



### Kosmetische Lidoperationen

Nicht nur das „Innere“ der Augen, sondern auch Veränderungen im Gesichtsbereich zählen zum Aufgabengebiet eines Augenarztes. Augenlider können das Sehen beeinträchtigen oder kosmetisch störend wirken. Dabei kann ein kleiner fachgerechter Eingriff häufig Abhilfe schaffen.

### Augen-TÜV für Autofahrer

Bis ins Alter „auto“-mobil bleiben! Wir helfen, dass die Augen bis ins Alter verkehrstauglich bleiben. Mit einem Augen-TÜV bestätigen Sie sich selbst und anderen, dass Sie etwas für „autofahrergeeignetes“ Sehen tun. Von Ihrem Augenarzt wird dies dokumentiert. Selbstverständlich bleibt dabei die ärztliche Schweigepflicht gewahrt. Ab dem 50. Lebensjahr wird empfohlen, dies alle 2 Jahre überprüfen zu lassen. Und ab 60 Jahren jedes Jahr zum Sehtest.

### Außerdem führen wir folgende Begutachtungen und Untersuchungen für Sie durch:

- Führerscheingutachten
- Sportmedizinische augenärztliche Untersuchungen
- Fliegerärztliche Untersuchungen, Sportboottauglichkeit
- Einstellungsuntersuchungen (z. B. für Polizei)
- Untersuchung des Farbensehens (Anomaloskop)
- Ermittlung von Blendempfindlichkeit und Nachtsehen (Nyktometer)



### Organisatorisches aus unserer Praxis

#### Terminvereinbarung

Bitte vereinbaren Sie einen für Sie günstigen Termin während unserer Sprechzeiten. Patienten mit akuten Beschwerden bzw. dringende Notfälle werden natürlich auch ohne Termin behandelt. Dadurch kann es schon einmal zu Wartezeiten kommen. Dafür bitten wir um Ihr Verständnis. Bitte bringen Sie bei Ihrem ersten Besuch neben der Gesundheitskarte auch Ihre neueste Brille und ggf. genommene Augentropfen mit. Für einen möglichst reibungslosen Praxisablauf erscheinen Sie bitte pünktlich zu dem vereinbarten Termin. Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie den Termin bitte frühzeitig ab.

#### Gesundheitskarte/Überweisung

Bringen Sie bitte bei jedem ersten Besuch im Quartal Ihre gültige Gesundheitskarte mit.

#### Augenärztlicher Notfall

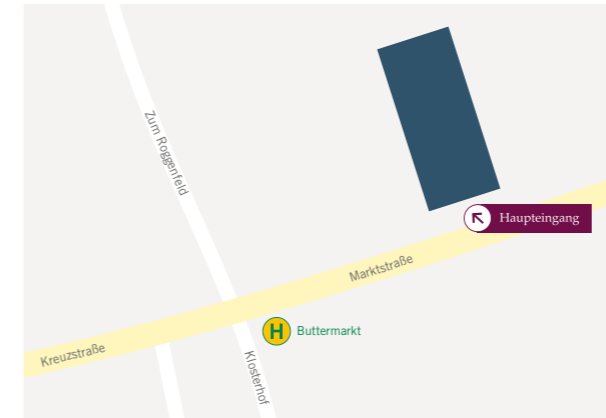
Außerhalb der Sprechzeiten und am Wochenende wenden Sie sich bitte an den **augenärztlichen Bereitschaftsdienst** unter **Tel.: 116 117**.

### Kontakt

#### Asklepios Gesundheitszentrum Uetersen

Dr. med. Heinz-Jürgen Dücker  
Facharzt für Augenheilkunde  
Marktstraße 13  
25436 Uetersen  
Tel.: 04122 1883  
Fax: 04122 1862  
www.asklepios.com

#### Sprechzeiten nach Vereinbarung



Augenheilkunde

# Praxisinformation

Dr. med. Heinz-Jürgen Dücker



Gesundheitszentrum Uetersen

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

## Wir sind für Sie da

Die Zufriedenheit und das Wohlergehen unserer Patienten liegen uns besonders am Herzen.

Wir garantieren höchste Qualität in der medizinischen Versorgung durch unsere langjährige Erfahrung, unsere tägliche Motivation und regelmäßige Fortbildungen.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen das Leistungsspektrum unserer Praxis näher bringen. An erster Stelle stehen für uns die Gesundheit Ihrer Augen und ein bestmögliches Sehvermögen.

Unsere Mitarbeiter haben stets ein offenes Ohr für Sie und beantworten gern all Ihre Fragen.

