektareal transplantiert. Dadurch lassen sich in einem Eingriff Schäden an beiden Geweben behandeln.

#### Autologe Knorpelzelltransplantation (ACT)

Bei diesem momentan fortschrittlichsten Verfahren zum Knorpelersatz wird im Rahmen einer Gelenkspiegelung eine Knorpelprobe entnommen. Die Zellen werden dann in einem Labor gezüchtet. Nach vier bis sechs Wochen stehen genügend Zellen zur Verfügung, so dass selbst große Knorpelschäden gedeckt und saniert werden können.



#### Komplexe Kombinationseingriffe an Knorpel und Knochen

Bei großen Schäden von Knorpel und Knochen können die verschiedenen beschriebenen Verfahren miteinander kombiniert werden. Zusätzlich können zur Optimierung der Gelenkbiomechanik auch bandstabilisierende Verfahren, Achskorrekturen oder auch Meniskusersatzverfahren zum Einsatz kommen.



#### Erstellen von Trainingsprogrammen

Ein richtiger Trainingsplan nach knorpel- und gelenkreparativen Verfahren ist die Grundvoraussetzung für den Erfolg. Hierfür kooperieren wir eng mit niedergelassenen Ärzten, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern, die ein individuell auf jeden Patienten abgestimmtes Nachbehandlungsschema einüben und zum Erfolg führen.

#### Unsere Sprechstunden:

Privat- und Indikationssprechstunde (Patienten aller Kassen) für Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Peter C. Kreuz  
Dienstag: 08:30-12:00 Uhr und 13:00-15:30 Uhr  
Donnerstag: 08:30-12:00 Uhr und 13:00-15:30 Uhr

Weitere Termine: nach telefonischer Vereinbarung

#### Kontakt:

Sekretariat Sportorthopädie, Arthroskopie und regenerative Gelenkchirurgie  
Tel.: (08041) 507-12 10 · Fax: (08041) 507-12 55  
E-Mail: orthounfall.badtoelz@asklepios.com