

Packliste



Wichtige Anreisedokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversichertenkarte
- Prästationärer Fragebogen (Der Prästationärer Fragebogen ist unten zum Download bereitgestellt. Bringen Sie diesen bitte am Anreisetag mit.)

Kleidung

- Schlafanzug bzw. Nachthemd
- ausreichend Wäsche zum Wechseln
- feste Hausschuhe oder festes gut eingelaufenes Schuhwerk (evtl. mit Klettverschluss)
- bequeme Hauskleidung und / oder Bademantel
- Handtücher für therapeutische Anwendungen (2x kleines Handtuch, 2 x Badetuch)
- Sportbekleidung (Trainingsanzug, Sportschuhe, Badebekleidung)

Körperpflege

- Zahnputzutensilien & Zahnprothesenbedarf
- Seife, Duschgel, Körperlotion
- Kamm bzw. Haarbürste
- Rasierapparat mit Zubehör
- Kosmetika & Creme
- Damenhygieneartikel
- Nagelschere & Nagelpfeile
- Haarföhn



Hilfsmittel (falls vorhanden)

- aktueller Medikamentenplan
- Dauermedikation
- Gehhilfen, Unterarmgehstützen und Einlagen
- Rollstuhl oder Rollator – gekennzeichnet mit Ihrem Namen
- Brille oder Kontaktlinsen
- Strumpfanzieher & Schuhlöffel
- Hörgerät & Hörgerätbatterien
- Prothesen
- beschriftete Aufbewahrungsbox für Brillen, Kontaktlinsen
Hörgeräte und Prothesen



Dinge zum Zeitvertreib

- Zeitschriften, Bücher
- Rätsel, Sudoku
- Kopfhörer
- Laptop
- Hobbyzubehör (Stricken, Nähen)



Sonstiges

- Wecker / Uhr
- Girokarten und / oder etwas Bargeld für kleinere Besorgungen


Bitte zu Hause lassen

- Wertsachen
- kostbarer Schmuck
- größere Mengen an Bargeld

Bitte vorher noch erledigen

Wenn Sie geplant zu einem längeren Aufenthalt zu uns kommen, kann es sinnvoll sein, noch einige Dinge zu Hause zu erledigen.

So starten Sie mit einem guten Gefühl in Ihre Behandlung bei uns:

- Füllen Sie die Formulare, welche Sie bei der Aufnahme mitbringen sollen aus.
(Formulare finden Sie in unserem Downloadbereich) 
- Familie und Freunde über geplante Abwesenheit informieren
- wichtige Termine im Behandlungszeitraum absagen / verschieben
- Haus - / Wohnungsschlüssel bei Freunden / Nachbarn hinterlegen
- Person meines Vertrauens darüber informiert, wo wichtige Unterlagen aufbewahrt werden, während des Aufenthalts etwas davon benötigt wird
- evtl. Zeitung abbestellen
- Jemand kümmert sich um Haustiere, Briefkasten, Pflanzen

Hinweis:

Was wir vor Ihrer Anreise wissen sollten:

- Haben Sie einen Rollator/Rollstuhl, den Sie mitbringen?
- Sind Sie größer als 1,90 m?
- Haben Sie eine Hausstauballergie (Teppichboden)?
- Haben Sie Angst einen Fahrstuhl zu benutzen?

Sollten Sie eine der Fragen mit „ja“ beantworten, so teilen Sie uns dies bitte vorab per Mail mit.

Diese Informationen helfen uns für Sie, dass individuell beste Zimmer zu finden.

Hinweis:

Die Belastbarkeit unserer Betten liegt bei maximal 150 kg.