Die Reha in der Advents- und Weihnachtszeit gemeinsam verbringen

Der Partner, die Partnerin oder nahestehende Angehörige sind für den Genesungserfolg eine wichtige Stütze.

Gerade die Weihnachtszeit möchte man daher gerne gemeinsam verbringen. In der Asklepios Klinik Triberg ist das möglich.

Bei Anreise im Zeitraum vom 8. bis 24.12.2026 bieten wir die Übernachtungspauschale für Begleitpersonen zum Sonderpreis von 46 € pro Person/Tag inkl. Vollpension zzgl. Kurtaxe an.

Frau Knöpfle und Herr Fichter in unserer Patientenaufnahme freuen sich auf Ihren Anruf und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Montag – Freitag 8 bis 17 Uhr
Tel.: (07722) 955-160 oder -161
Fax: (07722) 2628
Patientenaufnahme.triberg@asklepios.com





BEWEGUNG IST LEBEN

Zertifizierungen

PREMIUM REHAKLINIK 2026 QUALITÄTS TRANSPARENZ DAS REHAPORTAL

IQMP KOMPAKT

Kontakt

Asklepios Klinik Triberg
Ludwigstraße 1–2
78098 Triberg
Tel.: (077 22) 9 55-0
triberg@asklepios.com
www.asklepios.com/triberg

Patientenaufnahme

Für die Anmeldung und weitere Fragen stehen Ihnen Frau Knöpfle oder Herr Fichter in unserer Patientenaufnahme gerne zur Verfügung
Tel.: (077 22) 955-160 oder -161
Fax: (077 22) 2628
patientenaufnahme.triberg@asklepios.com

Weiterführende Informationen:
www.asklepios.com/triberg

Gesund werden. Gesund leben.
www.asklepios.com

10/2026



ADVENT, WEIHNACHTEN UND JAHRESWECHSEL 2026

in der Asklepios Klinik Triberg

ASKLEPIOS KLINIK TRIBERG

Herzlich willkommen in Triberg!

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Gäste,

die Winterzeit ist gerade im Schwarzwald eine besondere Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit.

Wir laden Sie ein, diese Zeit gemeinsam mit uns in familiärer Umgebung zu verbringen. Ein abwechslungsreiches Programm ist für Sie vorbereitet, das Sie, je nach Vorliebe, zu Entspannung oder Aktivität einlädt. Dies beinhaltet therapeutische Angebote aus verschiedenen Therapiebereichen (auf freiwilliger Basis) auch an den Feiertagen, aber auch ein abwechslungsreiches Freizeitangebot.

Begleiten Sie uns auf geführten Wanderungen, besuchen Sie die bezaubernden Weihnachtsmärkte in der Umgebung oder verbringen Sie ein paar entspannte Stunden in unserer Weihnachtsbackstube. Machen Sie Ausflüge mit uns oder auf eigene Faust. Sie erhalten die Konus-Gästekarte, mit der Sie öffentliche Verkehrsmittel von Karlsruhe bis Basel, Skilifte in der Umgebung und vieles mehr kostenlos nutzen können.

Ob als Patient oder Begleitperson (beachten Sie hierzu unser besonderes Angebot), lassen Sie sich in den kalten Tagen von unserer warmen Atmosphäre ein wenig verwöhnen und feiern Sie Weihnachten und Silvester mit uns. Entfliehen Sie dem vorweihnachtlichen Trubel und der Hektik. Bei uns müssen Sie nichts vorbereiten, sondern können sich ganz auf sich selbst konzentrieren, als Teil einer herzlichen Gemeinschaft. Schöpfen Sie neue Kraft fernab des Alltags und in geschützter Umgebung. Nutzen Sie diese Tage ganz bewusst, sich selbst etwas Gutes zu tun, als eine Zeit der Selbstfürsorge.

Selbstverständlich ist auch die medizinische und pflegerische Versorgung über die Feiertage in vollem Umfang und „rund um die Uhr“ sichergestellt.

Wir freuen uns auf Sie in dieser besonderen Zeit!