Ihr

Dr. med. Heinz-Jürgen Dücker  
und das Praxisteam



## Unser Leistungsangebot

Selbstverständlich erhalten Sie von uns alle Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen im vollen Umfang, wie z. B.

- Beurteilung und ggf. Behandlung aller Augenkrankheiten
- Netzhautuntersuchung bei
  - Diabetes mellitus
  - Bluthochdruck
  - Altersabhängiger Makuladegeneration (AMD)
- Brillenglasbestimmung und -kontrolle
- Sehschärfenprüfung
- Ambulante Operationen
- Laserbehandlungen (Netzhaut, Nachstar)
- IVOM
- SLT

## Der Graue Star oder Katarakt

Die Linse trübt sich ein, oft altersbedingt. Das Bild wird unscharf, verschwommen. Man sieht wie durch einen leichten Schleier, der mit der Zeit immer dichter wird. Die Blendungsempfindlichkeit steigt, vor allem nachts beim Autofahren. Die Trübung der Augenlinse kann in den meisten Fällen mit einer schmerzlosen Operation beseitigt werden. Bei einem kleinen Eingriff wird die getrübbte Linse entfernt und durch eine kleine künstliche Linse ersetzt. Überwiegend geschieht dies ambulant. In den allermeisten Fällen kann das Auge wieder klar sehen.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass diese Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse lediglich auf das medizinisch Notwendige beschränkt sind. Eine optimale Versorgung geht jedoch darüber hinaus. Wir bieten Ihnen deshalb eine Reihe von „individuellen Gesundheitsleistungen“ an, damit Sie rundum ein gutes Gefühl bei komfortablem Sehvermögen haben.

## Individuelle Gesundheitsleistungen

### Früherkennung Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)

Die Makula (gelber Fleck) ist die Stelle des schärfsten Sehens auf der Netzhaut. Hier befinden sich die lichtempfindlichen Sinneszellen dicht an dicht. Wird die Netzhaut an dieser Stelle zerstört, spricht man von der Makuladegeneration. Die Betroffenen beschreiben den Zustand meist so: „Genau da, wo ich genau hinschaue, sehe ich unscharf.“ Ab dem 50. Lebensjahr erhöht sich das Risiko, an einer altersabhängigen Makuladegeneration (AMD) zu erkranken. Je früher die AMD erkannt wird, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, sie aufzuhalten. Die Diagnose sollte im Idealfall bereits erfolgen, wenn noch keine Symptome wie z. B. verzerrtes Sehen bestehen. Mikronährstoffe können helfen, die Erkrankung zu verhindern bzw. aufzuhalten.



## Früherkennung Grüner Star = Glaukom

Der Grüne Star (Glaukom) ist eine der gefährlichsten Augenerkrankungen, die unerkannt und unbehandelt zur Erblindung führen kann. Deshalb ist eine regelmäßige Vorsorgeuntersuchung ab 40 Jahren äußerst wichtig. Neben der Basis-Glaukomvorsorge bieten wir eine **erweiterte Untersuchung des Sehnervenkopfes mit dem RTA-Gerät** an. Durch diese hochmoderne Vermessung lassen sich Veränderungen erkennen, lange bevor sie Schaden anrichten können.

Zu einer umfassenden Glaukomvorsorge gehört zusätzlich die exakte **Messung der Hornhautdicke**. Je dünner die Hornhaut, desto größer ist das Risiko, an einem Grünen Star zu erkranken. Je dicker die Hornhaut, desto geringer ist das Risiko, Schäden durch den Grünen Star zu bekommen. Im Fall einer Glaukomerkrankung stehen Ihnen bei uns alle gängigen Therapiemöglichkeiten zur Verfügung.

## Netzhautkontrolle

Mit einem Bild diagnostiksystem modernster Technologie, dem RTA (VSL-Analyzer), können wir eine umfassende Analyse des Augenhintergrundes durchführen und damit auch Ihr Risiko für einen Schlaganfall beurteilen. Vor allem Diabetiker und Hypertoniker (Bluthochdruck) brauchen regelmäßige Kontrollen des Augenhintergrundes, denn beide Erkrankungen führen zu einer Veränderung der Netzhaut.

Wird eine Netzhauterkrankung nicht rechtzeitig erkannt, kann das Auge erblinden. Zur größtmöglichen Sicherheit bieten wir Ihnen die **OCT-Untersuchung** des Augenhintergrundes an. Anhand der gespeicherten Bilder können wir im Vergleich mit aktuellen Aufnahmen auch kleinste Veränderungen sofort erkennen und entsprechende Behandlungen einleiten.