



Klinik Schaufling

Lehrküche

In der Lehrküche haben die Patienten (max. 6 Personen) die Möglichkeit zusammen mit der Diätassistentin ein „gesundes 4 Gänge Menü“ zuzubereiten.

Die Dauer beträgt ca. 3 Stunden.

Ablauf:

- Gemeinsames Besprechen der Rezepte
- Gemeinsame Speisenzubereitung
- Tipps und Tricks zur Zubereitung
- Positive bzw. negative Inhaltsstoffe der Lebensmittel werden besprochen
- Fettspartipps werden umgesetzt
- Alternative Süßungsmittel werden verwendet
- Gemeinsames Essen des 4-Gänge-Menüs