

# Führung und Gesundheit

## Fokus „Suchtprävention und -erkrankungen“

### Gesunde Selbstführung

#### Eigenverantwortung als Mitarbeiter

- Impuls Sucht: Zahlen, Daten, Fakten zu Verbreitung
- Suchterkrankung neurologisch einfach erklärt
- Sucht in Zeiten von Arbeit 4.0 und Digitalisierung
- Zusammenhänge zwischen Leistungsfähigkeit und Sucht
- Prävention: Verhindern und frühzeitiges Intervenieren (eigene Person, Mitarbeiter, Kinder, z.B. Mediensucht)
- Diskussion: Einflüsse von Unternehmenskultur und Führung auf Suchtverhalten und Gesundheit im Betrieb



### Gesundheitsorientierte Führung

#### Verantwortung als Führungskraft

- Rollen und Prozess: Sucht im Unternehmen, Betriebsvereinbarung (BV)
- Ansprechpartner, Kooperationen und Prozesse im Unternehmen
- Handlungsoptionen für den Umgang mit suchterkrankten Mitarbeitern
- Motivational Interview als Methode kennen und anwenden
- Prävention und Umgang mit Verdachtsmomenten
- Nachsorge: Rolle des Unternehmens und der Führungskraft
- Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele diskutieren, Empfehlungen für Gespräche mit Mitarbeitern und im Team