

## Kontakt

### Ambulantes Therapiezentrum Heidelberg

Ein Zentrum der Asklepios MVZ Nord GmbH  
Tangstedter Landstraße 400 ▪ Haus 11 ▪ 22417 Hamburg  
Tel.: 040 181887-9850 ▪ Fax.: 040 181887-3138

#### Dominique Folie

Leiter Ambulantes Therapiezentrum Heidelberg  
Sportwissenschaftler  
d.folie@asklepios.com



### Ansprechpartnerin

**Britta Lüneburg** ▪ b.lueneburg@asklepios.com

### Ihr Weg zu uns

#### Anfahrt

U1 bis Lagenhorn Markt, umsteigen in Bus 192, Richtung  
Glashütter Markt bis Haltestelle Heidelberg - Krankenhaus, oder  
U1 bis Kiwittsmoor, dann zu Fuß (10 Min. bis zum Haupteingang)

#### Parkmöglichkeiten

Besucherparkplatz direkt hinter dem Krankenhausgelände



Ein barrierefreier Zugang für Rollstuhlfahrer (Fahrstuhl) ist vorhanden.

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



Patienteninformation

# Ambulantes Therapiezentrum Heidelberg

Zentrum für Physiotherapie und  
Ergotherapie



MVZ Nord



## Liebe Patienten,

herzlich willkommen bei uns im Ambulanten Therapiezentrum Heidelberg!

Auf einer Fläche von 600m<sup>2</sup> bietet das Ambulante Therapiezentrum die idealen Bedingungen für das gesamte Spektrum moderner Physiotherapie, Ergotherapie und medizinischer Trainingstherapie.

Wir sind ein qualifiziertes interdisziplinäres Therapeutenteam.

Die Schwerpunkte des Ambulanten Therapiezentrums liegen in der Physiotherapie, Ergotherapie und Manuellen Therapie. Selbstverständlich gehören aber auch Techniken der physikalischen Therapie zu unserem Leistungsangebot.

Werden Sie Mitglied in unserem Rehasportverein (Kooperation mit dem SGR Asklepios e.V. in Bad Schwartau) und trainieren Sie unter professioneller Anleitung in unserem Fitness- und Gesundheitsstudio.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Praxisteam**

## Therapieangebot

### Physiotherapie (Alle Leistungen – Kasse/Privat)

- Allgemeine Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath + PNF)
- Krankengymnastik unter osteopathischen Aspekten
- Behandlung chronischer Schmerzpatienten
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Gelenk-Kinesio-Tape / Flossing
- Kieferbehandlung CMD

### Ergotherapie

- Handchirurgie
- Psychiatrie
- Neurologie
- Rheumatologie

### Physikalische Therapie

- Manuelle Lymphdrainage nur mit ärztlicher Verordnung
- Klassische Massage und Fußreflexzonenmassage als Selbstzahlerangebot
- Fango/Heiße Rolle

### Medizinische Trainingstherapie

Auf Selbstzahlerbasis bieten wir Ihnen ein effektives Training zur Verbesserung von Muskelkraft, Ausdauer und Koordination. Das Programm ist an Ihre persönlichen Zielsetzungen, etwaige gesundheitliche Einschränkungen oder sportliche Ambitionen angepasst.

- 5er- und 10er-Karten für Selbstzahler
- Personal Training
- Verschiedene Vertragsmodelle für die Mitgliedschaft

### Präventionsangebote der Krankenkassen

- Präventiver Rückenzirkel
- Yoga/Gigong/Autogenes Training
- Rehasport (Orthopädie/Onkologie)

### Geschenkgutscheine

Gerne können Sie bei uns Gutscheine für Massagen mit und ohne Wärmebehandlung, Fußreflexzonenmassagen oder medizinische Trainingstherapie erwerben.