

Sunduğumuz tedavi uygulamaları:

- Teşhis çalışması
- İlaç danışmanlığı ve tedavisi
- Düzenli tıbbi ziyaretler
- Psikoeğitim
- Bireysel terapi ve Grup terapisi
- Sosyal danışmanlık
- Yaratıcılık terapileri
- Rahatlama terapileri

Tedavimizin hedefleri:

- Kişinin kendisini rahat ifade edebildiği bir ortam yaratmak
- Zihinsel güçlendirme
- Ruhsal sıkıntıların iyileştirilmesi veya hafifletilmesi
- Krizlerin/bunalımların üstesinden gelebilme
- Psikoeğitim, yani hastalık anlayışının gelişmesi
- Daha iyi bir yaşam kalitesini yeniden elde etme
- İş hayatının ve sosyal yaşama geri dönerek hayata tekrar katılım sağlayabilme



Kontakt



**Transkulturelles Zentrum für
Seelische Gesundheit Groß Borstel**
Ambulanz 3. OG
Borsteler Chaussee 49
22453 Hamburg
Chefarzt: Sarang D. Thakkar
Oberärztin: Leyla Yükseltan-Hahn
Tel.: +49 40 1818017-00
Fax: +49 40 1818017-99
www.asklepios.com/nord



KÜLTÜRLERARASI RUH SAĞLIĞI MERKEZİ

Hasta bilgilendirme broşürü



Psikiyatri polikliniğimiz ve gündüz hastanemizde; ani gelişen yaşam olayları nedeniyle ruhsal desteğe ihtiyaç duyan kişilere zihinsel sağlığa yönelik tedavi ve terapi sunmaktayız. Ayrıcalığımız, tedavilerimizi ihtiyaca göre türkçe dilinde sunmamız ve kültürel hassasiyetleri göz önünde bulundurarak ele almamızdır.

GÜNDÜZ KLİNİĞİMİZ

Gündüz kliniğimiz hafta içi her gün 8:30–15:30 saatleri arasında hizmet vermektedir. Haftalık bireysel görüşmeler dışında, grup tedavilerine büyük önem veriyoruz. Gündüz hastanemize katılımın ön koşulu, hastalarımızın tedavi saatlerinde kliniğimize ulaşımı kendilerinin sağlamaları, ayrıca tedavi saatlerinin dışındaki zaman dilimini evde geçirebilecek iyilik halinde olmalarıdır. Böylelikle yatılı tedavinin aksine, gündüz kliniğimizde hastalarımız tedavi süreçlerini alışkın oldukları ortamdaki tamamen uzaklaşmadan, aile ve sosyal çevreleri ile iletişim halinde sürdürebilirler.



PSIKİYATRİ POLİKLİNİĞİMİZ

Psikiyatri polikliniğimiz, bölgesindeki psikiyatristler veya psikoterapistler tarafından tedaviye alınamayan ama yaşamlarındaki ağır krizlerden dolayı ruhsal dengesini kaybetmiş ve hızlı bir yardıma ihtiyacı olan kişilere tedavi sunmayı amaçlar. En büyük temennimiz, hastalarımızın rahatsızlıklarının kronikleşmesini önlemek ve hastane yatışları gerektirebilecek durumların önünü kesmektir. Bu amaçla Hamburg'daki doktorlar, psikoterapistler ve psikososyal kurumlar ile sıkı bir iletişim sürdürmekteyiz.

Çift dilli (almanca-türkçe) tedavi ekibimizin kapsadığı meslek grupları:

- Uzman hekim (Psikiyatri/Psikoterapi)
- Psikologlar
- Hemşireler
- Yaratıcı terapistler (Sanat, ergoterapi ve hareket terapileri)
- Sosyal danışmanlık hizmetleri
- Sekreterler

KLİNİK UYGULAMA ALANLARI

Sunduğumuz tedavi hizmetleri türkçe bilen ve 18 yaş üstü hastalarımız içindir. Tedavi ettiğimiz hastalıklar:

- Depresyon ve Bipolar bozukluk
- Kaygı ve Obsesif-Kompulsif bozukluklar
- Kişilik bozuklukları
- Somatoform bozukluklar
- Travma ile ilgili bozukluklar

Ağır madde bağımlılıklarında, akut psikotik bozukluklarda veya demans gibi nörolojik rahatsızlıklarda özel bir tedavi yöntemi öneriyoruz.

