



Kontakt

Transkulturelles Zentrum für Seelische Gesundheit St. Georg

Haus B • 2. OG (links)

Lohmühlenstraße 5

20099 Hamburg

Tel.: 040 181885-3370

Fax: 040 181885-3390

tzsg.stgeorg.nord@asklepios.com

www.asklepios.com/nord

Sunduğumuz tedavi uygulamaları

- Tanı koyma
- İlaç danışmanlığı ve tedavisi
- Düzenli tıbbi ziyaretler
- Psikoeğitim (Psikolojik rahatsızlık eğitimi)
- Bireysel terapi ve grup terapisi
- Sosyal danışmanlık
- Yaratıcı terapileri
- Gevşeme terapisi

Tedavimizin hedefleri

- Kişinin kendisini rahat ifade edebildiği bir ortam yaratmak
- Zihinsel güçlendirme
- Ruhsal sıkıntıların iyileştirilmesi veya hafifletilmesi
- Krizlerin/bunalımların üstesinden gelmek
- Psikoeğitim, yani hastalık anlayışının gelişmesi
- Daha iyi bir yaşam kalitesini yeniden elde etmek
- İş hayatının ve sosyal yaşamın yeniden bir parçası olabilmek



Patienteninformation

Kültürlerarası Ruh Sağlığı Merkezi St. Georg



Polikliniğimiz ve gündüz hastanemizde ruhsal bunalımda olan veya zihinsel desteğe ihtiyaç duyan insanları tedavi ediyoruz. Ayrıcalığımız bütün tedavileri ihtiyaca göre türkçe sunmamız ve kültürel hassasiyetleri göz önünde bulundurarak tedaviye dahil etmemizdir.

Gündüz hastanemiz

Gündüz hastanemiz hafta içi 5 gün 08:00 – 16:00 saatleri arasında hizmet veriyor. Haftalık bireysel görüşmeler dışında, grup tedavilerine büyük önem veriyoruz. Hastalarımızın tedavi saatlerinde kliniğimize ulaşımı kendilerinin sağlamaları, ayrıca akşamları, geceleri ve hafta sonlarını evde geçirebilmeleri gerekiyor. Böylelikle yatılı tedavinin aksine, hastalarımız gündüz hastanesinde tedavi süreçlerini alışkın oldukları ortamdan tamamen uzaklaşmadan, aile ve sosyal çevreleri ile iletişim halinde sürdürebilirler.

Psikiyatrik polikliniğimiz

Psikiyatrik polikliniğimizin amacı, bölgesindeki psikiyatristler veya psikoterapistler tarafından tedaviye alınamayan ama yaşamlarındaki ağır krizlerden dolayı ciddi şekilde ruhsal dengesi bozulmuş ve süratle yardıma ihtiyacı olan insanlara hizmet vermektir. En büyük temennimiz, hastalarımızın rahatsızlıklarının kronikleşmelerini önlemek ve hastane yatışları gerektirebilecek gelişmelerin önünü kesmektir. Bu süreçte Hamburg'daki doktorlar, psikoterapistler ve psikososyal kurumlar ile sıkı bir iletişim içinde oluyoruz.

Çift dilli (Almanca-Türkçe) tedavi ekibimizin kapsadığı meslek grupları

- Uzman hekim (Psikiyatri/Psikoterapi)
- Psikologlar
- Hemşireler
- Yaratıcı terapistler (Sanat, ergoterapi ve hareket terapileri)
- Sosyal danışmanlık hizmetleri
- Sekreterler



Klinik Uygulama Alanları

Sunduğumuz tedavi hizmetleri Türkçe bilen ve 18 yaş üstü hastalarımız içindir. Tedavi ettiğimiz hastalıklar:

- Duygudurum bozukluğu (Depresyon veya Bipolar bozukluk)
- Anksiyete bozukluğu (Korku, Panik atak vs.)
- Obsesif-kompulsif bozukluk (Takıntı)
- Kişilik bozuklukları
- Somatoform bozukluklar
- Travma ile ilgili bozukluklar

Ağır madde bağımlılıklarında, akut psikotik bozukluklarda veya demans gibi nörolojik rahatsızlıklarda özel bir tedavi yöntemi öneriyoruz.