Stefan Bartmer-Freund
Geschäftsführer

ADVENT, WEIHNACHTEN UND JAHRESWECHSEL 2026

WOCHE VOM 26.11.2026 BIS 29.11.2026

Samstag 28.11.
- Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Straßburg
- Geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Alexander Wölfle

Sonntag, 29.11. – 1. Advent
- Klaviermusik zur Adventszeit mit Regina König

WOCHE VOM 28.11. BIS 06.12.2026

Montag, 30.11.
- Filmabend

Dienstag, 01.12.
- Zumba

Mittwoch, 02.12.
- Filzhausschuhe stricken
- Origami – die Kunst des Papierfaltens

Donnerstag, 03.12.
- Ökumenische Andacht

Freitag, 04.12.
- Fackelwanderung mit unserem Geschäftsführer Stefan Bartmer-Freund

Samstag, 05.12.
- Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Colmar
- Aquarell Weihnachtskarten malen in der Kunsttherapie
- Weihnachtsbäckerei in unserer Lehrküche
- Geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Alexander Wölfle
- Konzert mit dem Klinghoff-Duo

Sonntag, 06.12. – 2. Advent
- Weihnachtsbäckerei in unserer Lehrküche





WOCHE VOM 07.12. BIS 13.12.2026

Montag, 07.12.
- Filmabend

Dienstag, 08.12.
- Zumba
- „Mit Humor gesünder leben“ – Vortrag mit dem Humortrainer Michael Falkenbach

Mittwoch, 09.12.
- Filzhausschuhe stricken
- Origami – die Kunst des Papierfaltens

Donnerstag 10.12.
- Ökumenische Andacht

Freitag, 11.12.
- Fackelwanderung mit unserem Geschäftsführer Stefan Bartmer-Freund

Samstag, 12.12.
- Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Baden-Baden
- Geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Alexander Wölfle

Sonntag, 13.12. – 3. Advent
- Rolph Royce & Candy Andy - Oldies, Blues, Soul, Pop u. v. m.

WOCHE VOM 14.12. BIS 20.12.2026

Montag, 14.12.
- Filmabend

Dienstag, 15.12.
- Zumba
- Quizabend mit Sonja Hettich

Mittwoch, 16.12.
- Filzhausschuhe stricken
- Origami – die Kunst des Papierfaltens

Donnerstag, 17.12.
- Ökumenische Andacht

Samstag, 19.12.
- Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Colmar
- Aquarell Weihnachtskarten malen in der Kunsttherapie
- Geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Alexander Wölfle

Sonntag, 20.12. – 4. Advent
- Weihnachtsbäckerei in unserer Lehrküche
- Lesung mit Klaviermusik - Natalie Damm, Pianistin und Autorin, liest aus Ihrem Buch „Hinaus, in die große weite Welt“ und spielt zu ihren Märchen eigene Klavierstücke

WOCHE VOM 21.12. BIS 27.12.2026

Montag, 21.12.
- Filmabend

Dienstag, 22.12.
- Zumba
- Spieleabend mit Sonja Hettich

Mittwoch, 23.12.
- Filzhausschuhe stricken
- Origami – die Kunst des Papierfaltens

Donnerstag, 24.12. – Heilig Abend
- Bis 12 Uhr Therapieangebote
- Sektempfang im Speisesaal, Weihnachtsfeier mit Familie Bartmer-Freund, anschließend Weihnachtsmenü

Freitag, 25.12. – 1. Weihnachtstag
- Therapieangebote in verschiedenen Bereichen

Samstag 26.12. – 2. Weihnachtstag
- Therapieangebote in verschiedenen Bereichen
- Geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Alexander Wölfle

Sonntag, 27.12.
- Therapieangebote in verschiedenen Bereichen
- Weihnachtsbäckerei in unserer Lehrküche
- Klaviermusik zur Weihnachtszeit mit Regina König







WOCHE VOM 28.12. BIS 03.01.2026

Montag, 28.12.
- Filmabend

Dienstag, 29.12.
- Zumba

Mittwoch, 30.12.
- Filzhausschuhe stricken
- Origami – die Kunst des Papierfaltens
- „Vom Zauber der Rauhnächte“ Vortrag mit Monika Schwarz

Donnerstag 31.12. – Silvester
- Bis 12 Uhr Therapieangebote
- Silvesterbuffet im Speisesaal
- Silvesterparty mit Familie Bartmer-Freund

Freitag, 01.01. - Neujahr
- Neujahrsbrunch

Samstag, 02.01.
- Geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Alexander Wölfle

Sonnstag, 03.01.
- Therapieangebote in verschiedenen Bereichen
- „Märchen und Musik“ mit Märchenerzählerin Jutta Scherzinger und musikalischer Umrahmung von Wolfgang Rogge

WOCHE VOM 04.01. BIS 06.01.2027

Montag, 04.01.
- Filmabend

Dienstag, 05.01.
- Zumba
- „Mit Humor gesünder leben“ – Vortrag mit dem Humortrainer Michael Falkenbach

Mittwoch 06.01. – Hl. Drei Könige
- Therapieangebote in verschiedenen Bereichen
- Geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Alexander Wölfle

