

Wenn Sie die Koffer für das Krankenhaus packen - Checkliste für Ihren Klinikaufenthalt in der Geriatrie!



In der folgenden Liste sind alle Dinge aufgeführt, die Sie für Ihren Aufenthalt in der Geriatrie benötigen. Sie soll Ihnen beim Packen helfen. Bitte bedenken Sie, dass Ihnen nur wenig Stauraum zur Verfügung steht und bringen Sie bitte möglichst keine Wertsachen oder größere Geldbeträge mit.

In dieser Liste finden Sie alles, was Sie für Ihren Aufenthalt bei uns benötigen.

Unterlagen

- Krankenkassenkarte
- stationäre Einweisung, wenn Sie von zu Hause kommen
- medizinische Ausweise (z.B. Marcumarausweis, Diabetikerpass, Allergieausweis, Herzschrittmacherausweis etc.)
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht (in Kopie)
- medizinische Vorbefunde
- Vormedikation

Gepäck

- Kulturbbeutel mit Ihren persönlichen Hygieneartikeln (Zahnpasta, Haftcreme, Kamm, Nagelpflegeartikel, Körperlotion, Deo, Rasierapparat)
- Waschutensilien
- Schlafanzug oder Nachthemd

Bekleidung

- bequeme, lockere Oberbekleidung wie z.B. Jogging- oder Freizeitanzug, Sweatshirt
- bequemes, festes Schuhwerk zur Mobilisation
- Jacke für Spaziergänge
- Strümpfe, Unterwäsche

Hilfsmittel

Auch die Hilfsmittel, die Sie zu Hause z.B. zum Gehen und zu anderen Tätigkeiten benutzen, so auch Prothesen aller Art, sollten Sie mitbringen. Es ist wichtig, mit diesen Hilfsmitteln weiter zu üben, aber auch, sie anlässlich Ihres Klinikaufenthaltes hinsichtlich ihrer Funktionalität zu überprüfen. Bitte beschriften Sie die Geräte mit Ihrem Namen.

Was sonst noch

- Brille, Lupe, Hörgeräte und Batterien
- Zahnprothese
- Kompressionsstrümpfe